

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	34330
Nom	Psicologia
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	6.0
Curs acadèmic	2020 - 2021

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1208 - Grau de Podologia	Facultat d'Infermeria i Podologia	1	Segon quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1208 - Grau de Podologia	8 -	Formació Bàsica

Coordinació

Nom	Departament
VIDAL BLANCO, GABRIEL	125 - Infermeria

RESUM

La Llei d'Ordenació de Professions Sanitàries (LOPS 44/2003 de 21 de novembre) reconeix la Podologia com una professió en igualtat de rang amb altres disciplines sanitàries però amb característiques pròpies diferenciades.

Els graduats i graduades en Podologia tenen com a funció principal el diagnòstic i tractament de les afeccions i deformitats dels peus, per mitjà de les tècniques terapèutiques pròpies de la seua disciplina.

De la mateixa manera que totes les professions sanitàries, la metodologia utilitzada en el diagnòstic i tractament seguirà els passos del mètode científic: replegada de dades, Diagnòstic, Planificació, Intervenció i Avaluació.

L'ordenació de les professions sanitàries exigeix a més ampliar el camp de competències a aspectes més genèrics, com són la prevenció de la malaltia, la promoció de la salut, el manteniment de l'estat de salut i la recuperació i rehabilitació.

Esta perspectiva sanitària, exigeix una visió del ser humà de forma més global, entenent-ho com un ser



bio-psico-social, la qual cosa amplia l'exercici professional lluny de les visions reduccionistes dominants fins a la data.

Els futurs i les futures professionals de la podologia es converteixen d'esta manera en professionals sanitaris la funció dels quals va molt més enllà de la mera preocupació de la funcionalitat del peu i les seues alteracions físiques per a tindre una visió més completa del ser humà entès com una unitat, detecten alteracions a tots els nivells, biològics, psicològics i socials.

Aquesta forma d'entendre la podologia planteja la necessitat de tenir coneixements en aquests camps. En l'assignatura que proposem en aquesta guia l'objectiu fonamental és impartir coneixements sobre la forma que tenim els éssers humans de percebre el món que ens envolta i entrar en relació amb ell, així com la forma d'emmalaltir en els processos psíquics, i dóna als alumnes un enfocament holístic de l'ésser humà des de la perspectiva d'un model biopsicosocial amb la finalitat d'orientar la seua futura pràctica professional i formació personal.

La ciència de la psicologia estudia el comportament de l'home i els seus processos mentals, incloent-hi els processos interns dels individus i les influències procedents de l'entorn físic i social. La psicologia, en abordar el comportament de l'ésser humà, constitueix un camp d'estudi intermedi entre la dimensió biològica i la dimensió social, tenint en compte aspectes com l'evolució dels processos psíquics en el desenvolupament del cicle vital i les diferències de gènere.

Els continguts del programa, doncs, van dirigits a l'adquisició de coneixements bàsics sobre el comportament humà i les seues alteracions, l'evolució psicosocial i les influències socioculturals, la identificació dels factors i les respostes psicosocials en el contínuum salut-malaltia i el desenvolupament d'habilitats en el domini de les tècniques relacionals i terapèutiques.

Aquesta forma d'entendre la podologia planteja la necessitat de tenir coneixements en aquests camps. En l'assignatura que proposem en aquesta guia l'objectiu fonamental és impartir coneixements sobre la forma que tenim els éssers humans de percebre el món que ens envolta i entrar en relació amb ell, així com la forma d'emmalaltir en els processos psíquics, i dóna als alumnes un enfocament holístic de l'ésser humà des de la perspectiva d'un model biopsicosocial amb la finalitat d'orientar la seua futura pràctica professional i formació personal.

La ciència de la psicologia estudia el comportament de l'home i els seus processos mentals, incloent-hi els processos interns dels individus i les influències procedents de l'entorn físic i social. La psicologia, en abordar el comportament de l'ésser humà, constitueix un camp d'estudi intermedi entre la dimensió biològica i la dimensió social, tenint en compte aspectes com l'evolució dels processos psíquics en el desenvolupament del cicle vital i les diferències de gènere.

Els continguts del programa, doncs, van dirigits a l'adquisició de coneixements bàsics sobre el comportament humà i les seues alteracions, l'evolució psicosocial i les influències socioculturals, la identificació dels factors i les respostes psicosocials en el contínuum salut-malaltia i el desenvolupament d'habilitats en el domini de les tècniques relacionals i terapèutiques.



CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

No s'especifiquen

COMPETÈNCIES

1208 - Grau de Podologia

- Adquirir i aplicar els coneixements teòrics i pràctics interessats en els aspectes psicològics intervinents en la relació pacient-terapeuta. Desenvolupament cognitiu emocional i psicosocial de l'ésser humà. Conèixer els aspectes psicològics del dolor. Introducció a l'estudi del comportament humà. Psicologia social. Influència del factor gènere en els aspectes psicològics de la salut i la malaltia.

RESULTATS DE L'APRENTATATGE

- **Conèixer les bases del comportament humà**, els principals processos psíquics i les seues alteracions, així com el desenvolupament cognitiu, emocional i psicosocial del ser humà.
- **Adquirir i aplicar els coneixements teòrics i pràctics** implicats en els aspectes psicològics intervinents en la relació pacient terapeuta.
- **Conèixer els aspectes psicològics del dolor.**
- **Conèixer la influència del factor gènere** en els aspectes psicològics de la salut i la malaltia.
- **Facilitar el coneixement del funcionament** del psiquisme normal i patològic.
- **Conèixer els aspectes psicosocials** que caracteritzen les distintes etapes evolutives.
- **Identificar els factors psicosocials** relacionats amb la salut-malaltia.
- **Conèixer i utilitzar les habilitats** i estratègies que permeten una comunicació eficaç amb els pacients, famílies i grups socials.
- **Identificar els problemes principals associats** a l'estudi de la salut i la malaltia, i les seues bases biològiques, psicològiques i socials.
- **Conèixer els problemes psicològics més prevalents.**



- **Conèixer les característiques de l'atenció psicosocial.**

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. BASES DEL PSIQUISME HUMÀ (TEMES 1-10)

A partir d'un primer tema introductori, que arreplega una breu ressenya de les perspectives i aplicacions de la ciència de Psicologia i de la naturalesa biopsicosocial del comportament humà, es desenrotlla de forma més específica el funcionament dels processos psíquics bàsics, des del patró de normalitat, i com a mecanismes reguladors del comportament humà, per a acabar amb les principals alteracions de cada un d'ells.

Tema 0. Introducció a l'assignatura.

Tema 1. Ciència i psicologia. Les ciències psicosocials en l'àmbit de la salut.

Tema 2. Naturalesa biopsicosocial de la conducta.

Tema 3. Atenció, sensació i percepció.

Tema 4. Aprenentatge.

Tema 5. Memòria.

Tema 6. Intel·ligència.

Tema 7. Pensament i llenguatge.

Tema 8. Motivació.

Tema 9. Emocions.

Tema 10. Personalitat.

2. CICLE VITAL (TEMES 11-13)

Des d'una perspectiva integradora, es revisen els principis fonamentals del desenvolupament humà, i es descriuen els canvis cognitius, socials i de la personalitat al llarg del cicle vital, relacionats amb les circumstàncies pròpies de l'entorn i les experiències particulars de la persona, des de la que s'introdueix la perspectiva de gènere.

Tema 11. Desenvolupament psicosocial: principis i generalitats.

Tema 12. De la infància a la maduresa.

Tema 13. De la maduresa a la vellesa.

3. ASPECTES PSICOSOCIALS DE LA SALUT-MALALTIA (TEMES 14-18)

Amb un enfocament dirigit a l'aplicació, es revisen distints factors psicosocials relacionats amb el comportament humà i el procés de salut-malaltia que tenen una notable utilitat en l'àmbit clínic per a la prevenció, curació i recuperació dels problemes de salut.

Tema 14. La psicologia de la salut.

Tema 15. Conductes que afavoreixen la salut.

Tema 16. Representació i conducta de malaltia.



Tema 17. Lestrès i la repercussió en la salut.

Tema 18. El dolor: aspectes psicosocials.

4. TÉCNIQUES RELACIONALS Y TERAPÉUTICAS (TEMES 19-21)

En el seu conjunt, sofereixen a l'estudiant els fonaments teorico-pràctics de diferents tècniques i habilitats que milloren la interacció i la comunicació personal i la seua pràctica professional en general.

Tema 19. Processos de comunicació intrapersonals i interpersonals.

Tema 20. La comunicació humana i les habilitats socials.

Tema 21. La relació entre professional i pacient.

5. P.1. Comunicació i dinàmica de grups.

En el seu conjunt, les 5 sessions pràctiques complementen i reforcen els continguts teòrics referits a les tècniques relacionals i terapèutiques, permetent a l'estudiant un entrenament eficaç en les habilitats que milloren la seua relació amb els pacients, família i en l'equip de treball. Per a qualificar-les, junt a la realització de les pràctiques, s'entregaran activitats que s'indicaran i estaran relacionades amb les mateixes. La seua realització estarà condicionada a les dimensions de l'aula i al manteniment de les condicions de seguretat determinades en el seu moment. I en el seu cas si no fora possible es dissenyaran activitats que permeten assolir els objectius assenyalats a les mateixes.

P.1. Comunicació i dinàmica de grups.

OBJECTIUS:

- Aplicació dels coneixements teòrics sobre estils de comunicació i reproducció a diferents situacions.
- Promoure la participació de cada un dels membres en la dinàmica del grup.

METODOLOGIA PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA:

- Es donaran una sèrie de situacions i exercicis per a la seua resolució individual/grupal.
- Els alumnes de cada grup han de resoldre els exercicis indicats en l'aula que després lliuraran.
- El rol del professor/a fonamentalment, és motivar per a la realització de les tasques i observar i registrar les interaccions, presa de decisions i cooperació que a nivell individual i grupal es duen a terme durant les mateixes.

ESTRATÈGIA D'AVUACIÓ DE LA PRÀCTICA:

- S'obtindrà avaluació positiva si s'assisteix a la pràctica i es participa en l'activitat.

POSSIBLE COORDINACIÓ D'AQUESTA PRÀCTICA AMB ALTRES D'ALTRES ASSIGNATURES:

- NO es considera la coordinació amb altres pràctiques, donada la seua ubicació en primer curs.

6. P.2. Habilitats socials i terapèutiques.

OBJECTIUS:

- Potenciar els recursos personals per a establir unes relacions intra e interpersonals satisfactòries.
- Establir relacions empàtiques amb els pacients i identificar les respostes emocionals per a un millor afrontament i ajust a la seua situació clínica.
- Desenvolupar l'assertivitat i autoestima mitjançant la comunicació, per relacionar-se amb els altres, i



millorar la comunicació verbal i no verbal.

METODOLOGIA PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA:

- Es proposaran exercicis individuals o grupals en què les tècniques de comunicació i les habilitats socials apreses s'aplicaran a diferents situacions.

ESTRATÈGIA D'AVUACIÓ DE LA PRÀCTICA:

- S'obtindrà avuació positiva si s'assisteix a la pràctica i es participa en l'activitat.

POSSIBLE COORDINACIÓ D'AQUESTA PRÀCTICA AMB ALTRES D'ALTRES ASSIGNATURES:

- NO es considera la coordinació amb altres pràctiques, donada la seva ubicació en primer curs.

7. P.3. Autocontrol emocional: tècniques de relaxació i reductors d'ansietat.

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar-se amb el control del propi nivell d'activació psicofisiològica.
- Aprendre a aconseguir una reducció de l'estrès i ansietat a partir de la relaxació.
- Aplicar a la vida quotidiana i en l'exercici de la podologia cap a la reducció d'ansietat en pacients.

METODOLOGIA PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA:

- Descripció i aplicació de les diferents tècniques de relaxació per després desenvolupar un breu entrenament en aula d'algunes d'elles, en funció de les dimensions de l'aula i les mesures de seguretat que s'establisquen en el seu cas.

ESTRATÈGIA D'AVUACIÓ DE LA PRÀCTICA:

- S'obtindrà avuació positiva si s'assisteix o realitza la pràctica i es participa en l'activitat.

POSSIBLE COORDINACIÓ D'AQUESTA PRÀCTICA AMB ALTRES D'ALTRES ASSIGNATURES:

- NO es considera la coordinació amb altres pràctiques, donada la seva ubicació en primer curs

8. P. 4: Representació dun cas mitjançant rol-playing.

OBJECTIUS:

- Aplicar els coneixements teòrics a situacions concretes que es donen en la realitat.
- Desenvolupar el pensament creatiu i constructiu des d'una activitat formativa.
- Promoure la participació de cada un dels membres en la dinàmica del grup.

METODOLOGIA PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA:

- Es proporcionarà una sèrie de situacions que es representaran per a la pràctica dels diferents estils de comunicació: assertiu, manipulatiu, passiu, agressiu i alteracions psicològiques bàsiques.

- S'adoptarà una dinàmica fent servir la tècnica dels jocs de rol. La sessió es gravarà i es veurà posteriorment a l'aula per analitzar-la.

- L'alumnat de cada grup ha d'identificar els diferents estils de comunicació posats en pràctica per la resta en les seves representacions.

- El rol del professor / a fonamentalment és motivar per a la realització de les tasques i observar i registrar les interaccions, presa de decisions i cooperació que a nivell individual i grupal es duen a terme durant les mateixes.

ESTRATÈGIA D'AVUACIÓ DE LA PRÀCTICA:

S'obtindrà una avuació positiva si s'assisteix a la pràctica, es participa en l'activitat i es lliura el material audiovisual (CD-DVD, ...).

POSSIBLE COORDINACIÓ D'AQUESTA PRÀCTICA AMB ALTRES D'ALTRES ASSIGNATURES:

- NO es considera la coordinació amb altres pràctiques, donada la seva ubicació en primer curs.

**9. P.5. Visualització i anàlisi de projeccions.****OBJECTIUS:**

-Construir un espai de reflexió crítica a partir de la visualització de projeccions, sobre continguts relacionats amb la matèria.

METODOLOGIA PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA:

- Es mostren projeccions vinculades amb els diferents temes de l'assignatura. Es plantejarà una reflexió i un debat sobre diferents qüestions i es lliurarà un document realitzat de forma grupal.

ESTRATÈGIA D'AVUACIÓ DE LA PRÀCTICA:

-S'obtindrà avaluació positiva si s'assisteix a la pràctica, es participa en l'activitat, i es lliuren les activitats indicades.

POSSIBLE COORDINACIÓ D'AQUESTA PRÀCTICA AMB ALTRES D'ALTRES ASSIGNATURES:

-NO es considera la coordinació amb altres pràctiques, donada la seva ubicació en primer curs.

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	48,00	100
Pràctiques en aula	10,00	100
Tutories reglades	2,00	100
Elaboració de treballs en grup	6,00	0
Elaboració de treballs individuals	4,00	0
Estudi i treball autònom	46,00	0
Lectures de material complementari	8,00	0
Preparació de classes de teoria	24,00	0
Preparació de classes pràctiques i de problemes	2,00	0
TOTAL	150,00	

METODOLOGIA DOCENT

En les parts teòrica i pràctica de l'assignatura s'utilitzen diferents metodologies que es complementen. Els continguts del programa teòric es desenvoluparan mitjançant classes magistrals amb suport audiovisual, treballs d'elaboració grupal i individual i projeccions que donen suport a la teoria; en les SESSIONS PRÀCTIQUES l'estudiant ha de desenvolupar habilitats i competències amb diferents tècniques: comunicació, modelatge, jocs de rol, autocontrol emocional, etc.



AVALUACIÓ

L'assignatura s'avalua en DUES MODALITATS que contribueixen a la qualificació final de la manera següent:

- a) EXAMEN TEÒRIC: 80%.
- b) AVALUACIÓ CONTINUA: 20 %. Es realitzarà amb l'entrega d'activitats relacionades amb els continguts teòrics i pràctics de l'assignatura.
- c) SESSIONS PRÀCTIQUES D'ASSISTÈNCIA OBLIGATÒRIA.

A continuació es detallen les activitats, els criteris i les ponderacions d'aquestes modalitats d'avaluació.

- a) Un ÚNIC EXAMEN sobre tots els continguts teòrics del programa que constarà en la primera convocatòria d'una prova de 25-30 preguntes d'elecció múltiple (quatre alternatives de resposta), amb penalització de les respostes incorrectes. La qualificació es calcularà amb fórmula següent: $(\text{encerts} - \text{errors} / 3) \times 8 / 30$.

Per a la 2^a CONVOCATÒRIA es farà un examen de deu preguntes de desenvolupament curt.

La nota màxima que es pot obtenir en aquest examen és un 8, i és necessari obtenir una qualificació mínima de 4 per poder sumar la qualificació de les pràctiques i ser avaluat pel conjunt de l'assignatura. Amb aquest criteri, l'assignatura s'aprova amb una nota ≥ 5 .

- b) Les cinc sessions pràctiques es califiquen com APTE o NO APTE .

Si per motius justificats alguna pràctica no poguera realitzar-se, l'alumnat haurà de comunicar-ho per correu electrònic prèviament a la realització, o el mateix dia en què s'haja de realitzar. En eixe cas s'intentarà la seua realització o compensació amb activitats complementàries. Aquells estudiants que no realitzen alguna de les pràctiques per motiu justificat, hauran de realitzar les activitats indicades per a la seua compensació.

En cas de no aprovar la part pràctica per faltes d'assistència i/o realització de les activitats indicades, l'estudiant no podrà ser avaluat de l'assignatura per la seua condició obligatòria, atès que no té possibilitat de recuperar aquesta part fins al curs acadèmic següent.

Una vegada realitzades les pràctiques no han de ser repetides en cas de matricular-se en cursos acadèmics següents, tret que s'indique el contrari, i per tant els alumnes que ja les hagen realitzades en cursos anteriors estaran exempts de realitzar-les, la qual cosa hauran de comunicar als professors de l'assignatura al principi de curs.



REFERÈNCIES

Bàsiques

- Llor, B.; Abad, MA.; Garcia, M.; Nieto J. Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud. Madrid. McGraw Hill, 1995.
- Cleries X. La comunicación. Una competencia esencial para los profesionales de la salud. Barcelona: Masson, 2006.
- Obiols Jordi E. Manual de psicopatología general. Biblioteca Nueva. Barcelona 2008.

Complementàries

- Myers, DG. Psicología. Madrid: Panamericana, 2005.
- Morrison, V.; Benett, P. Psicología de la salud. Madrid. Prentice Hall, 2008.
- Papalia, DE. Desarrollo humano. (9ª ed.) Madrid: McGraw Hill, 2004.
- Caballo VE. Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales. (7ª ed.) Madrid: S. XXI. 2007.
- McKay, M., Davis, M., Fanning, P. Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés. Barcelona: Martinez Roca, 1985.

ADDENDA COVID-19

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern

1. Continguts.

Es mantenen els continguts inicialment programats en la guia docent, tant per a les sessions teòriques com per a les sessions pràctiques, de manera que es garanteix que les competències a desenvolupar en l'assignatura puguin ser aconseguides.

- Els continguts de les "Sessions pràctiques en aula" es transformen en exercicis a realitzar per l'alumnat a través de la modalitat on-line, si les condicions no foren adequades, i les mesures sanitàries indicaren la necessitat de no presencialitat.

2. Volum de treball i planificació temporal de la docència.

Es manté el pes de les diferents activitats tant en teoria com en pràctica, que sumen el total d'hores de dedicació en crèdits ECTS indicats a la Guia Docent original.



Es mantenen les 5 sessions (10 hores) dedicades per a les sessions pràctiques en aula, substituint les activitats a desenvolupar de manera individual i grupal on-line, per lliurament d'activitat en un document escrit. Es realitzarà amb el lliurament per part del professorat d'un quadernet d'activitats individual/grupal online que haurà de realitzar i depositar l'alumnat en aula virtual.

3. Metodologia docent.

A les classes teòriques es substituirà la docència presencial de classes magistrals per material didàctic elaborat i dipositat a l'Aula Virtual, mitjançant aula invertida, presentacions power point amb enregistraments incloses, apunts desenvolupats i videoconferències (Blackboard Collaborate) amb el que es permet una comunicació més interactiva amb l'alumnat per a resolució de dubtes en aquells continguts que es consideren.

Les Sessions Pràctiques, la seua realització estarà condicionada a les dimensions de l'aula i al manteniment de les condicions de seguretat determinades en el seu moment. I si és el cas si no fóra possible es dissenyaran activitats que permeten assolir els objectius assenyalats en les mateixes. Es transformaran en tasques de resolució d'exercicis, aprenentatge basat en problemes i estudi de casos, a fi que l'alumnat desenrotlle el pensament analític i crític, així com la seua formació en competències a partir d'activitats que requereixen exercitar, assajar i posar en pràctica els coneixements previs. Es pretén desenvolupar aprenentatges actius a través de resolució de problemes i per mitjà de l'anàlisi de casos simulats. Les tutories es mantenen personalitzades a través del correu electrònic i a través de les tutories virtuals programades per mitjà de la disponibilitat del professorat en connexió amb l'Aula Virtual.

S'habiliten carpetes en aula virtual amb l'opció "Tasques" per al lliurament d'activitats de pràctiques.

4. Avaluació.

Es manté el sistema de ponderació de les diferents parts de l'assignatura tal com apareix reflectit en la guia docent (examen final + avaluació contínua).

S'elimina la prova tipus test i se substitueix pel desenvolupament d'una 2a prova d'avaluació contínua mitjançant la realització d'un treball acadèmic individual.

L'activitat avaluable consistirà en el lliurament d'un document per a la seua anàlisi i reflexió que haurà de ser relacionat i integrat amb els continguts teòrics de l'assignatura i el seu posterior anàlisi i desenvolupament justificatiu amb activitats basades en aprenentatge significatiu argumentant les respostes a les qüestions plantejades.

Totes les indicacions oportunes per a la realització de l'activitat i la ponderació de les parts de l'exercici d'avaluació, quedaran detallades en el document que s'entregarà per a la seua posterior realització.

Prèviament al lliurament de l'activitat d'avaluació, es programarà una sessió de Videoconferència a través de *Blackboard *Collaborate BBC, per a aclariment de dubtes.

S'habilitarà una carpeta en aula virtual per a depositar el treball que serà entregat amb data màxima el dia que oficialment es realitzarà l'examen.



Per a la realització de la prova d'avaluació l'alumnat disposarà de tot el material de l'assignatura.

S'ha tingut en compte que la realització del mateix no supere el volum de treball indicat en la guia docent per a la preparació d'activitats d'avaluació.

Davant qualsevol problema que poguera sorgir durant el període de realització de la prova, l'alumnat haurà de posar-se en contacte amb el professorat de l'assignatura perquè en prengueu coneixement.

Es manté el sistem d'avaluació tant per a la primera com per a la segona convocatòria.

5. Bibliografia.

Es manté la bibliografia indicada a la guia.