

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

<b>Código</b>	34378
<b>Nombre</b>	Salud de la mujer, de la sexualidad y la reproducción
<b>Ciclo</b>	Grado
<b>Créditos ECTS</b>	4.5
<b>Curso académico</b>	2018 - 2019

**Titulación(es)**

<b>Titulación</b>	<b>Centro</b>	<b>Curso</b>	<b>Periodo</b>
1200 - Grado de Enfermería	Facultad de Enfermería y Podología	2	Segundo cuatrimestre
1213 - Grado de Enfermería (Ontinyent)	Facultad de Enfermería y Podología	2	Primer cuatrimestre

**Materias**

<b>Titulación</b>	<b>Materia</b>	<b>Caracter</b>
1200 - Grado de Enfermería	16 - Enfermería en el ciclo vital	Obligatoria
1213 - Grado de Enfermería (Ontinyent)	16 - Enfermería en el ciclo vital	Obligatoria

**Coordinación**

<b>Nombre</b>	<b>Departamento</b>
DONAT COLOMER, FRANCISCO	125 - Enfermería
MAESTRE PORTA, MARIA SALUD	125 - Enfermería

**RESUMEN**

El imperativo biológico, convertido en rol de género establece que la función reproductora compete a la mujer. Es por ello que hemos propuesto para esta asignatura una triple denominación que, intencionadamente, expresa las tres áreas de su contenido pero remarcando su independencia.

**La salud de la mujer.-** Las diferencias estructurales y funcionales entre los organismos del hombre y de la mujer, centradas sobre todo en el aparato genital, pero no sólo, determinan una “salud específica de la mujer”, que se fundamenta en la normalidad o la alteración de estas estructuras diferenciadas. El mantenimiento de esta salud, la prevención de sus alteraciones, y los cuidados cuando se altere, constituyen una parte sustancial de la asignatura.



**Salud de la reproducción.** – Esta parte se presenta intencionadamente separada de la anterior, porque consideramos la reproducción como una función compartida de los dos sexos, y así se enfocará desde esta asignatura. Aquí se van a analizar la fisiología del proceso, la atención en las dificultades para conseguir un embarazo y el manejo profesional de las medidas para evitarlo. Una vez se ha instaurado un embarazo, se constituye en un importante objetivo sanitario, en el que además se hace una inversión de futuro al cuidar de la salud fetal. La fisiología de la gestación, sus alteraciones y el conocimiento y las habilidades sobre sus cuidados, tanto preventivos como curativos constituye contenido de esta parte.

**Salud sexual.**- Aunque la OMS la considera inequívocamente como parte integrante de la salud, se trata de una de las funciones más cotidianas y menos consideradas en los currícula de Ciencias de la Salud, en cualquiera de sus niveles, y en consecuencia constituye una laguna en la formación de estos profesionales. Se incluye en esta asignatura, como un determinante más de la salud de las personas en su ciclo vital. Se ha querido marcar la diferencia con la salud de la mujer, porque la función sexual es un componente tanto de la salud de la mujer como de la del hombre. Y desde luego, se pretende establecer una diferencia con la función reproductiva, por lo que estas dos funciones se presentan desde esta asignatura como totalmente independientes, aunque por imperativo biológico interaccionen.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### Otros tipos de requisitos

Para poder alcanzar los objetivos y competencias descritos, es importante que el alumnado disponga de unos buenos conocimientos de materias que conforman el Grado de Enfermería, tales como anatomía, biología, fisiología y fisiopatología.

## COMPETENCIAS

### 1200 - Grado de Enfermería

- Analizar y reflexionar sobre las consecuencias del ser mujer y hombre en el proceso de enfermar, la atención diferencial que se recibe y el modo específico de afrontar el dolor y la enfermedad.
- Mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas y a la motivación por la calidad en la atención a la salud.
- Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de la salud, la cooperación multidisciplinar, la integración de los procesos y la continuidad asistencial, en coordinación con todos los niveles de la atención sanitaria y de otros recursos y servicios sociosanitarios.



- Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital en función del género.
- Identificar las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio y en las alteraciones que se pueden presentar proporcionando los cuidados necesarios en cada etapa. Aplicar cuidados generales durante el proceso de maternidad para facilitar la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas y prevenir complicaciones.
- Conocer los aspectos específicos y los cuidados del neonato. Identificar las características de las diferentes etapas de la infancia y adolescencia y los factores que condicionan el patrón normal de crecimiento y desarrollo. Conocer los problemas de salud más frecuentes en la infancia e identificar sus manifestaciones. Analizar los datos de valoración del niño.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1. Que el alumnado conozca los determinantes de salud en relación con el género.
2. Que el alumnado describa las alteraciones del aparato genital femenino.
3. Que el alumnado sea capaz de diseñar un plan de cuidados adecuado a cada alteración del aparato genital femenino, incluyendo la promoción de salud y la prevención de la enfermedad.
4. Que el alumnado sepa describir la fisiología de la fecundación, el embarazo, el parto y el puerperio.
5. Que el alumnado sepa reconocer los factores de riesgo maternos y fetales y sepa como prevenirlos.
6. Que el alumnado conozca y pueda realizar las actividades propias del personal de enfermería generalista en la asistencia de la salud materno-infantil.
7. Que el alumnado sea capaz de elaborar un consejo anticonceptivo profesional.
8. Que el alumnado sepa describir la curva de respuesta sexual humana normal y sus alteraciones.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Análisis de la salud en relación con el género

Tema 1. La mujer como objetivo de salud: Determinantes biológicos del género. La reproducción y la sexualidad como riesgos para la salud de la mujer.

### 2. Estructura, función y alteraciones del aparato genital femenino

Tema 2.- Anatomía y fisiología del aparato genital femenino: El ciclo menstrual y sus alteraciones: Fisiología del ciclo ovárico. Cambios locales y sistémicos . Estudio de la menstruación. Alteraciones del ciclo y sus cuidados.

Tema 3.- La Semiología ginecológica : estudio de los signos y los síntomas con que se manifiestan las alteraciones del aparato genital femenino.

Tema 4.- Las alteraciones benignas del aparato genital : Análisis de los problemas más frecuentes. El



diagnóstico, la prevención y los cuidados de cada uno de ellos

Tema 5.- Infecciones del tracto urogenital e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) : Epidemiología, mecanismos de contagio, manifestaciones clínicas, prevención y cuidados

Tema 6.- El cáncer genital: Epidemiología, estrategias de prevención, diagnóstico precoz y manifestaciones clínicas. Cuidados y papel de enfermería.

### **3. Problemas ginecológicos en relación con el ciclo vital**

Tema 7.- Problemas ginecológicos en la adolescencia: Fisiología de la pubertad. Problemas prevalentes y su manejo clínico. Consejos de salud y educación sanitaria de autocuidados

Tema 8.- Asistencia en el climaterio y la vejez : Análisis sanitario del climaterio, su fisiología, riesgos de salud y su prevención. Cuidados en el climaterio patológico. Cambios del aparato genital en la mujer anciana, problemas que generan y sus cuidados

### **4. La salud sexual**

Tema 9.- Análisis de la Respuesta Sexual Humana (RSH): Los estímulos sexuales. Estudio de las fases de la RSH normal. Las disfunciones sexuales como alteración de la RSH.

Tema 10.- La sexualidad en las enfermedades sistémicas: Estudio de las repercusiones de las enfermedades sistémicas en la RSH

### **5. La salud reproductiva. Aspectos generales**

Tema 11.- Estudio de la fecundación: Análisis de los fenómenos de la gametogénesis, el transporte, la fecundación y la anidación .

Tema 12.- La asistencia en las dificultades reproductivas : Concepto, tipos y causas de esterilidad. Protocolo de estudio. Técnicas diagnósticas y terapéuticas y papel de enfermería en sus cuidados.

Tema 13.- La anticoncepción: El consejo anticonceptivo. Valoración de la persona usuaria. Análisis de los métodos anticonceptivos, su mecanismo de acción y su seguimiento clínico. Estudio sanitario del aborto terapéutico.

Tema 14.- La consulta preconcepcional: Estrategias preventivas de la salud materno infantil

### **6. La salud reproductiva. Fisiología y cuidados en el embarazo, parto y puerperio normales**

Tema 15.- El diagnóstico de la gestación: Signos y síntomas de presunción, sospecha y certeza de embarazo

Tema 16.- Ecología y fisiología fetal: El desarrollo del feto desde la implantación al nacimiento . La valoración del crecimiento y del estado fetal. Factores de riesgo y su prevención.

Tema 17.- La respuesta del organismo materno ante el embarazo: Cambios adaptativos del organismo e intervenciones profesionales de apoyo (consejos de salud)

Tema 18.- El control del embarazo: Estrategias de cuidados de la salud materno infantil

Tema 19.- Fisiología del parto normal: El comienzo del parto y su diagnóstico. Descripción de los períodos de dilatación, expulsivo y alumbramiento.

Tema 20.- Asistencia al parto: Cuidados enfermeros en el parto

Tema 21.- Fisiología del puerperio: Fases del proceso puerperal. La recuperación del estado pregrávido

**7. La salud reproductiva. Alteraciones y cuidados en el embarazo, parto y puerperio complicados**

Tema 22.- Vómitos en el embarazo: Estudio de la emesis y la hiperémesis. Repercusiones sobre la salud materno fetal. Cuidados enfermeros.

Tema 23.-Hipertensión en el embarazo: Concepto, características clínicas y repercusión sobre madre y feto. Cuidados de salud.

Tema 24.- El embarazo múltiple: Tipos clínicos y su génesis. Repercusiones sobre la madre y el producto de la gestación.

Tema 25.- La diabetes gestacional: Concepto y causas. Acción del embarazo sobre la diabetes. Efectos de la diabetes sobre la madre y el feto.

Tema 26.- Las hemorragias en el embarazo: Descripción y cuidados de las hemorragias del primer trimestre y del tercer trimestre.

Tema 27.- El puerperio patológico: Análisis de las principales alteraciones, su prevención , su detección precoz y su manejo clínico.

**8. Sesiones prácticas**

P1. ANTICONCEPCIÓN. Manejo de los métodos.

P2. ELABORACIÓN DE UNA HISTORIA CLINICA GINECOLOGICA: Sobre supuestos clinicos de ginecologia y anticoncepción.

P3. ELABORACIÓN DE UNA HISTORIA CLINICA MATERNAL: Sobre supuestos clínicos de embarazo normal o patológico.

P4. EDUCACIÓN MATERNAL: Presentación y entrenamiento de un programa de Educación Maternal.

L1. EXPLORACION GINECOLÓGICA: Exploración ginecológica. Recogida y manejo de muestras ginecológicas.

L2. EXPLORACIÓN OBSTÉTRICA: Técnicas de exploración obstétrica.

**VOLUMEN DE TRABAJO**

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	53,50	100
Prácticas en aula	8,00	100
Prácticas en laboratorio	4,00	100
Tutorías regladas	2,00	100
Asistencia a eventos y actividades externas	1,00	0
Elaboración de trabajos en grupo	8,00	0
Lecturas de material complementario	1,50	0
Preparación de actividades de evaluación	25,00	0
Preparación de clases de teoría	5,00	0
Preparación de clases prácticas y de problemas	3,00	0
Resolución de cuestionarios on-line	1,50	0



TOTAL	112,50
-------	--------

## METODOLOGÍA DOCENTE

Clases teóricas:

- Clase magistral participativa
- Materiales audiovisuales

Clases pràcticas (modalidad P):

- Casos pràcticos
- Simulaciones

Clases pràcticas (modalidad L):

- Simulaciones
- Talleres: manejo de materiales diversos

## EVALUACIÓN

**EXAMEN:** 60% de la nota

Examen final con preguntas de elección múltiple con 4 opciones de respuesta. Cada 3 respuestas incorrectas restarán un acierto. La nota mínima para superar la prueba es un 5 sobre 10. En esta prueba se evalúan los contenidos teórico-pràcticos de la materia.

**TRABAJO EN GRUPO:** 20% de la nota

Trabajo grupal sobre alguno de los contenidos del programa

**EVALUACIÓN CONTINUA:** 20% de la nota

Pruebas objetivas de evaluación desarrolladas a lo largo del curso.

## REFERENCIAS

### Básicas

- Towle, M. A. Asistencia de enfermería materno-neonatal [Maternalnewborn nursing care] (Gea Consultoría Editorial Trans.). España: Pearson educación; 2010
- Donat F. Enfermería maternal y ginecológica. Barcelona: Masson; 2005.
- Torrens RM, Martínez C. Enfermería de la mujer. 2ª ed. Madrid: DAE, 2009.



- Seguranyes G, Costa D. Enfermería maternal. Barcelona: Masson; 2004.
- Hurtado, F. Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos. Valencia: Promolibro; 1998
- Masters, W. y Johnson, V. Respuesta sexual humana. B.Aires: Intermédica; 1976
- Control básico del embarazo. Guía para profesionales. Disponible en: [http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion\\_dgsp.jsp?cod\\_pub\\_ran=10507](http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion_dgsp.jsp?cod_pub_ran=10507)

### Complementarias

- FAME. Iniciativa Parto Normal. Documento de consenso. Barcelona: Federación de Asociaciones de Matronas de España; 2007. Disponible en: <http://www.federacion-matronas.org/ipn/documentos/iniciativa-parto-normal>
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo. Centro de publicaciones; 2010. Disponible en: [http://elpartoiesnuestro.files.wordpress.com/2010/11/parto\\_normal\\_resumida.pdf](http://elpartoiesnuestro.files.wordpress.com/2010/11/parto_normal_resumida.pdf)
- Organización Mundial de la Salud. Cuidados en el parto normal: una guía práctica. Ginebra: OMS; 1996. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/hq/1996/WHO\\_FRH\\_MSM\\_96.24\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/1996/WHO_FRH_MSM_96.24_spa.pdf)
- Contraccepció de emergència <http://www.gencat.net/ics/usuaris/campanyes/contracepcio/contracepcio.pdf>
- Materiales sobre salud reproductiva. OMS. Disponible en: <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/en/#>
- Enfermedades de transmisión sexual. Disponible en: <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir479/mts2009cat.pdf>
- Guía práctica de la reproducción asistida. Disponible en: <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir479/mts2009cat.pdf>
- Vasectomía. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/vasectomyspanish/htm/index.htm>
- Medicamentos y embarazo. Disponible en: [http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones/MATERIAL%5CPUBLICACIONES%5CINFAN\\_MUJER%5CPERINATAL%5CEMBARAZO/MEDICAMENTOS\\_EMBARAZO.PDF](http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones/MATERIAL%5CPUBLICACIONES%5CINFAN_MUJER%5CPERINATAL%5CEMBARAZO/MEDICAMENTOS_EMBARAZO.PDF)
- El parto. una vivencia única. Disponible en: [http://www.sp.san.gva.es/DgspPortal/docs/PartoVivenciaUnica\\_val.pdf](http://www.sp.san.gva.es/DgspPortal/docs/PartoVivenciaUnica_val.pdf)
- Olazábal, J.C. Manual de sexualidad en atención primaria. Salamanca: Amaru; 1990.
- Recursos electrónicos para matronas: [www.recursosmatrona.com](http://www.recursosmatrona.com)
- El condón femenino. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?gl=ES&hl=es&v=hszXobj3QsQ>
- La aventura de ser padres. Guía para la educación sanitaria grupal en el



embarazo, parto y puerperio. Disponible en:

[http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion\\_dgsp.jsp?cod\\_pub\\_ran=21](http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion_dgsp.jsp?cod_pub_ran=21)

504

