

**COURSE DATA****Data Subject**

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| Code          | 34344           |
| Name          | Sports podiatry |
| Cycle         | Grade           |
| ECTS Credits  | 4.5             |
| Academic year | 2022 - 2023     |

**Study (s)**

| Degree                    | Center                           | Acad. year | Period      |
|---------------------------|----------------------------------|------------|-------------|
| 1208 - Degree in Podiatry | Faculty of Nursing and Chiropody | 2          | Second term |

**Subject-matter**

| Degree                    | Subject-matter           | Character  |
|---------------------------|--------------------------|------------|
| 1208 - Degree in Podiatry | 13 - Podiatric pathology | Obligatory |

**Coordination**

| Name                  | Department    |
|-----------------------|---------------|
| CARBONELL JOSE, LUCÍA | 125 - Nursing |
| JORDA VALLES, ADRIAN  | 125 - Nursing |

**SUMMARY**

English version is not available

La asignatura de “**Podología Deportiva**” cod 34344) es una asignatura de carácter obligatorio, que se imparte en el segundo curso de la titulación de Grado de Podología.

Esta asignatura, cobra especial importancia en la sociedad actual, sumergida en procesos de cambios tanto educativos como culturales. Es de sobra conocido por todos, los beneficios de la práctica deportiva para la salud, tanto como para mejorar la forma física, como para reducir diferentes enfermedades comunes como puede ser la hipertensión arterial, diabetes mellitus no insulino dependientes, ansiedad... por lo tanto el cuidado del deportista cobra una relevada importancia, ya sea deportista de elite, habitual, geriátrico, etc.



Cualquier deportista tiene derecho a que su salud y seguridad tengan una máxima prioridad en todo momento. Por lo tanto el podólogo/a como miembro del equipo multidisciplinar de salud, debe ser conocedor de todos los procesos que le implican en el diagnóstico, prevención y tratamiento del miembro inferior del deportista. Por esto, la asignatura de podología deportiva pretende dar una visión global, tanto de la biomecánica del los principales deportes, así como sus lesiones, exploración podológica del deportista, y tratamientos, etc.

La asignatura tiene un carácter mixto teórico-práctico, por lo que a los conocimientos teóricos que sean susceptibles de una aplicación práctica, tendrán su práctica clínica específica dentro del programa de prácticas de la asignatura.

## PREVIOUS KNOWLEDGE

### Relationship to other subjects of the same degree

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

### Other requirements

There are no official restrictions while considering that for the optimal development of the subject by the student must have passed the subjects of general podiatry and podiatric biomechanics and pathomechanics.

## OUTCOMES

### 1208 - Degree in Podiatry

- Know sports-related pathologies.
- Gain skills for exploring and providing treatments in sports-related pathologies.

## LEARNING OUTCOMES

**English version is not available**

**WORKLOAD**

| ACTIVITY                                     | Hours         | % To be attended |
|----------------------------------------------|---------------|------------------|
| Theory classes                               | 40,50         | 100              |
| Laboratory practices                         | 15,00         | 100              |
| Classroom practices                          | 10,00         | 100              |
| Tutorials                                    | 2,00          | 100              |
| Study and independent work                   | 27,00         | 0                |
| Preparing lectures                           | 10,00         | 0                |
| Preparation of practical classes and problem | 8,00          | 0                |
| <b>TOTAL</b>                                 | <b>112,50</b> |                  |

**TEACHING METHODOLOGY****English version is not available****EVALUATION****English version is not available****REFERENCES****Basic**

- Moreno de la Fuente, JI. Podología deportiva. Ed. Masson. 2005.
- Bové T, El Vendaje funcional. Editorial Harcourt. 2000.
- Sherry E, Wilson F. Manual Oxford de Medicina Deportiva. Editorial Paidotribo. 2002
- Guillén Álvarez, ML. Podología deportiva. Editorial Interamericana Mcgraw Hill. 1991.
- Gutiérrez Dávila, Marcos. Biomecánica Deportiva Editorial Síntesis. 1998
- Dueñas L, Balasch M, Espí G.V. Tecnicas y nuevas aplicaciones del Vendaje neuromuscular. Letterabooks. Bilbao 2010