

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| <b>Codi</b>          | 34359                       |
| <b>Nom</b>           | Ortesi i teràpia del calçat |
| <b>Cicle</b>         | Grau                        |
| <b>Crèdits ECTS</b>  | 4.5                         |
| <b>Curs acadèmic</b> | 2023 - 2024                 |

**Titulació/titulacions**

| <b>Titulació</b>      | <b>Centre</b>                     | <b>Curs</b> | <b>Període</b>      |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|
| 1208 - Grau Podologia | Facultat d'Infermeria i Podologia | 4           | Primer quadrimestre |

**Matèries**

| <b>Titulació</b>      | <b>Matèria</b>          | <b>Caràcter</b> |
|-----------------------|-------------------------|-----------------|
| 1208 - Grau Podologia | 24 - Podologia Aplicada | Optativa        |

**Coordinació**

| <b>Nom</b>             | <b>Departament</b> |
|------------------------|--------------------|
| CAMPOS CAMPOS, JUAN    | 125 - Infermeria   |
| GARCIA GOMARIZ, CARMEN | 125 - Infermeria   |
| IZQUIERDO RENAU, MARTA | 125 - Infermeria   |

**RESUM**

Amb l'assignatura de **Ortesi i teràpia del calçat** es pretén que l'alumnat aconseguisca els coneixements bàsics en els diferents tipus d'ortesis de membre inferior i raquis, així com en les indicacions terapèutiques de determinats tipus de calçat terapèutics per a patologies de membre inferior, especialment en pacients diabètics, completant els coneixements adquirits en altres assignatures del Grau.22.23



## CONEXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

No hi ha restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis. Es recomana haver adquirit les competències de les matèries bàsiques: anatomia humana, bioquímica i biofísica, patologia general i biomecànica, ortopodologia. No hi ha restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis

Es recomana haver adquirit les competències de les matèries bàsiques: anatomia humana, bioquímica i biofísica, patologia general i biomecànica, ortopodologia.

## COMPETÈNCIES (RD 1393/2007) // RESULTATS DE L'APRENTATGE (RD 822/2021)

### 1208 - Grau Podologia

- Conèixer el sistema sanitari espanyol i els aspectes bàsics relacionats amb la gestió dels serveis de salut, fonamentalment els que estiguen relacionats amb l'atenció i la rehabilitació podològica, implementant en la seua anàlisi una perspectiva de gènere.
- Identificar i integrar la pràctica professional des del respecte a l'autonomia del pacient; descriure els elements propis del maneig de la documentació clínica, posant una atenció especial als aspectes de confidencialitat; identificar els criteris bàsics de gestió clínica, economia de la salut i ús eficient dels recursos.
- Conèixer els diferents sistemes diagnòstics, les seues característiques i la seua interpretació, així com la manipulació de les instal·lacions de radiodiagnòstic podològic i la radioprotecció. Estructura atòmica de la matèria. Radioactivitat. Interacció dels electrons i fotons amb la matèria.
- Identificar i analitzar els problemes de salut del peu en els diferents aspectes ambientals, biodinàmics i socials, així com un aprenentatge relatiu a l'avaluació dels fets científicament provats i a l'anàlisi de les dades en general, per aplicar la podologia basada en l'evidència científica.
- Conèixer i aplicar estratègies de prevenció i educació per a la salut en podologia. Salut laboral podològica. Prevenció de riscos laborals en podologia. Sanejament i desinfecció. Mètodes d'educació sanitària podològica. Dissenyar i avaluar els programes d'educació per a la salut. Podologia preventiva. Antropologia de la salut i de la malaltia. La salut i el gènere.
- Conèixer i identificar els processos patològics del peu i sistèmics amb repercussió podològica, peu de risc i els paràmetres clínics patològics de les afeccions estructurals i funcionals de l'aparell locomotor en decúbit, bipedestació estàtica i dinàmica. Identificar les lesions dermatològiques i el seu tractament. Conèixer i aplicar la farmacologia específica d'ús podològic.



- Desenvolupar l'habilitat i la destresa en l'ús de l'instrumental, del material i de la maquinària usats per a l'elaboració i l'aplicació de tractaments ortopodològics. Concepte general d'ortopèdia. El taller ortopodològic. Tecnologia de materials terapèutics ortopodològics. Fonaments i tècniques per a l'emmotllament peu-cama.
- Adquirir capacitat en la gestió clínica dels serveis de podologia.
- Obtenir la capacitat, l'habilitat i la destresa necessàries per diagnosticar, prescriure, indicar, realitzar i/o elaborar i avaluar qualsevol tipus de tractament podològic, ortopodològic, quiropodològic, cirurgia podològica, físic, farmacològic, preventiu i/o educatiu, basant-se en la història clínica, i actuant en tot moment sobre la base del compliment de les obligacions deontològiques de la professió, la legislació vigent i els criteris de normopraxi.
- Posseir un cos de coneixements teòrics i pràctics que el capaciten per a l'adequada comprensió i aplicació del mètode científic i per al mesurament de les funcions biològiques i de l'anàlisi i l'avaluació de dades i fets provats científicament, com a processos fonamentals per a l'exercici i el desenvolupament de les ciències de la salut.

## **RESULTATS D'APRENTATGE (RD 1393/2007) // SENSE CONTINGUT (RD 822/2021)**

1. Obtindre la capacitat, habilitat i destresa necessàries per a diagnosticar, prescriure, indicar, realitzar i/o elaborar i avaluar qualsevol tipus de tractament ortopodològic i de calçat teràpia.
2. Saber aconsellar al pacient sobre l'ús de diferents calçats i treballar amb aquests com a alternativa terapèutica.

## **DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS**

### **1. INTRODUCCIÓ CONCEPTE DE ORTESIS (TEMES 01 )**

Tema 1. Presentació .Història de les ortesis. Motlle positiu i rectificacions per a la realització de ortesis funcionals

### **2. 2. ORTESIS FUNCIONALS (TEMA 2- 3)**

Tema 2. Ortesis funcionals I

Tema 3 Ortesis funcionals II



### **3. ORTESIS DE TURMELL I GENOLL**

Tema 4. Ortesis de turmell i genoll

### **4. ORTESIS INFANTILS .(TEMES 5-6-7)**

Tema 05: Ortesis infantils I.

Tema 06: Ortesis infantils II

Tema 07: Ortesis infantils de raquis III

### **5. CALÇADOTERAPIA ( TEMES 08-09 )**

Tema 08: Estudi general del calçat ortopèdic. Calçat especial: ortopèdic, per a ortesis, postquirurgic.

Tema 09: Estudi general del calçat ortopèdic:peu de risc

### **6. AJUDES TÈCNIQUES PER LA DEAMBULACIÓN DEL PACIENT ( TEMA 10)**

Temi 10. Ajudes tècniques per la deambulació del pacient

### **8. PRACTIQUES EN AULA.SEMINARI**

Sessions monogràfiques supervisades, tipus seminari, amb participació de professorat extern o de l'assignatura.

### **9. PRACTIQUES DE LABORATORI DOCENT L1**

Pràctica L1: Confecció d'un motlle plantar i posterior positiu.

### **10. PRACTIQUES DE LABORATORI DOCENT L2**

Pràctica L2: Rectificació de motlle positiu Medial Heel Skive i realització d'una ortesi invertida.

### **11. PRACTIQUES DE LABORATORI DOCENT I3**

Pràctica L3: Rectificació de motlle positiu: Medial Heel Skive i Ortesi invertida de Blake.

### **12. PRACTIQUES DE LABORATORI DOCENT L4**

Pràctica L4: Confecció d'ortesi invertida de Blake (adaptació).



### 13. PRACTIQUES DE LABORATORI DOCENT L5

Pràctica L5: Confecció d'ortesi amb gait plate

### 14. PRACTICAS DE LABORATORIO DOCENTE L6

Pràctica L6: Tècnica d'Adaptació en Directe (TAD), Tècnica 3D, recuperació de les L anteriors

## VOLUM DE TREBALL

| ACTIVITAT                                       | Hores         | % Presencial |
|---|---------------|--------------|
| Classes de teoria                               | 25,00         | 100          |
| Pràctiques en laboratori                        | 10,00         | 100          |
| Pràctiques en aula                              | 8,00          | 100          |
| Tutories reglades                               | 2,00          | 100          |
| Elaboració de treballs en grup                  | 5,00          | 0            |
| Elaboració de treballs individuals              | 5,00          | 0            |
| Estudi i treball autònom                        | 30,00         | 0            |
| Lectures de material complementari              | 5,00          | 0            |
| Preparació d'activitats d'avaluació             | 5,00          | 0            |
| Preparació de classes de teoria                 | 10,00         | 0            |
| Preparació de classes pràctiques i de problemes | 5,00          | 0            |
| Resolució de casos pràctics                     | 2,50          | 0            |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>112,50</b> |              |

## METODOLOGIA DOCENT

Per a dur a terme el procés d'ensenyament-aprenentatge de l'assignatura «Ortesi i teràpia del calçat» s'utilitzaran diferents mètodes docents (docència híbrida, aula invertida), buscant un equilibri entre mètodes tradicionals i innovadors i potenciant aquelles metodologies que permeten obtenir, en millors condicions, els objectius formatius i les competències de l'assignatura.

### Classes presencials

Explicació teòrica al grup d'estudiants matriculats (n), del contingut de les unitats didàctiques, mitjançant sessions expositives, explicatives i/o demostratives a càrrec del professor. L'alumnat podrà accedir al contingut de les sessions de classe a través de l'aula virtual, en el mòdul «documents».





La programació quedarà establida en l'OCA del curs corresponent.

Practiques en aula/seminaris (P)

Sessions monogràfiques supervisades amb participació compartida de professorat i estudiantat.

**Practiques en laboratori ( L ) docent S4 ( (L1,L2,L3,L4,L5,L6)**

La realització de les pràctiques és fonamental perquè els alumnes adquirisquen destreses i procediments rellevants en l'assignatura.

Aquestes pràctiques es realitzaran en el corresponent taller S4 de la Facultat.

La distribució de l'alumnat en els grups serà la que s'assigne des de la secretaria del centre i el seu número total (n/4) per grup constarà d'entre 16 i 24 estudiants. S'ha de respectar el grup assignat.

L'assistència a aquestes pràctiques serà de caràcter obligatori per a tot l'alumnat matriculat, inclosos els repetidors. No hi haurà possibilitat de canvis de grup.

Es durà a terme un registre d'assistència a cada pràctica mitjançant fulles de signatures que el professorat farà circular en finalitzar la pràctica.

**Tutories**

- Tutories en grup (n/4).  
Es tractarà de resoldre els dubtes i dificultats oposades pels alumnes.

S'empraran també per a supervisar els projectes personals dels estudiants i guiar activitats acadèmiques complementàries a la classe.

- Tutories personalitzades.

Per a supervisar els projectes personals dels estudiants i ampliar o aprofundir la informació aportada en altres situacions d'aprenentatge.

- Tutories virtuals.

Disponible per a tot l'alumnat matriculat. Es realitzaran a través del correu electrònic del professorat:

- Marta.Izquierdo-Renau@uv.es, Juan.Campos-Campos@uv.es.



## AVALUACIÓ

0. L'avaluació constarà de

1. a) Una prova objectiva, amb preguntes a desenvolupar o de tipus test. Aquesta prova contribuirà al 80% de la qualificació final (**8 punts**).
2. b) Una avaluació continuada en el procés de l'aprenentatge per a les pràctiques de laboratori. Aquesta avaluació contribuirà al 20% de la qualificació final (**2 punts**).

La nota de tall per a considerar superada l'avaluació de la prova objectiva (examen teòric) i la docència de pràctica de laboratori serà del 50% en cadascuna d'elles: examen teòric **4 punts**, nota de pràctica de laboratori **1 punt**

Per a l'avaluació de les competències pràctiques, si el professor el considera necessari, es podrà efectuar un examen pràctic perquè l'alumnat pugui demostrar que ha adquirit les competències exigibles per a superar l'assignatura.

Per a poder aconseguir una valoració global positiva, és imprescindible haver superat el percentatge d'avaluació pràctica (**1 punt**).

En el supòsit que el/la alumne/a no supere el percentatge del 50% de l'avaluació pràctica (**1 punt**) o de la part teòrica (**4 punts**) en l'acta de qualificacions constarà la qualificació de 4 (suspès).

Per a l'avaluació dels competències pràctiques en la 2a convocatòria es realitzarà un examen pràctic de la matèria realitzada en les pràctiques de laboratori docent (L) —veure enunciat de les pràctiques en la secció de continguts.

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- ALCÁNTARA BUMBIEDRO S. Medios terapéuticos en Rehabilitación (IV): ortosas y prótesis. En Miranda Mayordomo JL (Ed) Rehabilitación Médica .Ed Aula Médica. Madrid 2004:P61-71.
- MICHAUD TC (1997). FOOT ORTHOSES AND OTHER FORMS OF CONSERVATIVE FOOT CARE. ORTESIS PLANTARES Y OTRAS FORMAS DE TRATAMIENTO CONSERVADOR (2ª ed.) Michaud, TC, Baltimore.
- RUEDA SANCHEZ, M. PODOLOGIA LOS DESEQUILIBRIOS DEL PIÉ. Ed. Paidotribo, 04
- MÁRQUEZ NAVARROJ, FERNANDEZ TORRICOJM, MARTINEZ LLANOS R et al. Tratamiento de la enfermedad luxante de la cadera con el arnés de Pavlik. Rehabilitación (Madr),2000



- Desalineaciones torsionales de las extremidades inferiores : implicaciones clinicopatológicas  
Ballester Soleda, Jorge director; Sociedad Espanola de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Barcelona etc. Masson; 2001
- Cuidados del pie diabético  
Martínez Gómez, Diego de Alcalá  
Madrid : Arán; 2005

### Complementàries

- Ortopedia infantil  
Malagón Castro, Valentín; Arango Sanín, Roberto coautor  
Buenos Aires etc. Jims; 1987
- Manual de exploración : (propedéutica clínica)  
Jiménez López, Antonio
- La marcha humana : cinesiología dinámica, biomecánica y patomecánica  
Plas, Francois; Viel, Eric coautor; Blanc, Y. coautor
- Ortopodología y aparato locomotor : ortopedia de pie y tobillo  
Levy Benasuly, Ana Esther; Cortés Barragán, José Manuel, coaut.  
Barcelona : Masson; 2003
- Diagnóstico y tratamiento de las infecciones del pie diabético  
Alcalá Martínez Gómez, Diego de  
Madrid : Arán; 2010
- El pie diabético  
Bowker, John H., ed. lit.; Pfeifer, Michael A., ed. lit.; Levin, Marvin E.; O'Neal, Lawrence W.  
Ámsterdam ; Barcelona etc. : Elsevier; 2008
- El pie diabético  
Aragón Sánchez, F. Javier; Ortiz Remacha, Pedro Pablo coautor; Daniel Lamazière, Jean Marie  
colaborador; Hernández Herrero, María José colaborador; Sarrat Torreguitart, René colaborador  
Barcelona etc. Masson; 2001
- Ortopedia infantil  
Malagón Castro, Valentín; Arango Sanín, Roberto coautor  
Buenos Aires etc. Jims; 1987
- Traumatología y cirugía ortopédica  
Carranza Bencano, Andrés  
Almería : Círculo Rojo; 2014
- - Revista Española de Podología: <https://www.revesppod.com/?AspxAutoDetectCookieSupport=1>
- Revista Europea de Podología: <https://revistas.udc.es/index.php/EJP/index>
- Revista de Internacional de Ciencias Podológicas: <https://revistas.ucm.es/index.php/RICP>
- Journal of the American Podiatric Medical Association: <https://meridian.allenpress.com/japma>





- Journal of the Foot and Ankle Research: <https://jfootankleres.biomedcentral.com/>
- Current Pedorthics: <https://www.pedorthics.org/page/CurrentPedorthics>
- Podiatry Today : <https://www.podiatrytoday.com/archive>

Asociaciones Internacionales:

- American Podiatric Medical Association: <https://www.apma.org/>
- The American College of Foot and Ankle Orthopedics and Medicine: <https://www.acfaom.org/>
- American Academy of Orthopaedic Surgeons: <https://www.aaos.org/>
- American Orthopaedic Society for Sport Medecine: <https://www.sportsmed.org/aossmimis>
- HSU JD, MICHAEL JW, FISK JR. AAOS. Atlas de ortesis y dispositivos de ayuda. 4ª ed. Barcelona: Elsevier; 2009.
- ZAMBUDIO PERIAGO R. Prótesis, ortesis y ayudas técnicas. Barcelona: Elsevier Masson; 2009.