

**COURSE DATA****Data Subject**

Code	34347
Name	Physical podiatry
Cycle	Grade
ECTS Credits	4.5
Academic year	2022 - 2023

Study (s)

Degree	Center	Acad. year	Period
1208 - Degree in Podiatry	Faculty of Nursing and Chiropody	3	First term

Subject-matter

Degree	Subject-matter	Character
1208 - Degree in Podiatry	14 - Physical and pharmacological treatments	Obligatory

Coordination

Name	Department
LEYDA PINEDA, ROSA MARIA	125 - Nursing
NIETO GIL, MARIA PILAR	125 - Nursing

SUMMARY

English version is not available

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

El MÓDULO III se denomina de PATOLOGÍA PODOLÓGICA, TRATAMIENTOS ORTOPODOLÓGICOS, FÍSICOS y FARMACOLÓGICOS, tiene 46,5 créditos ECTS, e incluye las MATERIAS de :

- ORTOPODOLOGÍA, PATOLOGÍA PODOLÓGICA Y TRATAMIENTOS FÍSICOS Y FARMACOLÓGICOS



La materia de Tratamientos físicos y farmacológicos está compuesta por dos asignaturas:

- ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS (4,5 ECTS)
- **PODOLOGIA FÍSICA (4,5 ECTS).**

La asignatura **PODOLOGÍA FÍSICA (cod .34347)** introducirá al alumno en el manejo de los medios físicos, eléctricos y manuales para el tratamiento de las afecciones y deformidades del pie. La terapéutica física complementa los tratamientos de las deformidades y lesiones podológicas, encontrándose como terapéutica complementaria en lesiones morfoestructurales, traumáticas, deportivas y dérmicas:

- Estudio y aplicación de los métodos físicos, eléctricos y manuales en la patología del pie.
- Técnicas de valoración clínica de la extremidad inferior de interés podológico.
- Técnicas de estimulación y relajación muscular de la extremidad inferior.
- Electroterapia, termoterapia, crioterapia, hidroterapia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, láser terapia, radiación ultravioleta e infrarroja.
- Cinesiterapia y mesoterapia en los tratamientos podológicos.
- Masoterapia.
- Vendajes funcionales.
- Terapia del dolor e inflamación en el pie y rehabilitación podológica.

PREVIOUS KNOWLEDGE

Relationship to other subjects of the same degree

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

Other requirements

La materia de Tratamientos físicos y farmacológicos está compuesta por dos asignaturas: ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS Y PODOLOGIA FÍSICA de formación obligatoria que se imparten en el 1º semestre del 3º curso.

RECOMENDACIONES: haber adquirido las competencias de las materias básicas: ANATOMÍA EE.II, BIOQUÍMICA y BIOFÍSICA y PATOLOGÍA GENERAL, ORTOPODOLOGIA, BIOMECÁNICA PODOLÓGICA, PODOLOGÍA DEPORTIVA, PATOLOGIA PODOLÓGICA.

18.19



COMPETENCES (RD 1393/2007) // LEARNING OUTCOMES (RD 822/2021)

1208 - Degree in Podiatry

- Know and apply physical, electrical and manual methods in the therapy of the different pathologies of the foot. Functional bandages. Therapy of pain and inflammation in the foot.

LEARNING OUTCOMES (RD 1393/2007) // NO CONTENT (RD 822/2021)

English version is not available

WORKLOAD

ACTIVITY	Hours	% To be attended
Theory classes	50,50	100
Laboratory practices	15,00	100
Tutorials	2,00	100
Attendance at events and external activities	2,00	0
Development of group work	2,00	0
Development of individual work	2,00	0
Study and independent work	19,50	0
Readings supplementary material	2,00	0
Preparation of evaluation activities	2,00	0
Preparing lectures	7,00	0
Preparation of practical classes and problem	3,00	0
TOTAL	107,00	

TEACHING METHODOLOGY

English version is not available

EVALUATION

English version is not available

**REFERENCES****Basic**

- ARAMBURU DE VEGA, CRISTINA. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Síntesis.(1998).
- MAYA MARTÍN, JULIÁN. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular. Barcelona: Elsevier).(2010).
- RODRÍGUEZ MARTÍN JM.Electroterapia en Fisioterapia. 2ª ed. Madrid: Ed. Médica Panamericana;(2004).
- KHAN,J.,Principios y práctica de electrotera- pia.Barcelona ,Jims,1991.
- MARTÍNEZ MORILLO, MANUEL, "Manual de medicina física", Madrid [etc.] HarcourtBrace D.L. (1997).
- KAPANDJI, I. A. Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Madrid: Médica Panamericana (2006-2010).
- KENDALL ´S. Músculos, pruebas funcionales, postura y dolor. Madrid: Marbán(2007).
- RUEDA SÁNCHEZ, MARTÍN. Podología: los desequilibrios del pie. Barcelona: Editorial Paidotribo(2004).
- CLARKSON, HAZEL M. Proceso evaluativo musculo esquelético amplitud del movimiento articular y test manual de fuerza muscular. Barcelona:Paidotribo (2003).

Additional

- GÉNOT C, et al. Kinesioterapia. Miembros inferiores. Buenos Aires: Panamericana; 1987.
- GÉNOT, C., "Kinesioterapia", Madrid Médica Panamericana D.L. 1996.
- DANIELS, LUCILLE.Pruebas funcionales musculares técnicas de exploración manual Editor: Marbán Libros(1996).
- TIXA, SERGE."Atlas de anatomía palpatoria de la extremidad inferior investigación manual de superficie Barcelona Masson D.L.1999.
- SIJMONSMA, J.TapingNeuro Muscular. 2ª edición española. Aneid Press. 2006
- VIÑAS,F. Hidroterapia. la curación por el agua. Ed Integral: Barcelona, 1994.
- HAN, J. Principios y práctica de electroterapia. Barcelona: Jims, 1991.
- JAMES H.CLAY, DAVID M.POUNDS, "Masoterapia Clínica básica" McGraw-Hill Interamericana de España (ISBN: 84-486-0594-2).
- BELIVEAU P, Infiltrations. Quand? Comment? Paris, Frison-Roche, 1992.
- CREPON F, Electrothérapie et rééducationfonctionnelle.Paris ,Frison-Roche ,1994.
- De BISSCHOP G., DUMOULIN J., AARONC.,Neurostimulationélectrique transcutanéeanalgique et excitomotrice .Paris ,Massson 1991.
- De BISSCHOP G., DUMOULIN J., AARONC,Electrothérapieappliquée ,en kiésiterapie ,en rééducation,enrhumatologie et médecine du sport.Paris ,Mason 3ª ed.1994.
- DUMOULIN J., DE BISSCHOP G.,Electrothérapie.Paris, Maloine, 5ª éd. 1987.
- ESNAULT M.,Rééducationdansl´eau,Etirements et renforcementmusculaire du tronc et des membres.Paris ,Masson 1991.
- ESNAULT M.,Etirementsanalytiques en kinésithérapie active. Paris, Masson 1992.



- INGHAM E-D., Ce que les pieds peuvent contre grâce à la réflexothérapie .Quebec, GuySt Jean, 1991.
- KNOTT M, VOSSD, Facilitation neuro-musculaire proprioceptive .Paris ,Maloine, 2^a éd. 1983.
- KRASEWSKY J-P., Massage réflexe des pieds. St Jean de-Braye, Dangles, 1988.
- LANNES A., Franaçoise Mézières souvenirs inédits. Paris, Frison-Roche, 1995.
- LIEVENS P-C., Lase-thérapie .Paris, Frison-Roche, 1989.
- MOODY et al., Facilitation neuro-musculaire par la proprioception. Paris, Masson, 1977.
- PELISSIER J. et al., La rééducation proprioceptive. Paris, Masson , 1986.
- PELISSIER J., ROQUES C-F, électrostimulation des nerfs et des muscles. Paris, Masson, 1991.
- ROULLET C., Magnétothérapie et appareil locomoteur, 2 tomes .Ed Abelan, 1992.
- SOUCHARD P-E, Méthode Mézières Bases scientifiques, principes mécaniques , technique. Paris ,Maloine, 1979.
- STRUYF-DENYS G., Les chaînes musculaires et articulaires .Bruxelles, Prodim, 1989.
- TEIRICH LEUBE H, Le massage du tissu conjonctif. Ed par l'auteur, 1961.
- VALMASY, R., clinical biomechanics of the lower extremities. Ed. Mosby, 1998.
- VANDEBURG A., Magnétothérapie. Liège ,M. Pietteur éd. 1987.
- VIEL E., La méthode de Kabat. Paris, Masson , 1986.
- VIEL E., OGISHIMA H., rééducation neuro-musculaire à partir de la proprioception: bases kinésiologiques , Paris, Masson , 1977.
- O' SULLIVAN SB, et al. Physical Rehabilitation. 4^a Ed. Philadelphia: Davis Company; 2000
- ROOT MERTON L.; ORIEN WILLIAM P. Exploración Biomecánica del pie. Volumen 1. Edit. Orto cen. Madrid. 1991.
- ROOT, M; ORIEN, W ; WEEK, J. Normal and abnormal function of the foot. Clinical Biomechanics. Los Angeles 1997.
- KIRBY KA. Foot and lower extremity biomechanics: A ten year collection of precision intricast newsletters. Precision Intricast, Inc, Payson, Arizona; 1997.
- KIRBY KA. Foot and lower extremity biomechanics I: precision intricast newsletters, 1997-2002. Precision Intricast, Inc., Payson, Arizona; 2002.
- KIRBY KA. Foot and lower extremity biomechanics II: precision intricast newsletters, 2002-2008. Precision Intricast, Inc, Payson, Arizona; 2009.
- SERRAFIAN, S K. Anatomy of the foot and ankle: descriptive, topographic, functional. Ed. 2. JB Lippincott Philadelphia. 1993.
- MASSY RL. Clinical biomechanics of the lower extremities. St. Louis: Mosby; 1996.
- VALMASSY, R. L. Clinical Biomechanics of the lower extremities. Edit. St. Louis. Mosby. 1996
- REVISTA INTERNACIONAL DE CIENCIAS PODOLOGICAS, REVISTA ESPAÑOLA DE PODOLOGÍA, JOURNAL OF THE AMERICAN PODIATRIC MEDICINE ASSOCIATION, THE FOOT, EL PEU, REVISTA INSTITUTO BIOMECANICA DE VALENCIA (IBV).
- CLARKSON, HAZEL M. Proceso evaluativo musculoesquelético amplitud del movimiento articular y test manual de fuerza muscular. Barcelona: Paidotribo (2003).
- J.R. ROCES, CARMEN FERNÁNDEZ y Col (). Vendajes funcionales. Barcelona: BDF.
- MUNNEIGER, HENRI, "Los Vendajes funcionales aplicaciones en traumatología del deporte y en reeducación", Barcelona Masson (1999).
- UERA MARTINEZ. PEDRO V. El primer radio. Biomecánica y ortopodología. Exa Editores, S.L 2009.
- JOSÉ LUIS MORENO DE LA FUENTE (2003) Podología general y biomecánica. Barcelona: Masson. (2003).



F HUNT, GARY C. Fisioterapia del pie y del tobillo .Editor: Jims1990.

