

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	34346
<b>Nom</b>	Estratègies terapèutiques
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	4.5
<b>Curs acadèmic</b>	2023 - 2024

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1208 - Grau Podologia	Facultat d'Infermeria i Podologia	3	Primer quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1208 - Grau Podologia	14 - Tratamientos Físicos y Farmacológicos	Obligatòria

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
CARBONELL JOSE, LUCÍA	125 - Infermeria
CHIVA MIRALLES, MARÍA JOSÉ	125 - Infermeria

**RESUM**

L'assignatura d'Estratègies terapèutiques és una assignatura de caràcter obligatori, que s'imparteix en el tercer curs del Grau de Podologia i que aquesta englobada dins de la matèria de Tractaments Físics i farmacològics. Els objectius de l'assignatura contemplen, entre altres, dotar a l'alumnat de coneixements teòrics i pràctics encaminats al maneig de diferents estratègies terapèutiques. Les habilitats clíniques que es pretén desenvolupar en l'alumnat deriven d'àrees de coneixements diferents, però des de perspectives més aplicades, des d'un punt de vista clínic i pragmàtic. En l'assignatura s'abasta l'estudi i aplicació dels mètodes físics, elèctrics i manuals en la patologia del peu; tècniques de valoració clínica de l'extremitat inferior d'interès podològic; tècniques d'estimulació i relaxació muscular de l'extremitat inferior; embenatges funcionals; teràpia del dolor i inflamació al peu; fàrmacs d'ús habitual en patologies del peu, indicacions i contraindicacions; receptes; formulació magistral; excipients d'interès en terapèutica podològica; productes naturals d'utilització terapèutica; tractament del dolor podològic; estratègies farmacològiques en Podologia.



## CONEXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

Donat el seu caràcter de formació obligatòria, només fan falta els requisits necessaris per accedir inicialment als estudis de grau.

Encara que és recomanable haver superat les diferents assignatures del primer i segon curs del Grau de Podologia, especialment les que es troben en aquest mòdul.

## COMPETÈNCIES (RD 1393/2007) // RESULTATS DE L'APRENTATGE (RD 822/2021)

### 1208 - Grau Podologia

- Conèixer i aplicar els mètodes físics, elèctrics i manuals en la terapèutica de les distintes patologies del peu. Embenats funcionals. Teràpia del dolor i de la inflamació al peu.
- Conocer y aplicar la Farmacología específica de uso podológico.

## RESULTATS D'APRENTATGE (RD 1393/2007) // SENSE CONTINGUT (RD 822/2021)

Un cop superada l'assignatura d'**Estratègies terapèutiques**, l'alumnat serà capaç de:

- Conèixer els principis terapèutics més utilitzats en les diferents especialitats clíniques, mèdiques com els mètodes físics, elèctrics i manuals en la terapèutica de les diferents patologies del peu. Embenats funcionals. Teràpia del dolor i inflamació en el peu
- Conèixer i aplicar la Farmacologia específica d'ús podològic
- Serà capaç de realitzar una bona planificació del tractament dels pacients usuaris dels serveis de podologia.
- Coneixerà de manera exhaustiva quins són els protocols clínics més utilitzats en podologia
- L'alumnat coneixerà quina és la farmacologia d'ús terapèutic podològic així com les teràpies de nova generació i les diferents teràpies complementàries.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS



### **1. Principis terapèutics fonamentals ( TEMES 1-2-3-4-5)**

La unitat didàctica 1, es denomina principis terapèutics fonamentals i consta d'un total de 6 temes. Durant la present unitat didàctica l'alumnat serà capaç de formular un pla terapèutic clar, per una assistència eficaç i eficient:

- Tema 1: Planificació del tractament
- Tema 2: Practica Basada en proves
- Tema 3: Protocols Clínics
- Tema 4: Urgències Clíniques
- Tema 5: Salut i Promoció de la salut

### **2. Farmacologia Podològica ( TEMES 6-7-8-9-10-11)**

La unitat didàctica 2, consta d'un total de 6 temes, en ells els / les alumnes coneixeran l'acció, propietats, indicacions i contraindicacions dels fàrmacs que es poden utilitzar en el tractament del peu.

- Tema 6: Antibiòtics en Podologia
- Tema 7: Antimicòtics en Podologia
- Tema 8: Corticoides en Podologia
- Tema 9: Teràpia del dolor en podologia
- Tema 10: Fórmules magistrals en podologia
- Tema 11: Homeopatia podològica

### **3. Diagnòstic de lesions per image ( TEMES 12-13)**

Durant la unitat didàctica 3, l'alumnat serà capaç de conèixer les diferents projeccions radiològica utilitzades en podologia, i les noves tècniques usades per al diagnòstic mitjançant examen visual

- Tema 12. Peculiaritats de les projeccions radiològiques sobre peu i turmell
- Tema 13: Iniciació a les ecografia del peu i turmell

### **4. Teràpies complementàries i de nova generació ( TEMES 14-15-16-17-18)**

Durant la unitat temàtica 4, l'alumnat coneixerà l'últim en tractament del peu, així com teràpies alternatives que són utilitzades actualment a les societats:

- Tema 14: Ozonoteràpia
- Tema 15: Osteopatia aplicada al peu
- Tema 16: Podoposturologia
- Tema 17: Col·lagen aplicat al peu
- Tema 18: Aplicació de tractaments físics en diferents patologies del peu



### **5. Temari de les pràctiques P ( L1-L2-L3-L4)**

L'assignatura d'estratègies terapèutiques es componrà d'un total de quatre pràctiques L, amb una durada de 2 hores cadascuna:

- \* 1a pràctica L ( L1): Actuació pràctica i maneig d'urgències a la clínica podològica ( presa de polsos, presa de tensió arterial, agafar vía, valoración de glucosa.
- \* 2ª pràctica L (L2):Protocol de presa de cultiu de mostra, tant dungla com mostra dèrmica ( placa de Petri, hisops. Realització dinformes per a remisió a laboratoris danàlisi.
- \* 3a practica L (L3): Ús de materials diagnòstics en la clínica podològica: llum de Wood, dermatoscopi.
- \* 4ª pràctica L (L4): Infiltracions. Amb la ajuda de fantomes del peu lestudentat treballarà i desenvoluparà els conceptes , per trovar elx punts diana per a les infiltracions del peu, segons la patologia: fascitis, esperó calcàni, aleracions en si del tars, Neuromes, tendinitis.

Pràctiques I: La present assignatura presenta un total de 3 pràctiques I. Es realitzaran sessions d'introducció a la Investigació en Podologia i en el transcurs de les mateixes l'alumne haurà de realitzar diferents recerques de material i recursos d'informació, per a posteriorment, realitzar la resolució del cas clínic que es planteja en les anteriors pràctiques.

Pràctiques P: Són un total de 4, pràctiques P:

- \* 1ª Pràctica P (P1): Durant la primera pràctica es repassés i es realitzaran els diferents embenats més utilitzats en podologia.
- \* 2a Pràctica P (P2): Durant la segona pràctica, es farà una visita a la CUP, i l'alumnat ira familiaritzant amb els diferents recursos diagnòstics de què disposa la CUP / UV.
- \* 3a pràctica L ( L3): Exposició dels diferents casos clínics realitzats per l'alumnat.
- \* 4a pràctica L ( L4): Continuació de la pràctica anterior.

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	42,50	100
Pràctiques en aula	10,00	100
Pràctiques en laboratori	8,00	100
Pràctiques en aula informàtica	5,00	100
Tutories reglades	2,00	100
Estudi i treball autònom	45,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>112,50</b>	

**METODOLOGIA DOCENT**

Per impartir els continguts teòrics utilitzarem el mètode expositiu, amb el suport de mitjans audiovisuals, utilitzant el Power Point i facilitant la participació activa de l'estudiant.

Les diapositives de power point, corresponents de cada tema, estaran a la disposició dels estudiants a l'aula virtual.

Durant la primera classe de l'assignatura, s'expliqués de manera breu totes aquestes qüestions que són de vital importància per als / les alumnes.

Abans de començar cada unitat temàtica, s'explicaran breument els objectius de la unitat, així com, quan comenci i acabi un tema es realitzaran les preguntes oportunes, i s'especificaran els continguts de les classes, i la seva seqüenciació temporal.

Cada dos temes, aproximadament, es realitzaran quizzes o One minut Paper, amb l'objectiu que ens produeixin un feedback immediat sobre la comprensió de la classe.

Durant la consecució de l'assignatura, es realitzaran una sèrie de pràctiques, per dotar l'alumnat dels coneixements pràctics necessaris. Veure apartat de continguts

**AVALUACIÓ**

L'avaluació de l'assignatura, constarà d'un examen teòric d'un total de 50 preguntes de tipus test, amb 5 possibles respostes cadascuna. Cada 3 respostes mal contestades descomptarà una pregunta correcta.



Aquesta prova constituirà el 80% de la nota final de l'assignatura.

El 20% de la nota final (2 punts) correspondrà a la valoració del cas clínic, tant de l'el seu contingut com de la la seua exposició.

És necessari tindre com a mínim un 5 sobre 10 en cadascuna de les parts per a poder fer mitjana i aprovar l'assignatura.

La no realització d'alguna de les pràctiques de caràcter obligatori sense causa justificada, suposarà un suspens en la part pràctica sense possibilitat de recuperació en segona convocatòria

En el cas de suspendre alguna de les parts que configuren l'avaluació, a l'acta apareixerà la nota per la qual s'ha suspés.

En cas de suspendre el cas clínic, s'haurà de realitzar un treball amb les mateixes característiques del cas clínic realitzat i la nota apareixerà en segon convocatòria

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Turner W & Merriman L. habilidades Clinicas para el tratamiento del pie. Ed. elsevier.
- AA.VV Gomez,S. & Santiago Gomez Facundo: Guia farmacològica de utilizaci3n en podologia 2010, Barcelona , nexus medica.
- Novel, V. & E. Planell. Podologia guía pràctica, Barcelona: Edicions Universitat de Barcelona;2002.
- Del cura j.L., Pedraza S., Gayete A. radiologia esencial tomo I y II. Ed. panamericana.
- Moreno la Fuente JL. Podologia física. Ed. elsevier.

### Complementàries

- EL PEU REVISTA DE PODOLOGIA COLLEGI OFICIAL DE PODÒLEGS DE CATALUNYA
- REVISTA ESPAÑOLA DE PODOLOGÍA
- REVISTA DE BIOMECÁNICA IBV
- REVISTA JAPMA
- REVISTA FOOT & ANKLE INTERNATIONAL
- REVISTA THE FOOT
- REVISTA PIE DIABÉTICO DIGITAL
- REVISTA PODOLOGÍA CLÍNICA



REVISTA PODIATRY TODAY

REVISTA PODOLOGIA DIGITAL

REVISTA ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE

