

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

<b>Código</b>	34477
<b>Nombre</b>	Endocrinología y nutrición I
<b>Ciclo</b>	Grado
<b>Créditos ECTS</b>	4.5
<b>Curso académico</b>	2018 - 2019

**Titulación(es)**

<b>Titulación</b>	<b>Centro</b>	<b>Curso</b>	<b>Periodo</b>
1204 - Grado de Medicina	Facultad de Medicina y Odontología	5	Primer cuatrimestre

**Materias**

<b>Titulación</b>	<b>Materia</b>	<b>Caracter</b>
1204 - Grado de Medicina	13 - Formación clínica humana II	Obligatoria

**Coordinación**

<b>Nombre</b>	<b>Departamento</b>
PONCE MARCO, JOSE LUIS	40 - Cirugía
REAL COLLADO, JOSE TOMAS	260 - Medicina

**RESUMEN**

La asignatura de Endocrinología y Nutrición I es una materia compartida por el Departamento de Medicina y Cirugía, incluida en el apartado de Formación Clínica Humana. Se estudia la patología relacionada con las alteraciones del sistema glandular endocrino.

La enseñanza va dirigida a formar profesionales, en el ámbito de la patología del sistema endocrino, con conocimientos teóricos y prácticos, actitudes y destrezas que capaciten al estudiante para desarrollar una medicina integral, curativa, preventiva y de promoción de la salud en el área de la endocrinología clínica.

Los conocimientos, las aptitudes clínicas y el lenguaje científico adquiridos en esta asignatura, capacitarán al alumno para reconocer y comprender la patología endocrinológica, a que pueda diagnosticar y orientar el tratamiento de las principales entidades clínicas. Además le capacitarán para comunicarse con el paciente, comprender el proceso de enfermedad de manera individualizada y establecer la orientación terapéutica adecuada en el marco de la Medicina General.



## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### Otros tipos de requisitos

## COMPETENCIAS

### 1204 - Grado de Medicina

- Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.
- Realizar un examen físico y una valoración mental.
- Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.
- Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.
- Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.
- Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.
- Adquirir experiencia clínica adecuada en instituciones hospitalarias, centros de salud u otras instituciones sanitarias, bajo supervisión, así como conocimientos básicos de gestión clínica centrada en el/la paciente y utilización adecuada de pruebas, medicamentos y demás recursos del sistema sanitario.
- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.
- Saber utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en las actividades clínicas, terapéuticas, preventivas y de investigación.
- Organizar y planificar adecuadamente la carga de trabajo y el tiempo en las actividades profesionales.
- Capacidad para trabajar en equipo y para relacionarse con otras personas del mismo o distinto ámbito profesional.
- Capacidad de crítica y autocrítica.
- Capacidad para comunicarse con colectivos profesionales de otras áreas.
- Reconocimiento de la diversidad y multiculturalidad.
- Considerar la ética como valor primordial en la práctica profesional.



- Tener capacidad de trabajar en un contexto internacional.
- Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del sistema endocrino.
- Conocer las patologías de la nutrición.
- Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías, interpretando su significado.
- Saber valorar las modificaciones de los parámetros clínicos en las diferentes edades.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar esta asignatura los estudiantes deberán ser capaces de:

1. Hacer una historia clínica orientada a la patología endocrina.
2. Tener los conocimientos y habilidades clínicas adecuadas para el ejercicio básico de la endocrinología en el ámbito de la medicina general.
3. Reconocer, diagnosticar y orientar el tratamiento de las principales enfermedades endocrinas.
4. Interpretar las pruebas hormonales y diagnósticas.
5. Reconocer la patología que debe ser enviada a un servicio especializado.
6. Adquirir la habilidad de mantener un análisis crítico de los conocimientos y publicaciones.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. TEORÍA

1. Bocio e hipotiroidismo.
2. Hipotiroidismo. Tiroiditis.
3. Nódulo tiroideo. Cáncer de tiroides.
4. Hipercalcemias. Hiperparatiroidismo.
5. Hipocalcemias. Hipoparatiroidismo.
6. Tratamiento quirúrgico de tiroides y paratiroides.
7. Hipofunción hipofisaria y síndromes hipotalámicos.
8. Tumores hipofisarios y principales cuadros de hiperfunción hipofisaria.
9. Alteraciones de la secreción de ADH.



10. Insuficiencia adrenal. Síndromes pluriglandulares.
11. Hiperfunción corticoidea.
12. Hiper e hipomineralcorticismos.
13. Hipogonadismo masculino.
14. Feocromocitoma y neoplasia endocrina múltiple.
15. Hirsutismo y virilización.
16. Tratamiento quirúrgico de los tumores adrenales. Cáncer suprarrenal.
17. Cirugía del páncreas endocrino.

## 2. PRÁCTICAS

### CASOS CLÍNICOS

1. Hipertiroidismo en sujeto con arritmia.
2. Paciente con masa cervical.
3. Fiebre y dolor en cuello.
4. Hipogonadismo postpuberal.
5. Hipercalcemia y aumento de PTH.
6. Alteración de la función gonadal.
7. Tumor hipofisario con crecimiento rápido.
8. Hallazgo casual de masa suprarrenal.

### SEMINARIOS

1. Alteraciones de la función tiroidea.
2. Manejo del hipertiroidismo.
3. Cirugía en patología tiroidea.
4. Cirugía de las paratiroides.
5. Osteoporosis y metabolismo fosfo-cálcico.
6. Hiperprolactinemias y ginecomastia.
7. Hipertensión de origen endocrino.
8. Cirugía del MEN.

### PRÁCTICAS CLÍNICAS

17 horas (medicina y cirugía) en los Servicios/Unidades de Endocrinología y Nutrición y de Cirugía endocrina o general.

**VOLUMEN DE TRABAJO**

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Seminarios	24,00	100
Clases de teoría	19,00	100
Prácticas clínicas	13,02	100
Estudio y trabajo autónomo	30,25	0
Lecturas de material complementario	6,00	0
Preparación de actividades de evaluación	10,00	0
Preparación de clases de teoría	5,00	0
Preparación de clases prácticas y de problemas	5,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>112,27</b>	

**METODOLOGÍA DOCENTE**

Esta materia combinará 50% (de los créditos ECTS) de docencia presencial (15% teórica, 33% práctica y 2% examen final) y 50% no presencial, se dedicarán al estudio y trabajo autónomo, individual o en grupo, del estudiante.

1. Créditos teóricos. El estudiante dispondrá de la guía docente y los temas actualizados, además de la bibliografía adecuada y actualizada.
2. Docencia práctica: Seminarios, casos clínicos y tutorías
3. Realización de una prueba final de evaluación global.

En las clases teóricas el profesor expondrá mediante lección magistral, los conceptos y contenidos más importantes de forma estructurada, para la obtención de los conocimientos y las habilidades que los alumnos deben adquirir. Se potenciará la participación de los estudiantes. Se podrá disponer del material didáctico utilizado por el profesor, si este lo considera adecuado, a partir del recurso electrónico del Aula Virtual.

Prácticas de aula. Seminarios: En grupos reducidos el profesor planteará temas especializados en profundidad, estudios de casos, manejo de bibliografía, temas de actualidad... Se potenciará el trabajo en grupo, y la presentación oral. Podría entenderse como “aprendizaje cooperativo”.

Prácticas clínicas: Estancias clínicas de los estudiantes en los servicios sanitarios de los distintos hospitales universitarios, para el aprendizaje de la realización de una anamnesis y una exploración clínica básica, con una primera toma de contacto con pacientes, supervisado por el profesor.



**Docencia no presencial:**

Se dedicarán al estudio y trabajo autónomo, individual o en grupo, del estudiante.

Se estimulará la capacidad de trabajar con las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

## EVALUACIÓN

**Evaluación teórica:** 50% de la calificación final.

Se realizará mediante prueba escrita que versará sobre los contenidos del programa teórico y tendrá como objetivo evaluar la adquisición de conocimientos. El contenido de la prueba será el mismo para todos los grupos. El examen será tipo test con 68 preguntas (acertadas 1 punto, blanco 0 puntos, erradas -0,333 puntos). Nota máxima 10. Se valorará positivamente la asistencia a clase.

**Evaluación práctica:** 50% de la calificación final.

Se realizará sobre 7-10 casos clínicos (relacionados con los seminarios o casos clínicos presentados) de 3 a 5 preguntas por caso (acertadas 1 punto, blanco 0 puntos, erradas -0,333 puntos). Nota máxima 10. Asistencia obligatoria 80% para poder presentarse al examen.

**Nota final de la asignatura: (Teoría + Práctica) /2.** Aprobado con 5 o más. Se aprueba o suspende el conjunto de la asignatura.

**Normativa de examen.**

Tiempo total de examen 2 horas.

Los alumnos se identificarán al entrar al examen con el NPA o DNI.

El profesor anunciará el final de cada examen con 10 minutos de antelación, para pasar sin demora las contestaciones a la hoja de respuestas. Cuando el profesor anuncie el final de el examen, ningún alumno podrá seguir escribiendo, aquellos que continúen escribiendo su examen no será corregido y la calificación será suspenso.

Es requisito para acceder al adelanto de convocatoria de esta asignatura que el estudiante haya cursado la totalidad de sus prácticas.

La asistencia a las prácticas será obligatoria.



## REFERENCIAS

### Básicas

- Manual de Endocrinología y Nutrición I Departament de Medicina i Cirurgia. Universitat de Valencia

#### Libros de Consulta

Harrison. Principios de Medicina Interna. 18ª edición. México. Mc Graw Hill. 2012

Protocolos de Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología u Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valencia

Sitges-Serra A (coord.) Sección XI. Cirugía Endocrina. pp:811-904. En: CIRUGIA AEC. Manual de la Asociación Española de Cirujanos (2ª edición). Parrilla P, Landa JI (eds). Editorial Médica Panamericana SA, Madrid, 2010