

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	44194
Nom	Pràctiques externes
Cicle	Màster
Crèdits ECTS	30.0
Curs acadèmic	2020 - 2021

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
2191 - M.U. en Psicologia General Sanitària	Facultat de Psicologia i Logopèdia	2	Segon quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
2191 - M.U. en Psicologia General Sanitària	9 - Pràctiques externes	Pràct. Externes

Coordinació

Nom	Departament
ATIENZA GONZALEZ, FRANCISCO L.	295 - Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics

RESUM

Esta assignatura té com a objectiu principal que l'estudiant pose en pràctica els coneixements adquirits per mitjà de pràctiques en Centres Sanitaris en què, almenys hi haurà dos psicòlegs clínics o General Sanitaris. Les pràctiques es dirigixen a estimular i produir l'aprenentatge "saber fer" "voler fer", "poder fer" i "saber estar", és a dir, saber exercir el rol professional. No es tracta només de conèixer i saber aplicar tècniques i estratègies d'intervenció, sinó sobretot d'adquirir un aprenentatge de rol, habilitats de comunicació, desenrotllament de l'empatia i totes aquelles habilitats que són necessàries per al bon desenrotllament professional d'un/a psicòleg/loga sanitari.

A pesar de l'heterogeneïtat de places existent, poden extraure's aspectes comuns a totes elles, que constitueixen els objectius d'esta Assignatura, i que podem resumir en: · Saber detectar, avaluar i diagnosticar necessitats i situacions que requereixen la intervenció d'un psicòleg general sanitari. · Saber identificar comportaments, problemes, necessitats i realitzar una intervenció psicològica respecte d'això. · Saber identificar i posar en pràctica els recursos útils que permeten dur a terme eixa intervenció. · Realitzar informes orals i escrits. · Posar en pràctica actituds i aptituds professionals idònies i eficaç · Saber gestionar les diferents relacions amb el client. · Desenrotllar habilitats de cooperació amb altres



professionals · Prendre contacte amb els aspectes de gestió de la professió. · Actuar d'acord amb els principis deontològics de l'exercici de la professió i de les normatives vigents.

CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

Haver superat les Matèries: 44186, 44187 i 44188

COMPETÈNCIES

2191 - M.U. en Psicologia General Sanitària

- Saber utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació amb distints objectius per a la millora de les habilitats professionals (relacions amb altres professionals, obtenció d'informació, difusió de coneixement, etc.)
- Saber difondre el coneixement entre els professionals de la seua disciplina o disciplines afins.
- Preocupació per l'èxit d'un treball de qualitat.
- Que els estudiants sàpiguen aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants siguen capaços d'integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis.
- Que els estudiants sàpiguen comunicar les conclusions (i els coneixements i les raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats d'una manera clara i sense ambigüitats.
- Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament i / o aplicació d'idees, sovint en un context de recerca.
- Tenir domini en habilitats de comunicació oral efectiva en múltiples formats (per exemple, discussió de grup, debat, conferència, etc.) i per a múltiples propòsits (per exemple, informar defensar, explicar, persuadir, argumentar, ensenyar, etc.).
- Adquirir, desenrotllar i posar en pràctica un concepte de salut integral, on tinguen cabuda els components biopsicosociales de la mateixa, d'acord amb les directrius establides per l'OMS.
- Desenvolupar el seu treball des de la perspectiva de la qualitat i la millora contínua, amb la capacitat autocrítica necessària per a un exercici professional responsable.



- Capacitat de comunicació, de diàleg, de suport, de treball en grup i de respecte als principis d'igualtat entre hòmens i dones.
- Conèixer en profunditat els distints models d'avaluació i intervenció en el camp de la Psicologia General Sanitària, així com les tècniques i procediments que d'ells es deriven per a l'abordatge dels trastorns del comportament i en els factors psicològics associats amb els problemes de salut.
- Planificar, realitzar i, si és el cas, supervisar el procés d'avaluació psicològica del comportament humà i dels factors psicològics associats amb els problemes de salut per a establir l'avaluació dels mateixos.
- Analitzar críticament i utilitzar les fonts d'informació clínica.
- Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l'exercici professional.
- Conèixer en profunditat la naturalesa psicològica del comportament humà, així com els factors socials i biològics que poden afectar-lo.
- Conèixer en profunditat la naturalesa psicològica dels trastorns del comportament humà.
- Conèixer en profunditat els factors psicosocials associats als problemes de salut i malaltia.
- Conèixer en profunditat els factors biològics i psicosocials associats als problemes de salut i malaltia, especialment els relacionats amb la salut mental.
- Aplicar els fonaments de la bioètica i el mètode de deliberació en la pràctica professional, ajustant-se el seu exercici com a professional sanitari al que disposa la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries i a la confidencialitat de la informació i de la protecció de dades personals dels i les pacients.
- Adquirir, desenvolupar i posar en pràctica un concepte de salut integral, on tinguen cabuda els components biopsicosocials de la mateixa, coneixent el marc d'actuació del psicòleg general sanitari i sabent derivar al professional especialista corresponent.
- Desenvolupar el seu treball des de la perspectiva de la qualitat i la millora contínua, amb la capacitat autocrítica necessària per a un exercici professional responsable, que conduísca a un grau d'excel·lència en el coneixement i aplicació del principi d'igualtat entre hòmens i dones.

RESULTATS DE L'APRENTATGE

- Saber desembolicar-se dins de l'organització o centre en què s'ha realitzat la pràctica.
- Saber detectar necessitats i situacions que requerisquen la intervenció del psicòleg general sanitari.
- Saber aplicar estratègies d'avaluació i intervenció psicològica.
- Saber relacionar-se adequadament amb empatia, asertivitat, etc.
- Utilitzar estratègies de cooperació amb altres professionals: respecte, negociació, col·laboració.
- Saber assumir la diversitat de tasques que comporta la funció professional del psicòleg general sanitari.
- Exercir la professió amb respecte als drets humans, principis ètics i deontològics corresponents, en el marc d'una cultura de pau i igualtat.
- Saber exercir la professió en el marc de la legislació vigent



DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. PRACTIQUES EXTERNES

El programa d'activitats acordat pels dos tutors (intern i extern) inclourà:

1. la pràctica supervisada de l'avaluació i intervenció psicològica individualitzada a realitzar amb pacients que demandes tractament per problemes de salut mental en el centre on el/la alumne/a realitze les seues pràctiques.
2. Sessions de tutorización individual
3. Anàlisi de situacions, casos i problemes rellevants
4. Tasques d'avaluació enfocades a l'aprofundiment de coneixements, bé sobre els elements identificadors del trastorn mental y/o psicològic d'un/os caso/s particular/es, bé en els elements imprescindibles que acompanyes a una entrevista clínica. Les tasques relacionades amb el tractament se centraran en l'elecció de les intervencions psicològiques més adequades per al trastorn en qüestió o, si les circumstàncies ho permeten, la seua posada en pràctica com co-terapeuta en un cas real.

A través d'ADEIT (www.adeituv.es/practicas) s'establirà un acord per a la realització les pràctiques externes que contindrà informació sobre els següents elements. Dades de l'estudiant, dades de la institució; dades dels tutors, programa formatiu amb indicació d'objectius, activitats, duració i període de realització de les pràctiques.

A través de l'enllaç (<http://www.adeituv.es/practicas-en-empresas/estudiantes/ofertas/#/>) es podrà accedir a les places oferides per al curs acadèmic actual. Per a això, s'haurà d'indicar en Tipus de titulació Postgrau oficial; en Titulació Master Universitari en Psicologia General Sanitaria, i en Tipus de practiques Curricular;. En el mencionat enllaç es facilitarà també el calendari de presentació de sol·licituds de pràctiques.

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques externes		100
Elaboració de treballs individuals	200,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	45,00	0
Realització de Pràctiques externes	500,00	0
TOTAL	745,00	

METODOLOGIA DOCENT

Es tracta de dirigir al/la estudiant en activitats orientades a l'aprenentatge. L'activitat se centrarà en la busca, localització, anàlisi, elaboració i exposició de la informació treballada. Aula virtual (<http://pizarra.uv.es/>). En este espai virtual, els alumnes poden trobar documents, informació o notícies rellevants de les assignatures. L'aprenentatge amb el Tutor Extern de pràctiques. En les pràctiques externes, el tutor extern guia l'alumne en el desenrotllament de les seues competències professionals. Assistència a tutories amb el Tutor acadèmic: En les tutories els professors guien l'alumne en la



construcció del seu coneixement; ho orienten en l'elaboració dels treballs, resolen dubtes o dificultats relacionades amb la matèria. Es faran individualment i en grups xicotets. De ser possible, s'utilitzarà el fòrum de l'Aula Virtual per a facilitar les consultes i aclariments que puguin interessar als grups de treball.

AVALUACIÓ

Avaluació contínua de l'execució professional durant les pràctiques externes pel tutor extern: Ponderació 80.

Avaluació pel tutor acadèmic de la qualitat de la memòria final de pràctiques externes presentada : Ponderació 20.

L'avaluació contínua de les pràctiques externes per el/la tutor/a extern/a es realitzarà basant-se en qüestionari d'avaluació facilitat per ADEIT a través del qual s'avaluaran els elements següents:

Valoració de les competències genèriques

Escala de 0 res a 10 molt; X: Sense Contestar

- 1. Comunicació oral i escrita
- 2. Resolució de problemes
- 3. Creativitat
- 4. Capacitat d'anàlisi crítica
- 5. Capacitat per a assumir responsabilitats
- 6. Transferència de la teoria a la pràctica
- 7. Habilitats socials
- 8. Adaptació a contextos nous i complexos
- 9. Comprensió de la utilitat i abast dels resultats d'investigació científica
- 10. Autonomia per a participar en projectes científics i tecnològics
- 11. Capacitat per a gestionar el propi desenrotllament professional
- 12. Planificació i gestió de temps i recursos
- 13. Presa de decisions
- 14. Treball en equip
- 15. Domini de les competències i metodologies de treball



Valoració de les pràctiques

Escala de 0 res a 10 molt; X: (No Sabe/No Contesta)

- 1. El/La estudiant ha ampliat la seua formació amb estes pràctiques
- 2. Satisfacció amb el nivell de coneixements i competències demostrat per el/la estudiant durant els seus pràctiques
- 3. Satisfacció amb la labor realitzada per el/la estudiant en pràctiques
- 4. Col·laboració i coordinació amb el tutor/a acadèmic/a
- 5. Satisfacció amb la gestió realitzada per ADEIT
- 6. Satisfacció global amb la pràctica tutelada

Qualificació global de la pràctica

Escala de 0 res a 10 molt; X: (No Sabe/No Contesta)

Ha continuat el/la estudiant en l'empresa o entitat després de la realització de les pràctiques:

Observacions:

L'avaluació pel tutor acadèmic de la qualitat de la memòria final de pràctiques es basarà en la valoració de la qualitat dels següents elements de la mateixa:

1. Descripció de l'empresa
 - 1-1. Ubicació, sector i activitats que realitza l'empresa
2. Memòria d'Activitats
 - 2.1. Planificació i calendari de les pràctiques
 - 2.2. Descripció detallada de les activitats exercides
3. Conclusions
 - 3.1. Valoració personal
 - 3.2. Utilitat com a complement a la formació universitària
 - 3.3. Utilitat per a la futura inserció laboral
 - 3.4. Suggeriments de millora Annexos Bibliografia (si fóra necessari)

La memòria final de pràctiques haurà de ser entregada al tutor acadèmic en un termini màxim d'una setmana des de la finalització de les practiques externes. L'extensió dels tres primers punts de la memòria oscil·larà entre 15 i 25 pàgines. Els annexos i bibliografia no tindran límit de pàgines, i no són obligatoris. El format de la memòria serà el següent: Tipus de lletra: New Times Roman; Grandària de lletra: 12 punts (en cos de text) ; Interlineat 1,5; Marge: Normal. La memòria final de pràctiques serà entregada en format paper i/o en format PDF, segons indique el tutor acadèmic que haja d'avaluar-la.



La consulta i impugnació de la qualificació obtinguda en tasques d'avaluació, quedarà sotmesa al que disposa el Reglament d'Impugnació de Qualificacions (ACGUV de 29 d'abril de 2008) (<http://www.uv.es/=sgeneral/Reglamentacio/Doc/Estudis/C9.pdf>)

REFERÈNCIES

Bàsiques

- Guía de prácticas externas Master en Psicología General Sanitaria. Comisión de Coordinación Académica Master PGS/ADEIT.

ADDENDA COVID-19

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern

Les pràctiques externes s'adapten a la Instrucció del Vicerectorat d'Ocupació i Programes Formatius de 7 de gener de 2021, dictada respecte a l'adaptació de les pràctiques externes de totes les titulacions a excepció dels graus de Medicina, Infermeria, Magisteri i MU de Professorat de Secundària, a la pandèmia de la COVID-19 per al curs 2020/21, per a garantir, en la mesura que siga possible, la seua continuïtat de manera presencial, semipresencial o a distància, de manera que els/les estudiants puguin titular-se dins del curs 2020/21.

https://www.uv.es/coronavirus/VAL_20_21-INST_FUNC_PE.pdf