

**COURSE DATA****Data Subject**

Code	43334
Name	Promotion of health and well-being of young people through physical activity and sport
Cycle	Master's degree
ECTS Credits	3.5
Academic year	2023 - 2024

Study (s)

Degree	Center	Acad. year	Period
2151 - M.U. en Intervenciones Psicológicas en ámbit. social. 12-V.2	Faculty of Psychology and Speech Therapy	1	Second term

Subject-matter

Degree	Subject-matter	Character
2151 - M.U. en Intervenciones Psicológicas en ámbit. social. 12-V.2	5 - Psychological assessment and intervention in youth	Obligatory

Coordination

Name	Department
ALVAREZ SOLVES, JOSE OCTAVIO	306 - Social Psychology
CASTILLO FERNANDEZ, ISABEL MARIA	306 - Social Psychology

SUMMARY**English version is not available**

La asignatura *Promoción de la salud y el bienestar de los jóvenes a través de la actividad física y el deporte* consta de un total de 3 créditos teórico-prácticos. Es una asignatura cuatrimestral que se imparte en el primer curso durante el segundo cuatrimestre y forma parte de la agrupación de asignaturas que conforman el módulo “**Evaluación e intervención psicológica en juventud**”.

Esta asignatura pretende que el alumno/a sepa diferenciar bajo qué condiciones la actividad física y el deporte pueden actuar como un medio para la promoción de la salud y el bienestar de los jóvenes y que adquiera los conocimientos básicos para poder establecer programas de intervención para conseguir dichos objetivos.

**PREVIOUS KNOWLEDGE****Relationship to other subjects of the same degree**

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

Other requirements

Haber cursado la asignatura del módulo 3: Promoción de la salud y bienestar psicológico y social

OUTCOMES**LEARNING OUTCOMES**

English version is not available

WORKLOAD

ACTIVITY	Hours	% To be attended
Theoretical and practical classes	24,50	100
Tutorials	10,50	100
Development of group work	10,00	0
Development of individual work	8,00	0
Study and independent work	12,00	0
Readings supplementary material	15,00	0
TOTAL	80,00	

TEACHING METHODOLOGY

English version is not available

EVALUATION

English version is not available



REFERENCES

Basic

- Castillo, I., y Álvarez, O. (2023). Psicología Social de la actividad física, el deporte y el ejercicio. McGrawHill.