

**COURSE DATA****Data Subject**

<b>Code</b>	34347
<b>Name</b>	Physical podiatry
<b>Cycle</b>	Grade
<b>ECTS Credits</b>	4.5
<b>Academic year</b>	2024 - 2025

**Study (s)**

<b>Degree</b>	<b>Center</b>	<b>Acad. year</b>	<b>Period</b>
1208 - Degree in Podiatry	Faculty of Nursing and Chiropody	3	First term

**Subject-matter**

<b>Degree</b>	<b>Subject-matter</b>	<b>Character</b>
1208 - Degree in Podiatry	14 - Physical and pharmacological treatments	Obligatory

**Coordination**

<b>Name</b>	<b>Department</b>
NIETO GIL, MARIA PILAR	125 - Nursing

**SUMMARY**

English version is not available

La asignatura **PODOLOGÍA FÍSICA ( cod .34347)** introducirá al alumno en el manejo de los medios físicos, eléctricos y manuales para el tratamiento de las afecciones y deformidades del pie. La terapéutica física complementa los tratamientos de las deformidades y lesiones podológicas, encontrándose como terapéutica complementaria en lesiones morfoestructurales, traumáticas, deportivas y dérmicas:

- Estudio y aplicación de los métodos físicos, eléctricos y manuales en la patología del pie.
- Técnicas de valoración clínica de la extremidad inferior de interés podológico.



- Técnicas de estimulación y relajación muscular de la extremidad inferior.
- Electroterapia, termoterapia, crioterapia, hidroterapia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, láser terapia, radiación ultravioleta e infrarroja.
- Cinesiterapia en los tratamientos podológicos.
- Masoterapia.
- Vendajes funcionales.
- Terapia del dolor e inflamación en el pie y rehabilitación podológica.

## PREVIOUS KNOWLEDGE

### Relationship to other subjects of the same degree

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

### Other requirements

La materia de Tratamientos físicos y farmacológicos está compuesta por dos asignaturas: ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS Y PODOLOGIA FÍSICA de formación obligatoria que se imparten en el 1º semestre del 3º curso.

RECOMENDACIONES: haber adquirido las competencias de las materias básicas: ANATOMÍA EE.II, BIOQUÍMICA y BIOFÍSICA y PATOLOGÍA GENERAL, ORTOPODOLOGIA, BIOMECÁNICA PODOLÓGICA, PODOLOGÍA DEPORTIVA, PATOLOGIA PODOLÓGICA.

## COMPETENCES (RD 1393/2007) // LEARNING OUTCOMES (RD 822/2021)

### 1208 - Degree in Podiatry

- Know and apply physical, electrical and manual methods in the therapy of the different pathologies of the foot. Functional bandages. Therapy of pain and inflammation in the foot.

## LEARNING OUTCOMES (RD 1393/2007) // NO CONTENT (RD 822/2021)

English version is not available

**WORKLOAD**

ACTIVITY	Hours	% To be attended
Theory classes	50,50	100
Laboratory practices	15,00	100
Tutorials	2,00	100
Attendance at events and external activities	2,00	0
Development of group work	2,00	0
Development of individual work	2,00	0
Study and independent work	25,00	0
Readings supplementary material	2,00	0
Preparation of evaluation activities	2,00	0
Preparing lectures	7,00	0
Preparation of practical classes and problem	3,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>112,50</b>	

**TEACHING METHODOLOGY****English version is not available****EVALUATION****English version is not available****REFERENCES****Basic**

1. Kapandji, I.A . (2006-2010) Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Madrid: Médica Panamericana
2. Kendall, S. (2007). Músculos, pruebas funcionales, postura y dolor. Madrid: Marbán.
3. Kirby KA. (2002). Foot and lower extremity biomechanics I: precision Intricast newsletters, 1997-2002. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
4. Kirby KA. (2009). Foot and lower extremity biomechanics II: precision Intricast newsletters, 2002-2008. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
5. Moreno De La Fuente, José Luis (2006). Podología Física. Barcelona: Masson.
6. Rodríguez Martín, JM. (2004). Electroterapia en Fisioterapia. Madrid: Ed. Médica Panamericana. 2ª ed.
7. Travell Janet G., Simons David G. (2002). Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos



gatillo. mitad superior del cuerpo. Madrid: Ed. Médica Panamericana.

### Additional

#### - Revistes

- 1. El Peu.
- 2. Revista Española de Podología.
- 3. Revista del Instituto de Biomecánica De Valencia (IBV).
- 4. Journal of the American Podiatric Medicine Association, The Foot.
- 5. Foot & Ankle International.
- 6. The Foot.
- 7. Podología Clínica.

#### Recursos de internet

- 1. <http://www.ibv.org>
- 2. <http://www.traumaweb.net>
- 3. <http://www.eorthopod.com>
- 4. [http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/TextoTraumatologia/Trau\\_Secc02/Trau\\_Secc02\\_10.html](http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/TextoTraumatologia/Trau_Secc02/Trau_Secc02_10.html)
- 5. <http://iicop.com/casosclinicos.html>