

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

Código	34348
Nombre	Quiropodología I
Ciclo	Grado
Créditos ECTS	6.0
Curso académico	2023 - 2024

Titulación(es)

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1208 - Grado de Podología	Facultad de Enfermería y Podología	2	Segundo cuatrimestre

Materias

Titulación	Materia	Caracter
1208 - Grado de Podología	15 - Quiropodología	Obligatoria

Coordinación

Nombre	Departamento
ALCAHUZ GRIÑAN, MARIA MONTSERRAT	125 - Enfermería
EZZATVAR DE LLAGO, YASMIN	125 - Enfermería
GASCON PALOMARES, MARGARITA	125 - Enfermería

RESUMEN

Definir la asignatura de Quiropodología y enseñar al alumno su concepto y su evolución.

Conocer el concepto de la profesión.

Enseñar al alumno el instrumental y los aparatos necesarios en Quiropodología.

Instruir al alumno en la nomenclatura técnica empleada en las ciencias de la salud y complementar la parte de la historia clínica referente a la Quiropodología.



Documentar al alumno sobre las lesiones infecciosas y traumáticas en podología.

Enseñar al alumno el concepto general de las queratopatías.

Por último introducir al alumno en el conocimiento y análisis de las diferentes queratopatías y su causas y la capacidad para la valoración diagnóstica y la aplicación de los diferentes tratamientos preventivos o curativos según la etiología.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

Otros tipos de requisitos

Para cursar la asignatura es conveniente haber superado obligatoriamente las asignaturas de Anatomía y de Podología General

COMPETENCIAS

1208 - Grado de Podología

- Conocer, diagnosticar y tratar las dermatopatías y queratopatías, el tratamiento de los hongos y de sus causas. Onicología, patología y tratamiento conservador del aparato ungueal.
- Conocer y aplicar las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas, úlceras y procesos infecciosos que afectan al pie. Estudio, diagnóstico y tratamiento del pie diabético. Mecanismos de reparación y cicatrización.
- Conocer y utilizar las técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos.
- Conocer y emplear el instrumental en cirugía y quiropodología, los métodos de esterilización y la toma de muestras para cultivos.
- Conocer, diagnosticar y tratar los procesos vasculares y neurológicos periféricos que afectan al pie y susceptibles de tratamiento quiropodológico.
- Conocer y aplicar pruebas complementarias en quiropodología. Estudio y valoración del paciente candidato a tratamientos quiropodológicos. Protocolos diagnósticos y catalogación del riesgo quirúrgico.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE



Respecto a los conocimientos

1. Entender el concepto y la evolución de la asignatura de Quiropodología I.2. Conocer el instrumental y los aparatos necesarios en Quiropodología I.3. Instruirse en la nomenclatura técnica empleada en las ciencias de la salud y rellenar parte de la historia clínica referente a la Quiropodología.4. Documentarse sobre las lesiones infecciosas y traumáticas en podología.5. Aprender el concepto general de las queratopatías.6. Introducirse en el conocimiento y el análisis de las diversas queratopatías y sus causas, tener capacidad para una valoración diagnóstica y aplicación de los diferentes tratamientos preventivos o curativos según la etiología.

Respecto a las habilidades y destrezas

1. Adiestrarse en la higiene, la asepsia, la esterilización y principios básicos de los vendajes.2. Adiestrarse en la administración de medicamentos que se pueden utilizar en la práctica de la Quiropodología.3. Desarrollar los conocimientos básicos para la cura de las heridas en podología.4. Adiestrarse en el uso del instrumental y del aparataje necesario en Quiropodología.5. Adiestrarse en las técnicas de la deslaminación de queratopatías.

Respecto a las actitudes, valores y normas

1. Iniciarse en el trabajo en equipo, razonamiento crítico y compromiso ético.2. Adquirir pautas de aprendizaje autónomo, la adaptación a nuevas situaciones y motivarse por la calidad asistencial.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. PRINCIPIOS DE QUIROPODOLOGÍA (TEMAS 1-2)

TEMA 1. Historia clínica en quiropodología.

TEMA 2. Asepsia y antisepsia en quiropodología.

2. INSTRUMENTAL EN QUIROPODOLOGÍA (TEMAS 3-4-5-6-7-8-9)

TEMA 3. Tipos de instrumental en quiropodología.

TEMA 4. Mantenimiento del instrumental en quiropodología.

TEMA 5. Técnicas de utilización del instrumental de quiropodología.

TEMA 6. Aparataje en la sala de quiropodología.

TEMA 7. Técnicas de utilización del aparataje.

TEMA 8. Esterilización y desinfección del material.

TEMA 9. Farmacología quiropodológica.

3. CONCEPTO GENERAL DEL LAS QUERATOPATIAS (TEMA 10-11-12-13)

TEMA 10. Recuerdo anatomo-fisiológico de la piel y sus anejos.

Lesiones elementales de la piel.

TEMA 11. Proceso de queratinización. Concepto de queratopatías. Etiología. Clasificación y definición de las queratopatías: congénitas y adquiridas.

TEMA 12. Evaluación de las queratopatías y complicaciones de las mismas. Localizaciones más



frecuentes de las queratopatías.

TEMA 13. Clasificación topográfica de las queratopatías según la etimología biomecánica y estructural del pie.

4. TRATAMIENTOS DE LAS QUERATOPATIAS, HIPERQUERATOSIS, HELOMAS Y TILOMAS (TEMAS 14-15-16-17-18-19-20-21-22-23)

TEMA 14. Proceso de queratinización. Concepto de queratopatía. Etiología. Clasificación y definición de las queratopatías: congénitas y adquiridas.

TEMA 15. Clasificación de las queratopatías según la etiologías biomecánica y estructural del pie.

TEMA 16. Hiperqueratosis en el primer segmento metatarsofalangico. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 17. Hiperqueratosis en segmentos metatarsosfalangicas centrales. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 18. Hiperqueratosis en el quinto segmento metatarso-falángico. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 19. Hiperqueratosis en todos los cabezas metatarsales. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 20. Hiperqueratosis en el talón. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. . Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 21. Helomas plantares, en el dorso de los dedos e interdigitales. Definición. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 22. Helomas especiales: vasculares, neurovasculares, inclusión y miliars. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

TEMA 23 Helomas con afectación de la lámina ungueal: periungueales, subungueales. Definición. Características. Etiología. Clínica. Técnicas de deslaminación. Tratamiento provisional de protección y/o descarga. Profilaxis.

5. ONICOPATÍAS (TEMAS 24-25-26-27-28)

TEMA 24. Embriología y anatomía de la uña

TEMA 25. Alteraciones ungueales.

TEMA 26. Onicopatias asociadas a enfermedades cutáneas

TEMA 27. Onicopatias asociadas a enfermedades sistémicas.

TEMA 28. Onicopatías congénitas o hereditarias



6. INFECCIONES BACTERIANAS SUPERFICIALES (TEMA 29-30)

TEMA 29. Eritrasma.

TEMA 30. Queratólisis punctata.

7. ALTERACIONES DE LA SUDORACIÓN (TEMAS 31-32)

TEMA 31. Hiperhidrosis plantar y sus asociaciones clínicas. Clínica. Diferentes alternativas de tratamiento.

TEMA 32. Xerosis. Clínica. Diferentes alternativas de tratamiento.

8. OTRAS DERMATOPATÍAS (TEMAS 33-34-35-36)

TEMA 33. Queratodermias palmoplantares.

TEMA 34. Eccema dishidrótico o dishidrosis.

TEMA 35. Dermatitis atópica.

TEMA 36. Psoriasis y su afectación en el pie.

9. INFECCIONES VÍRICAS (TEMA 37-38)

TEMA 37. Definición y etiología de las verrugas.

TEMA 38. Diferentes alternativas de tratamiento

Cuando se acabe el tema 38 se realizará un role playing como máximo entre dos alumnos. Se prepararán los alumnos previamente la actividad, posteriormente se llevará a cabo en clase delante de todo el alumnado.

Al final la actividad deben entregar la historia clínica elaborada.

10. Prácticas L

Práctica I. Montar y desmontar el bisturí

Práctica II. Manejo del bisturí y deslaminación con las diferentes hojas.

Práctica III. Técnica de enucleación de los diferentes helomas.

Práctica IV. Técnica de enucleación en in situ con plastelina.

Práctica V. Confeccionar descargas y protecciones para diferentes patologías podológicas.

Práctica VI. Manejo del micromotor.

Práctica VII. Tratamiento de una onicocriptosis leve.

Práctica VIII. Protocolo del tratamiento de los diferentes tipos de verrugas plantares.

Práctica IX. Quiropodia completa.

Práctica X. Quiropodia completa.

**11. Prácticas P**

- 1-Vademécum. Uso del vademécum tanto el formato on line como en formato libro (los alumnos tendrán que llevar su ordenador con la aplicación de Vademecum descargada).
- 2- Receta oficial del Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana.
- 3- Prescripción, hacer informes, peticiones y derivar a otros profesionales de la salud.

12. Lesiones producidas en la EEII por el COVID-19 (Tema 39 -40)

Tema 39. Definición de la COVID-19

Tema 40. Lesiones producidas en la EEII.

VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	62,00	100
Prácticas en laboratorio	20,00	100
Prácticas en aula	6,00	100
Tutorías regladas	2,00	100
Estudio y trabajo autónomo	60,00	0
TOTAL	150,00	

METODOLOGÍA DOCENTE

Las clases teóricas se impartirán de manera magistral, y se combinarán con clases interactivas y seminarios. La duración de las clases será de 2 horas y habrá un tiempo para la discusión y refuerzo de los temas que así lo necesitan. Para facilitar la exposición y la comprensión se utilizará medios audiovisuales y software para elaborar diapositivas. A partir del contenido de las clases teóricas el alumnado participará en un role-playing al finalizar el temario. El alumnado tendrá que elegir un tema facilitado por el profesorado. La exposición del role-playing se realizará en la misma aula. El role-playing se realizará por parejas: uno/a estudiante/a hará de paciente y otro/a estudiante/a hará de podólogo/a. La ejecución del role-playing se desarrollará a lo largo de unos 15 minutos, aproximadamente. Después de la exposición el profesor/a realizará como mínimo 2 preguntas sobre el tema expuesto. El alumnado tendrá que entregar un trabajo manuscrito sobre el tema elegido.

Las prácticas de laboratorio docente (L) tendrán una duración de 2 horas y se impartirán a grupos de aproximadamente 15 estudiantes, con la participación activa del alumnado. Se tendrá que demostrar habilidad y destreza en las prácticas. El alumnado realizará una memoria de prácticas, donde tendrá que plasmar todos los conceptos más importantes relacionados con cada unidad práctica. La memoria tendrá que depositarse en tiempo y forma en el aula Virtual, cuando el profesor/a active la tarea en el aula Virtual. En esta memoria tiene que incluirse la hoja de asistencias en las prácticas que el profesor/a responsable ha firmado al finalizar cada práctica. Las prácticas de aula (P) son de carácter obligatorio. Tendrán una duración de 2 horas y se impartirán a grupos de aproximadamente 30 personas y se realizarán en el aula y en el taller de Quiropodología.



EVALUACIÓN

1. Examen final de junio, consta de 3 partes el EXAMEN TEÓRICO:

1. PARTE VISUAL que consta de 2 preguntas tipo caso clínico con un valorar de 1,5 puntos cada pregunta. Haciendo un total de 3 puntos.

1. PARTE TIPO TEST consta de 25 preguntas, con 4 posibles repuestas que será una parte tipo test. Puntuarán negativamente las mal contestadas dos males restan una buena. Esta parte tendrá un valor de 3 puntos.

1. PARTE DE DESARROLLO consta de 2 preguntas, cada pregunta tiene un valor de 1 punto y hacen un total de 2 puntos.

Para aprobar el examen teórico es necesario un 4,5. Para poder hacer media se tiene que aprobar tanto la parte práctica como la parte teórica. Este examen se realizará durante el periodo marcado por la Universidad (OCA).

B. Evaluación continuada de todas las prácticas de laboratorio que son: la memoria de prácticas, el trabajo del role playing en Word y la exposición del role playing . El Word del role playing y la memoria de prácticas (junto a la hoja de firmas que irá en la parte final de la memoria), se colgarán en el Aula Virtual en una fecha determinada todos aquellos que no cuelguen la actividad en tiempo y forma no será evaluado dichos trabajos y no se les computará en la suma total de la asignatura. Por lo tanto, esto significará que es imprescindible entregar todos los trabajos en el Aula Virtual para poder aprobar la asignatura.

C. EXAMEN PRÁCTICO final en el mes de junio el examen consite en realizar cualquier actividad que se ha llevado acabo durante las prácticas L y P. Constará de 50 preguntas que el alumnado deberá elegir 3 preguntar al azar. El examen práctico tiene una puntuación máxima de 1 punto.

La memoria 0,5 puntos.



El Word del role playing y la exposición 0,5 puntos.

La parte práctica tiene un valor de 2 puntos.

La asistencia a las prácticas P y L son obligatorias. Si no se acude a las prácticas se dará suspendida la asignatura. Sólo se aceptará una falta y totalmente justificada.

La nota final de la asignatura se compone de una nota teórica de 8 puntos y una nota práctica de 2 puntos (examen práctico (1punto), memoria de prácticas (0,5 puntos) y role playing (Word+ exposición 0,5 puntos), siempre que las dos partes estén aprobadas se hará media, sino no.

Para optar a la matrícula de Honor el alumno debe alcanzar una puntuación de 9. En el caso que hubiera más de un alumno/a con un 9 y no se pudiera dar matricula a ambos por déficit de matriculas de Honor. Habría que desempatar realizando un trabajo relacionado con la asignatura. Que el profesorado solicitará al alumno/a.

La evaluación de la 2ª convocatoria seguirá las mismas competencias en la 1ª convocatoria tanto la parte práctica como la parte teórica.

REFERENCIAS

Básicas

- 1. Rozman Farreras. Medicina interna. Ed. Marín. Barcelona.
- 2. Castro del Pozo, S. Manual de la patología general. Ed. Gráficas Cervantes, S.A. Salamanca.
- 3. Braunwald Eugene. Harrison, Manual de medicina interna. Ed. Mc. Graw-Hill.
- 4. Santos Francisco Xavier [et al.] Quemaduras 100 preguntas más frecuentes. Madrid Esplugues de Llobregat: EDIMSA, cop. 2000.
- 5. Arenas Roberto. Dermatología atlas, diagnóstico y tratamiento. México Madrid [etc] McGraw-Hill Interamericana cop. 1996. 2º ed.
- 6. Ferrándiz, C. (Ferrándiz Foraster) Dermatología Clínica. Madrid[ets]:Mosby/Doyma Libros, cop. 1996.
- 7. Dermatología Clínica/C.Ferrándiz Foraster.Amsterdam, Madrid [etc]:Elservier, cop.2009.
- 8. Dermatología en medicina general/directores/José Marias Mascaró Ballester, José Manuel



Mascaró Galy. Barcelona: Elsevier, 2008.

9. García FJ. Dermatología Podológica. Guía Avanzada. 1ª ed. Madrid: Ediciones Mayo S.A.; 2009.

Complementarias

- Letiae M. Exposure to sunlight as adjuvant therapy for dyshidrotic eczema. Med Hypothes 2009 Aug;73(2):203-4.

- Reitamo S, Alisopp R. Treatment with twice-weekly tacrolimus ointment in patients with moderate to severe atopic dermatitis: Results from two randomized, multicentre, comparative studies. J Dermatolog Treat. 2010;21(1):34-44.

BIBLIOGRAFIA DE QUERATOPATÍAS:

1. Peña Alonso. Atlas de Dermatología de Pie. Madrid: Editorial Médica Panamericana 2007.

2. Zalacain A, Ogalla J.M, Garcia-Patos V. Atlas y sinopsis de enfermedades cutáneas del pie. Barcelona: Edika Med. 2008.

3. García Carmona F.J. Dermatología Podológica: Guía práctica Avanzada: Editorial Isdin.2009.

TEMARIO DE PAPILOMAS:

Fdez P, Sanz E, Moreno E, Gómez P Garcia FJ. Infecciones bacterianas superficiales en el pie (1º parte). Rev. Esp.Podol.2005;16(1):18-22.

AJ Zalacain. Infecciones sicóticas más frecuentes en el pie. Rev. Esp. Podol.2010;XXI(6):225-229.

Martínez Nova A, Hidalgo Ruiz S, Palomo López P, Sánchez Rodríguez R, Lissen Gutiérrez MA, Bonilla Toyos E.Terapias complementarias en patologías podológicas. Salud del pie 2003;30-46-9.

Martínez Nova A, Sánchez Rodríguez R. Verrugas Plantares: diagnóstico y alternativas de tratamiento. Podologia Clínica 2007;8(3):88.101.

Sánchez Rodríguez, alonso Peña D, Alonso Peña J, Martínez Nova A, Martínez Franco, Hidalgo Ruíz S. Empleo de cantaridita en el tratamiento de verrugas plantares. Salud del pie 2003;31:26-30.

- REVISTAS CIENTÍFICAS.

1. British Journal of Podiatry Medicine, Surgery.
2. The Chiropodest. The Journal of British Podiatric Medicine.
3. Foot and Ankle. The official Journal of the American Orthopaedic Foot and Ankle Society.
4. Journal of the American Podiatric Medical Association.
5. Podiatry Tracts.
6. Revista Española de Podología. Federación de Podólogos de España.



7. Revista el Peu. Colegio oficial de Podólogos de Cataluña.

- WEBS DE INTERÉS:

1. Proyecto Humano visible.

<http://www.geocities.com/CapeCarnaveral/Lab/4685/anatpat.html> (en inglés).

2. Archivos de casos de podología.

<http://www.mailbase.ac.uk/lists/podiatry/archive.html> (en inglés).

3. Academia Americana de Podología.

<http://www.aapsm.org/default.htm> (en inglés).