

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| <b>Codi</b>          | 34478                        |
| <b>Nom</b>           | Endocrinologia i nutrició II |
| <b>Cicle</b>         | Grau                         |
| <b>Crèdits ECTS</b>  | 4.5                          |
| <b>Curs acadèmic</b> | 2023 - 2024                  |

**Titulació/titulacions**

| <b>Titulació</b>        | <b>Centre</b>                      | <b>Curs</b> | <b>Període</b>     |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------|
| 1204 - Grau de Medicina | Facultat de Medicina i Odontologia | 5           | Segon quadrimestre |

**Matèries**

| <b>Titulació</b>        | <b>Matèria</b>                  | <b>Caràcter</b> |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|
| 1204 - Grau de Medicina | 13 - Formació clínica humana II | Obligatòria     |

**Coordinació**

| <b>Nom</b>                     | <b>Departament</b> |
|--------------------------------|--------------------|
| CASSINELLO FERNANDEZ, NORBERTO | 40 - Cirurgia      |
| MARTINEZ HERVAS, SERGIO        | 260 - Medicina     |

**RESUM**

L'assignatura "Endocrinologia i Nutrició II" és una matèria compartida pel Departament de Medicina i Cirurgia, inclosa en l'apartat de Formació Clínica Humana. S'hi estudia la patologia relacionada amb les alteracions del metabolisme, de la nutrició i la dietoteràpia.

L'ensenyament va adreçat a formar professionals en l'àmbit de la patologia del metabolisme, de la nutrició i la dietoteràpia, amb coneixements teòrics i pràctics, actituds i destreses que capaciten l'estudiant per desenvolupar una medicina integral, curativa, preventiva i de promoció de la salut en aquesta àrea (malalties del metabolisme i de la nutrició).

Els coneixements, les aptituds clíniques i el llenguatge científic adquirits en aquesta assignatura capacitaran a l'alumne per reconèixer i comprendre la patologia metabòlica i nutricional més prevalent i la dietoteràpia aplicada a diferents situacions i patologies, perquè pugui diagnosticar i orientar el tractament de les principals entitats clíniques i establir les recomanacions dietètiques adequades. A més el capacitaran per comunicar-se amb el pacient, comprendre el procés de malaltia de manera individualitzada i establir l'orientació terapèutica adequada en el marc de la medicina general.



## CONEIXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

## COMPETÈNCIES

### 1204 - Grau de Medicina

- Obtenir i elaborar una història clínica que continga tota la informació rellevant.
- Realitzar un examen físic i una valoració mental.
- Tenir capacitat per a elaborar un judici diagnòstic inicial i establir una estratègia diagnòstica raonada.
- Establir el diagnòstic, pronòstic i tractament, aplicant els principis basats en la millor informació possible i en condicions de seguretat clínica.
- Indicar la terapèutica més adequada dels processos aguts i crònics més prevalents, així com de les malalts en fase terminal.
- Plantejar i proposar les mesures preventives adequades a cada situació clínica.
- Adquirir experiència clínica adequada en institucions hospitalàries, centres de salut o altres institucions sanitàries, sota supervisió, així com coneixements bàsics de gestió clínica centrada en el pacient i utilització adequada de proves, medicaments i altres recursos del sistema sanitari.
- Conèixer, valorar críticament i saber utilitzar les fonts d'informació clínica i biomèdica per a obtenir, organitzar, interpretar i comunicar la informació científica i sanitària.
- Saber utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en les activitats clíniques, terapèutiques, preventives i d'investigació.
- Organitzar i planificar adequadament la càrrega de treball i el temps en les activitats professionals.
- Capacitat per treballar en equip i mper relacionar-se amb altres persones del mateix o distint àmbit professional.
- Capacitat de crítica i autocrítica.
- Capacitat per comunicar-se amb collectius professionals daltres àrees.
- Reconeixement de la diversitat i multiculturalitat.
- Considerar ètica com a valor primordial en la pràctica professional.
- Tener capacitat de treballar en un context internacional.
- Reconèixer, diagnosticar i orientar el maneig de les patologies principals del sistema endocrí.



- Conèixer les patologies de la nutrició.
- Saber fer una anamnesi completa, centrada en el pacient i orientada a les diverses patologies, i interpretar-ne el significat.
- Saber valorar les modificacions dels paràmetres clínics en les diferents edats.

## RESULTATS DE L'APRENTATGE

En acabar aquesta assignatura, els estudiants han de ser capaços de:

1. Fer una història clínica orientada a la patologia metabòlica i nutricional.
2. Tenir els coneixements i les habilitats clíniques adequades per a l'exercici bàsic de les malalties del metabolisme i de la nutrició i la dietoteràpia en l'àmbit de la medicina general.
3. Reconèixer, diagnosticar i orientar el tractament de les principals malalties metabòliques i de la nutrició.
4. Interpretar les proves diagnòstiques i l'estat nutricional i necessitats nutricionals.
5. Reconèixer la patologia que s'ha d'enviar a un servei especialitzat.
6. Adquirir l'habilitat de mantenir una anàlisi crítica dels coneixements i publicacions.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. TEORIA

1. Diabetis mellitus: concepte, classificació i epidemiologia de la diabetis.
2. Diagnòstic. Clínica, evolució i mecanismes lesionals de la diabetis.
3. Complicacions cròniques de la diabetis I. Macroangiopatia.
4. Complicacions cròniques de la diabetis II. Microangiopatia: retinopatia i malaltia renal diabètica.
5. Complicacions cròniques de la diabetis III. Neuropatia sensitiv-motora i autonòmica.
6. Complicacions agudes de la diabetis.
7. Tractament de la diabetis.
8. Obesitat.
9. Cirurgia de l'obesitat.
10. Cirurgia metabòlica.
11. Dislipèmies primàries i secundàries I: classificació i diagnòstic.
12. Dislipèmies primàries i secundàries II: tractament i prevenció cardiovascular.
13. Dietoteràpia. Planificació alimentària, patrons alimentaris i promoció de la salut. Bromatologia dels nutrients.
14. Avaluació de l'estat nutricional.
15. Dietoteràpia en patologia digestiva: celiàquia, dèficit de la lactosa, malabsorció, malaltia inflamatòria intestinal, síndrome d'intestí irritable, fallada intestinal, síndrome d'intestí curt i patologia pancreàtica i hepàtica.
16. Dietoteràpia en patologia metabòlica: obesitat, dislipèmia, diabetis, anèmies, hiperuricèmia-gota i calci-vitamina D.
17. Dietoteràpia en patologia renal, patologies respiratòries i malalties consumptives: patologia



oncològica, trastorns de conducta alimentària, patologia renal i respiratòria.

18. Nutrició enteral i parenteral. Nutrició artificial a domicili.

## 2. PRÁCTIQUES

### SEMINARIS I CASOS CLÍNICS

1. Educació diabetològica i insulinització.
2. Tractament no insulínic de la diabetis.
3. Tecnologia en diabetis.
4. Hipoglucèmia.
5. Peu diabètic.
6. Situacions especials: diabetis gestacional.
7. Cirurgia de l'obesitat i metabòlica.
8. Maneig peroperatori dels pacients de cirurgia de l'obesitat i metabòlica.
9. Síndrome metabòlica i risc cardiometabòlic.
10. Qüestionari de consum d'aliments i la seua aplicació clínica.
11. Tècniques d'avaluació de la composició corporal.
12. Desnutrició associada a malaltia.
13. Disfàgia.
14. Nutrició en patologia neurològica.

### PRÀCTIQUES CLÍNIQUES

17 hores (medicina i cirurgia) en els serveis/unitats d'endocrinologia i nutrició i de cirurgia endocrina o general.

## VOLUM DE TREBALL

| ACTIVITAT                                         | Hores | % Presencial |
|---------------------------------------------------|-------|--------------|
| Seminaris                                         | 24,00 | 100          |
| Classes de teoria                                 | 19,00 | 100          |
| Pràctiques clíniques                              | 13,02 | 100          |
| Assistència a esdeveniments i activitats externes | 4,00  | 0            |
| Elaboració de treballs en grup                    | 4,00  | 0            |
| Elaboració de treballs individuals                | 4,00  | 0            |
| Estudi i treball autònom                          | 7,00  | 0            |
| Lectures de material complementari                | 5,00  | 0            |
| Preparació d'activitats d'avaluació               | 6,00  | 0            |
| Preparació de classes de teoria                   | 8,00  | 0            |
| Preparació de classes pràctiques i de problemes   | 8,00  | 0            |
| Resolució de casos pràctics                       | 6,00  | 0            |
| Resolució de qüestionaris on-line                 | 4,00  | 0            |



|       |        |
|-------|--------|
| TOTAL | 112,02 |
|-------|--------|

## METODOLOGIA DOCENT

En les **classes teòriques**, el professor exposa mitjançant lliçó magistral, els conceptes i els continguts més importants de forma estructurada, per a l'obtenció dels coneixements i de les habilitats que els alumnes han d'adquirir. Es potenciarà la participació dels estudiants. Es pot disposar del material didàctic utilitzat pel professor, si aquest el considera adequat, a partir del recurs electrònic de l'Aula Virtual.

Pràctiques d'aula: **seminaris**. En grups reduïts, el professor planteja temes especialitzats en profunditat, estudis de casos, maneig de bibliografia, temes d'actualitat... Es potenciarà el treball en grup i la presentació oral. Es pot entendre com a "aprenentatge cooperatiu".

**Pràctiques clíniques**. Estadies clíniques dels estudiants en els serveis sanitaris dels diferents hospitals universitaris, centres d'assistència primària, centres de salut mental, àrees de salut pública, per a l'aprenentatge de la realització d'una anamnesi i una exploració clínica bàsica, amb una primera presa de contacte amb pacients, supervisat pel professor.

S'incorporarà la perspectiva de gènere i els objectius de desenvolupament sostenible (ODS) a la docència, sempre que siga possible.

## AVALUACIÓ

L'avaluació es basarà en els continguts rebuts en les classes teòriques, pràctiques (seminaris i casos clínics), i llibres de consulta recomanats (referències).

**Avaluació teòrica:** 50% de la qualificació final.

Es realitzarà mitjançant prova escrita que versarà sobre els continguts del programa teòric i tindrà com a objectiu avaluar l'adquisició de coneixements. El contingut de la prova serà el mateix per a tots els grups. L'examen serà tipus test amb 60 preguntes, amb 4 possibles respostes amb una única certa (encertades 1 punt, blanc 0 punts, errades -0,333 punts). Nota màxima 10.

Es valorarà positivament l'assistència a classe.

**Avaluació pràctica:** 50% de la qualificació final.

Inclourà fins a 12 casos clínics (relacionats amb els coneixements teòrics, amb els seminaris o casos clínics presentats) amb 3 a 5 preguntes per cas. L'examen serà tipus test. Les preguntes tindran 4 possibles respostes amb una única certa (encertades 1 punt, blanc 0 punts, errades -0,333 punts). Nota màxima 10. Assistència obligatòria com a mínim al 80% de les pràctiques per a poder presentar-se a l'examen.

**Nota final de l'assignatura:** (Teoria + Practica) /2. Aprovat amb 5 o més. S'aprova o suspèn el conjunt de l'assignatura.



És requisit per accedir a l'avançament de convocatòria d'aquesta assignatura que l'estudiant haja cursat la totalitat de les seues pràctiques.

L'assistència a les sessions pràctiques és obligatòria. La no assistència injustificada a més d'un 20% de les mateixes, suposarà la impossibilitat d'aprovar l'assignatura.

Es recorda als alumnes la importància de fer les enquestes d'avaluació a tot el professorat de les assignatures del grau.

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Manual de Endocrinología y Nutrición Departament de Medicina y Cirugía. Universitat de Valencia
- Harrison. Principios de Medicina Interna. 20ª edición. México. Mc Graw Hill. 2018.
- Farreras Rozman. Medicina Interna. 19 edición. Elsevier. 2020.
- Sabiston. Tratado de cirugía. Fundamentos biológicos de la práctica quirúrgica moderna. 20th Edition. Courtney Townsend R. Daniel Beauchamp B. Mark Evers Kenneth Mattox. Elsevier, 2017
- Parrilla P y cols. (eds), Cirugía AEC. Manual de la Asociación Española de Cirujanos. 3ª edición; Editorial Médica Panamericana SA; Madrid 2022.
- Recursos-e Salut: ClinicalKey Student. Elsevier (Scopus, ScienceDirect).  
[uv-es.libguides.com/RecursosSalut/BibliotecaSalut](http://uv-es.libguides.com/RecursosSalut/BibliotecaSalut)