

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	34385
Nom	Introducció a la pràctica en infermeria
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	6.0
Curs acadèmic	2022 - 2023

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1200 - Grau d'Infermeria	Facultat d'Infermeria i Podologia	2	Anual
1213 - Grau d'Infermeria (Ontinyent)	Facultat d'Infermeria i Podologia	2	Anual

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1200 - Grau d'Infermeria	18 - Pràctiques integrades a l'Àrea/Departament de salut	Pràct. Externes
1213 - Grau d'Infermeria (Ontinyent)	18 - Pràctiques integrades en l'Àrea/Departament de salut	Pràct. Externes

Coordinació

Nom	Departament
GIMENEZ ESPERT, MARIA DEL CARMEN	125 - Infermeria

RESUM

L' assignatura Introducció a la Pràctica d' Infermeria comprèn la primera de les cinc que constitueixen la matèria de Pràctiques integrades en l' Àrea/Departament de Salut, i s' imparteixen durant el segon curs. Les altres quatre assignatures de la matèria, denominades Pràcticum I, II, III i IV, s' impartiran seqüencialment durant el tercer i quart curs.

La importància que s' atorga a la formació pràctica d' infermeria explica que en el pla d' estudis de grau d' Infermeria s' assigne a la matèria Pràctiques integrades en el Departament de Salut un total de 82,5 ECTS, que és la més extensa de la titulació. Això és així perquè compendia l' aplicació pràctica dels coneixements teòrics, metodològics i els valors ètics que aporten les ciències biològiques, socials i humanes presents en el pla d' estudis, amb la finalitat de promoure, protegir, prevenir, mantenir i restaurar la salut de la persona, de la família i de la comunitat, prestant una atenció integral. D' acord amb el



perfil professional que estableix el *Document de verificació del Títol de grau en Infermeria*, el que es pretén amb aquesta matèria és capacitar l'alumnat per a exercitar la pràctica professional, actuant en els processos i seguint els procediments de gestió de qualitat i seguretat, que una infermera o infermer generalista ha de dur a terme en les institucions sanitàries que brinda a la ciutadania el Sistema Nacional de Salut i Dependència, segons els diferents nivells d'atenció sociosanitària.

En aquesta guia es descriu l'estructura i l'organització del programa d'Introducció a la Pràctica d'Infermeria, en la seua dimensió teoricopràctica. El contingut s'ha organitzat en tres unitats temàtiques. La primera s'estructura al voltant del coneixement de les institucions del sistema sociosanitari i els sistemes de registres utilitzats en aquestes institucions, i es para atenció en els registres utilitzats pel personal d'infermeria. La segona unitat es dedica a la integració del procés de cures infermeres com a element clau per a la qualitat de la cura i desenvolupament disciplinari. La tercera unitat s'ocupa de la formació de les cures bàsiques d'infermeria, tant en allò que es refereix a l'adquisició de competències, com a la valoració integral de la persona mitjantçant un entorn simulat i tutelat que es realitzarà en el Laboratori Pràctiques de la Facultat d'Infermeria i Podologia. A més, per a reforçar els coneixements, habilitats i actituds de les cures bàsiques d'infermeria, està prevista l'estada en Unitats de Cures a través de l'aplicació de cures basades en el coneixement clínic i prestant especial importància al respecte a la dignitat, igualtat, autonomia i ètica professional.

En definitiva, el contingut teoricopràctic de l'assignatura es considera fonamental, atès que suposa un primer contacte de l'alumnat amb els recursos sanitaris, amb l'àmbit d'actuació professional centrat en la persona i amb l'aplicació de les cures bàsiques d'infermeria. La formació en l'atenció integral a la salut continuarà exercitant-se amb major nivell de complexitat en els Pràcticum I, II, III i IV i durant les estades en institucions sanitàries que a conseqüència d'aquests hagen de realitzar-se.

CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

Per a un millor aprofitament de l'assignatura es recomana que el/la estudianta haja cursat les assignatures del pla d'estudis corresponents al primer curs i al primer quadrimestre del segon curs. No obstant això, cap assenyalar que molts dels coneixements transversals que són necessaris per a l'assignatura, per la secuencialidad establerta en el pla d'estudis, s'impartiran simultàniament durant el segon curs.



COMPETÈNCIES

1200 - Grau d'Infermeria

- Reconèixer el dret a la salut, aplicar el principi d'equitat social a la pràctica professional i comprendre les implicacions ètiques de la salut en un context mundial en transformació.
- Conèixer i aplicar els fonaments i principis teòrics i metodològics de la infermeria, per a la promoció i protecció de la salut, la prevenció de la malaltia i l'atenció integral de les persones, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de la població.
- Realitzar les cures d'infermeria basant-se en l'atenció integral de la salut, la cooperació multidisciplinària, la integració dels processos i la continuïtat assistencial, en coordinació amb tots els nivells de l'atenció sanitària i d'altres recursos i serveis socio-sanitaris.
- Aplicar el procés d'infermeria per proporcionar i garantir el benestar, la qualitat i seguretat a les persones ateses.
- Conèixer i aplicar els principis que sustenten les cures integrals d'infermeria.
- Conèixer la legislació aplicable i el codi ètic i deontològic de la infermeria espanyola, inspirat en el codi europeu d'ètica i deontologia infermera. Prestar cures, garantint el dret a la dignitat, privadesa, intimitat, confidencialitat i capacitat de decisió del pacient i família. Individualitzar la cura considerant l'edat, el gènere, les diferències culturals, el grup ètnic, les creences i valors.

RESULTATS DE L'APRENTATGE

Unitat Temàtica 1: Context de les cures infermeres

1. Descriure l'organització i estructura del Sistema Nacional de Salut, amb especial atenció al Sistema Sanitari Públic de la Comunitat Valenciana.
2. Explicar la legislació bàsica aplicable al Sistema Nacional de Salut, amb especial atenció al Sistema Sanitari Públic de la Comunitat Valenciana.
3. Descriure els sistemes de registre d'infermeria d'Atenció Primària i Especialitzada.
4. Utilitzar els sistemes de registre d'infermeria d'Atenció Especialitzada.
5. Descriure les normes de protecció de dades i autonomia del/ de la pacient relacionades amb els registres de salut.

Unitat Temàtica 2: Procés de cures infermeres

1. Identificar la necessitat d'utilitzar i etapes del procés de cures infermeres com a element clau per a la qualitat de la cura.
2. Explicar la valoració del/de la pacient d'acord amb diferents estructures/models de cures infermeres.
3. Descriure la importància i elements fonamentals de la relació terapèutica infermera-pacient.



4. Explicar els principis ètics i deontològics que guien la pràctica infermera.
5. Descriure la importància de les cures basades en l'evidència i investigació infermera.

Unitat Temàtica 3: Cures bàsiques d'infermeria

En aquest apartat es presenten de manera global els resultats d'aprenentatge corresponents a aquesta unitat:

1. Descriure les cures d'infermeria relacionades amb l'estada del pacient en la Unitat de Cures, seguretat, higiene, alimentació i eliminació.
2. Utilitzar el procés de cures infermeres per a garantir el benestar, la qualitat i seguretat de les persones ateses.
3. Aplicar les cures d'infermeria específiques d'acord amb els estàndards de qualitat i seguretat.
4. Utilitzar els sistemes de registres d'infermeria d'acord amb les necessitats fonamentals de Virgínia Henderson (Orion Clinic).

ESTADES CLÍNiques EN INSTITUCIONS SANITÀRIES

L'alumnat s'incorpora a les Unitats de Cures, i reforça els coneixements, habilitats, destreses, actituds i valors adquirits durant el desenvolupament de l'assignatura d'Introducció a la Pràctica d'Infermeria. Atès que es tracta del primer contacte de l'alumnat amb l'entorn assistencial, es pretén que l'alumnat observe i descriu les activitats d'administració i gestió dels serveis d'infermeria, i col·labore en el maneig dels sistemes de registre en general i de la història d'infermeria en particular. Que s'integre en l'equip de treball multidisciplinari i col·labore en les cures bàsiques (seguretat, higiene, alimentació i eliminació) en presència del professorat associat de ciències de la salut i identifique totes les situacions que poden afectar la seguretat de la/del pacient. Donada la diversitat d'hospitals, es plantegen una sèrie de resultats d'aprenentatge comuns que s'han d'aconseguir durant les estades clíniques en les unitats de cures:

1. Responsabilitzar-se del seu aprenentatge, demostrar una actitud crítica i reflexiva.
2. Identificar l'estructura física, l'organització i els sistemes de registre utilitzats.
3. Descriure les funcions de la figura del supervisor o supervisora.



4. Explicar els documents de caràcter avaluatiu, organitzatiu i de gestió utilitzats.
5. Demostrar la seua integració en l'equip multidisciplinari.
6. Identificar, valorar les necessitats i/o problemes de la persona malalta en funció de la situació de salut.
7. Col·laborar en l'aplicació de cures bàsiques d'infermeria a les persones en el seu procés de malaltia des d'una perspectiva integral i holística mitjançant el procés de cures infermeres.
8. Descriure totes les situacions que poden afectar la seguretat de la/del pacient.
9. Utilitzar els principis i procediments de qualitat i seguretat de la/del pacient.
10. Explicar a la persona i als seus familiars informació sobre els recursos d'autoajuda existents a la zona bàsica de salut i al departament de salut (o àrea sociosanitària corresponent).
11. Aplicar els principis ètics i legals de la professió d'infermeria en les cures.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. CONTEXT DE LES CURES INFERMERES

Tema 1. L'organització del Sistema Sanitari Públic de la Comunitat Valenciana.

Activitats:

- L'organització del Sistema Sanitari Públic a la Comunitat Valenciana.
- Sistemes de registre d'Atenció Primària amb Abucasis.
- Sistemes de registre d'Atenció Especialitzada en Orion Clinic.
- Ludificació mitjançant eina d'aprenentatge Kahoot, qüestionari resposta múltiple.

2. PROCÉS DE CURES INFERMERES

Tema 2. Procés de cures infermeres.

Activitats:

- La necessitat d'un instrument metodològic per al procés de cures.



- Estructures per a la valoració de la salut dels pacients.
- La comunicació terapèutica.
- L'empatia en les cures infermeres.
- Ludificació mitjançant eina d'aprenentatge Kahoot, qüestionari resposta múltiple.

3. CURES BÀSIQUES D'INFERMERIA

Tema 3. Cures d'infermeria relacionades amb l'estada del/de la pacient en una unitat d'hospitalització.

Tema 4. Cures d'infermeria relacionades amb la seguretat del/de la pacient.

Tema 5. Cures d'infermeria relacionades amb l'administració de medicació.

Tema 6. Cures d'infermeria relacionades amb l'extracció de mostra sanguínia.

Tema 7. Cures d'infermeria relacionades amb la neteja i higiene de la/del pacient.

Tema 8. Cures d'infermeria relacionades amb l'eliminació del/de la pacient.

Tema 9. Cures d'infermeria relacionades amb l'alimentació del/ de la pacient.

Activitats:

- Comunicació i cultura de la seguretat.
- Ludificació mitjançant eina d'aprenentatge Kahoot, qüestionari resposta múltiple.
- Simulació. Simulació clínica d'aquelles cures d'infermeria relacionades amb els continguts teòrics exposats.
- Casos clínics.

4. ESTADES CLÍNiques EN LES INSTITUCIONS SANITÀRIES

La pràctica en institucions sanitàries és un component essencial del procés d'ensenyament-aprenentatge en Infermeria, i ofereix l'oportunitat de desenvolupar un coneixement pràctic diferent. Aquest únicament s'adquireix mitjançant l'acció, al permetre reconèixer les diverses situacions vistes en el plànol teòric i intervenir adequadament amb una resposta ràpida depenent de les cures que amb duu cada pràctica clínica i assistencial.

Per a reforçar els coneixements, habilitats i actituds adquirides mitjançant la simulació de les cures bàsiques al Laboratori de la Facultat d'Infermeria i Podologia, està previst que cada estudiant realitze estades en una Unitat de Cures dels Hospitals concertats.

Per a la formació de l'alumnat i la supervisió de les pràctiques es compta amb la participació del professorat associat de ciències de la salut o assistencial.

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	40,00	100
Pràctiques clíniques	60,00	100
Pràctiques en aula	10,00	100
Classes de teoria	8,00	100
Tutories reglades	2,00	100
Elaboració de treballs individuals	2,00	0
Estudi i treball autònom	24,00	0
Lectures de material complementari	2,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	4,00	0
Resolució de qüestionaris on-line	2,00	0
TOTAL	154,00	

METODOLOGIA DOCENT

A) La classe expositiva:

Classes expositives participatives, amb suport de mitjans audiovisuals, en les quals es treballarà els continguts de l'assignatura i es formularan preguntes que es debatran en l'aula. Aquestes sessions estaran dedicades a l'exposició dels conceptes fonamentals que l'alumnat trobarà quan es plantegen activitats i a les sessions de laboratori.

B) Laboratori:

Docència en laboratori a grups de 15 persones, en el qual es planteja la incorporació dels diferents continguts teòrics prèviament vistos en el programa de l'assignatura i que permeten l'aplicació pràctica d'aquests.

C) Simulació:

La simulació entesa com les activitats que imiten la realitat de l'entorn clínic per a entrenar els procediments, la presa de decisions i aplicar el pensament crític (Chisari et al., 2005). L'alumnat ha de ser capaç de discutir el significat de la teoria i com s'aplica, de practicar la identificació de situacions, respondre en conseqüència, i rebre retroalimentació sobre la seua actuació. El desenvolupament d'un entorn clínic mitjançant la formació experiencial segons la Teoria de l'Aprenentatge Experiencial (Kolb, 2015), la posterior reflexió i la valoració crítica l'alumnat d'aquestes experiències, fomenta l'adquisició de



competències infermeres en els tres eixos: la valoració integral, la relació terapèutica i les cures bàsiques d'infermeria.

D) Tutories individuals o de grup:

Les tutories constitueixen el complement ideal per als ensenyaments teòrics i pràctics, doncs permeten una relació més personalitzada entre l'estudiant i el professorat. La tutoria proporciona a aquest últim una excel·lent oportunitat per a seguir de prop els progressos de l'alumnat, conèixer les seves dificultats, i orientar-los personalment, segons els interrogants i problemes específics que plantegen, i segons els seus interessos i motivacions.

El professorat atindrà la demanda individual dels i les estudiants prèvia cita per correu electrònic, responent els dubtes plantejats dels temes explicats en classe.

AVALUACIÓ

L'avaluació de l'assignatura es realitzarà mitjançant la valoració del compliment dels criteris d'aprenentatge que s'estableixin en funció dels continguts i la modalitat docent utilitzada. Així, doncs, s'utilitzarà:

1. Prova escrita per a valorar els continguts teòrics (T) i teòric-pràctics (P) de l'assignatura. El format d'aquesta prova podrà plantejar-se:

L'alumnat resoldrà un qüestionari de preguntes tancades, 40 preguntes de resposta múltiple (4 possibles alternatives amb tan sols una correcta) elaborades a partir de totes les unitats temàtiques de la matèria. Les respostes correctes puntuaran 1 punt, les respostes incorrectes puntuaran negativament (1/3 de punt). La nota màxima d'aquesta prova serà de 10 punts. La puntuació de la prova escrita equivaldrà al 40% de la nota final. Serà requisit necessari obtenir cinc punts sobre deu en la prova per a poder sumar la resta dels elements de l'avaluació.

2. Prova de simulació per a avaluar l'aprenentatge en les classes de laboratori (L) i en les estades de les Institucions Sanitàries. Es prepararan diversos escenaris acords amb els temes de la Unitat Temàtica 3, proposant-li a l'alumne/a la resolució individual d'una problemàtica específica.

La puntuació obtinguda en aquesta prova equivaldrà al 50% de la nota final, i serà emesa pel professorat responsable de l'assignatura. Serà requisit necessari obtenir cinc punts sobre deu en la prova per a poder sumar la resta dels elements de l'avaluació.



3. Estadets clínics en institucions sanitàries. La puntuació obtinguda equivaldrà al 10% de la nota final, i serà emesa pel professorat associat de ciències de la salut mitjançant rúbriques d'avaluació. Serà requisit necessari obtenir cinc punts sobre deu en l'avaluació de les estadets en institucions sanitàries, per a poder sumar la resta dels elements de l'avaluació.

En cadascuna de les parts que constitueixen l'avaluació de l'assignatura el/la alumne/a ha d'obtenir la qualificació d'apte (5) per a poder ser avaluat/a.

És imprescindible l'assistència a les classes L impartides a la Facultat d'Infermeria i Podologia, així com l'assistència a les estadets a les institucions sanitàries. Per a poder assistir a les estadets en les Institucions sanitàries, realitzar la prova escrita i la prova de simulació l'alumnat ha d'haver assistit al 100% de les classes L impartides en la Facultat d'Infermeria i Podologia. Una vegada realitzada la segona convocatòria, si alguna de les parts de l'assignatura no està apta (5), l'alumnat haurà de cursar l'assignatura completa el curs acadèmic següent.

REFERÈNCIES

Bàsiques

1. Ballesta López, F., Blanes Compañ, F., Castells Molina, M., Domingo Pozo, M., Fernández Molina, M., & Gómez Robles, F. (2007). Guía de actuación de enfermería: manual de procedimientos generales. [Monografía]. Valencia: Conselleria de Sanitat, Generalitat Valenciana. 2a ed.
2. Berman, A., & Snyder, S. (2013). Fundamentos de Enfermería. Kozier & Erb. Pearson.
3. Cibanal, J.L. (2014). Técnicas de comunicación y relación de ayuda en Ciencias de la Salud. (3ª ed.). Elsevier.
4. Herdman, T. H., NANDA International, & Kamitsuru, S. (2021). Diagnósticos enfermeros definiciones y clasificación 2021-2023. (12a ed.). Elsevier: Barcelona
5. Moorhead, S., Swanson, E., Johnson, M., & Maas, M. L. (Eds.). (2018). Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. Elsevier.
6. Potter, P. A., Faan, R. M. P., Perry, A. G., Faan, R. E., & Stockert, P. (Eds.). (2019). Fundamentos de enfermería. Elsevier.
7. Rifà Ros, R., Olivé Adrados, C., & Lamoglia Puig, M. (2020). Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería. Elsevier.
8. Smith, S., Duell, D., Martin, B., Aebersold, M., & González, L. (2018). Habilidades para enfermería clínica. Volumen I. Pearson Educación.
9. Smith, S., Duell, D., Martin, B., Aebersold, M., & González, L. (2018). Habilidades para enfermería clínica. Volumen II. Pearson Educación.
10. Valverde Gefaell, C. (2007). Comunicación terapéutica en enfermería. Editorial DAE.