

**COURSE DATA****Data Subject**

Code	34347
Name	Physical podiatry
Cycle	Grade
ECTS Credits	4.5
Academic year	2023 - 2024

Study (s)

Degree	Center	Acad. year	Period
1208 - Degree in Podiatry	Faculty of Nursing and Chiropody	3	First term

Subject-matter

Degree	Subject-matter	Character
1208 - Degree in Podiatry	14 - Physical and pharmacological treatments	Obligatory

Coordination

Name	Department
NIETO GIL, MARIA PILAR	125 - Nursing

SUMMARY

English version is not available

La asignatura **PODOLOGÍA FÍSICA (cod .34347)** introducirá al alumno en el manejo de los medios físicos, eléctricos y manuales para el tratamiento de las afecciones y deformidades del pie. La terapéutica física complementa los tratamientos de las deformidades y lesiones podológicas, encontrándose como terapéutica complementaria en lesiones morfoestructurales, traumáticas, deportivas y dérmicas:

- Estudio y aplicación de los métodos físicos, eléctricos y manuales en la patología del pie.
- Técnicas de valoración clínica de la extremidad inferior de interés podológico.



- Técnicas de estimulación y relajación muscular de la extremidad inferior.
- Electroterapia, termoterapia, crioterapia, hidroterapia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, láser terapia, radiación ultravioleta e infrarroja.
- Cinesiterapia en los tratamientos podológicos.
- Masoterapia.
- Vendajes funcionales.
- Terapia del dolor e inflamación en el pie y rehabilitación podológica.

PREVIOUS KNOWLEDGE

Relationship to other subjects of the same degree

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

Other requirements

La materia de Tratamientos físicos y farmacológicos está compuesta por dos asignaturas: ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS Y PODOLOGIA FÍSICA de formación obligatoria que se imparten en el 1º semestre del 3º curso.

RECOMENDACIONES: haber adquirido las competencias de las materias básicas: ANATOMÍA EE.II, BIOQUÍMICA y BIOFÍSICA y PATOLOGÍA GENERAL, ORTOPODOLOGIA, BIOMECÁNICA PODOLÓGICA, PODOLOGÍA DEPORTIVA, PATOLOGIA PODOLÓGICA.

OUTCOMES

1208 - Degree in Podiatry

- Know and apply physical, electrical and manual methods in the therapy of the different pathologies of the foot. Functional bandages. Therapy of pain and inflammation in the foot.

LEARNING OUTCOMES

English version is not available

**WORKLOAD**

ACTIVITY	Hours	% To be attended
Theory classes	50,50	100
Laboratory practices	15,00	100
Tutorials	2,00	100
Attendance at events and external activities	2,00	0
Development of group work	2,00	0
Development of individual work	2,00	0
Study and independent work	25,00	0
Readings supplementary material	2,00	0
Preparation of evaluation activities	2,00	0
Preparing lectures	7,00	0
Preparation of practical classes and problem	3,00	0
TOTAL	112,50	

TEACHING METHODOLOGY**English version is not available****EVALUATION****English version is not available****REFERENCES****Basic**

1. Kapandji, I.A . (2006-2010) Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Madrid: Médica Panamericana
2. Kendall, S. (2007). Músculos, pruebas funcionales, postura y dolor. Madrid: Marbán.
3. Kirby KA. (2002). Foot and lower extremity biomechanics I: precision Intricast newsletters, 1997-2002. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
4. Kirby KA. (2009). Foot and lower extremity biomechanics II: precision Intricast newsletters, 2002-2008. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
5. Moreno De La Fuente, José Luis (2006). Podología Física. Barcelona: Masson.
6. Rodríguez Martín, JM. (2004). Electroterapia en Fisioterapia. Madrid: Ed. Médica Panamericana. 2ª ed.
7. Travell Janet G., Simons David G. (2002). Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos



gatillo. mitad superior del cuerpo. Madrid: Ed. Médica Panamericana.

Additional

- Revistes

- 1. El Peu.
- 2. Revista Española de Podología.
- 3. Revista del Instituto de Biomecánica De Valencia (IBV).
- 4. Journal of the American Podiatric Medicine Association, The Foot.
- 5. Foot & Ankle International.
- 6. The Foot.
- 7. Podología Clínica.

Recursos de internet

- 1. <http://www.ibv.org>
- 2. <http://www.traumaweb.net>
- 3. <http://www.eorthopod.com>
- 4. http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/TextoTraumatologia/Trau_Secc02/Trau_Sec02_10.html
- 5. <http://iicop.com/casosclinicos.html>