

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	34312
Nom	Pràctiques externes
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	18.0
Curs acadèmic	2019 - 2020

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	4	Segon quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	18 - Prácticas externas de Óptica y Optometría	Pràct. Externes

Coordinació

Nom	Departament
ESTEVE TABOADA, JOSE JUAN	280 - Òptica i Optometria i Ciències de la Visió

RESUM

Les Pràctiques Externes del Grau d'Òptica i Optometria són l'aplicació pràctica de tots els coneiximents assolits al llarg del Grau en totes les assignatures. Es fan al segon quadrimestre de l'últim curs del Grau per a poder assegurar que l'alumne almenys ha tingut accés a tots els coneiximents necessaris per a poder atendre pacients reals.

Les pràctiques comencen el primer dia del segon quadrimestre i tenen una durada aproximada de 20 hores setmanals en un horari que vindrà marcat segons el nombre d'alumnes matriculats i la disponibilitat del lloc on es porten a terme les pràctiques.



Els alumnes atendran pacients reals tutelats per professionals col·legiats. L'objectiu és assolir destresa a l'hora d'atendre pacients optomètrics en totes les seues vessants bàsiques: graduació, adaptació de lents de contacte, anàlisi de la visió binocular,... Es tracta d'aconseguir professionals amb una visió real dels problemes i les seues interrelacions, preparant la seua incorporació futura al treball i desenvolupant de forma pràctica les competències establertes en la titulació.

CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

Els estudiants que vulguen fer la matèria de Pràctiques Externes hauran d'haver superat almenys 180 ECTS, dels quals 24 han de ser de les matèries d'Optometria o Contactologia en el moment de fer la matrícula.

Els estudiants als quals els falten dues assignatures per obtenir el Grau (sense contar el Treball Fí de Grau i Pràctiques Externes), de les quals hagen estat prèviament matriculats en qualsevol curs anterior, podran sol·licitar l'avançament de convocatòria al moment de formalitzar la matrícula, i

COMPETÈNCIES

1207 - Grau en Òptica i Optometria

- Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
- Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
- Que els estudiants puguin transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
- Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- Aplicar els coneixements adquirits en els mòduls anteriors en establiments d'òptica, clíniques i hospitals i empreses del sector.



- Realitzar activitats clíniques relacionades amb la refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i visió baixa.
- Aplicar les tècniques de muntatge de correccions o compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte.
- Prendre contacte amb la comercialització dels productes, aprovisionament, magatzematge, conservació i informació.
- Conèixer i aplicar les tècniques de fabricació d'ajudes visuals i instruments òptics i optomètrics.
- Conèixer els diferents protocols d'actuació en funció del pacient.
- Conèixer les indicacions i el procediment de realització i interpretació de les proves complementàries necessàries en la consulta de visió.
- Realitzar el protocol d'atenció a pacients en la consulta/clínica optomètrica.
- Realitzar una història clínica adequada al perfil del pacient.
- Seleccionar i aplicar correctament en cada cas totes les destreses, habilitats i competències adquirides en optometria.
- Fomentar la col·laboració amb altres professionals sanitaris.
- Comunicar i fer saber al pacient tots els actes i proves que es realitzaran i explicar clarament els resultats i la seua diagnosi.
- Conèixer, valorar i aplicar en l'àmbit científic i professional una perspectiva de gènere.

RESULTATS DE L'APRENTATGE

L'alumne haurà d'aconseguir un nivell adequat de destresa clínica en l'aplicació de tots els procediments habituals desenvolupats en la clínica optomètrica i apresos als apartats teòrics i pràctics en pacients simulats en la docència rebuda al Grau d'Òptica i Optometria als apartats següents:

- Saber-se defensar en la relació optmetrista – pacient.
- Presa de dades en l'anamnesi del cas, determinació de la queixa principal i inferència dels passos a seguir posteriorment.
- Maneig d'equips d'exploració optomètrica.
- Aplicació de proves utilitzades en l'exploració optomètrica.
- Anàlisi dels resultats obtinguts en l'anamnesi i l'exploració.
- Aprendre a realitzar el diagnòstic diferencial del cas optomètric analitzat.
- Com realitzar una impressió clínica diagnòstica amb les dades disponibles.
- Presa de decisions davant del problema optomètric del pacient.



- Com valorar si s'ha aportat solució a la queixa principal del pacient.
- Seguiment del cas optomètric. Saber quan derivar el pacient a altres professionals.
- Redacció d'informes de la situació optomètrica del pacient.
- Saber com preparar i participar en una sessió clínica com a medi d'ajuda al diagnòstic del cas.
- En el cas de desenvolupar-se en empreses del sector òptic deurà d'haver adquirit les destreses ensenyades en l'empresa en particular d'on les haja realitzat.

Respecte a les habilitats socials i transversals:

- Aprendre a treballar de forma organitzada.
- Establir plans de treball que permeten obtenir els resultats desitjats de la forma més directa.
- Capacitat per comprendre i sintetitzar els problemes plantejats amb la finalitat d'arribar a la seua solució.
- Aportar solucions originals.
- Desenvolupar habilitats de cooperació amb altres professionals. Rigor a l'hora de valorar el treball realitzat per un mateix.
- Fomentar l'esperit crític i incentivar l'esperit de superació davant resultats erronis.
- Prendre consciència del component ètic i els principis deontològics de l'exercici de la professió.

Valorar i aplicar en l'àmbit laboral els drets fonamentals d'igualtat entre dones i homes.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. TASQUES CLINIQUES

Anamnesi, refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i baixa visió. Tècniques de muntatge de compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte. Aplicació dels diferents protocols d'actuació en funció del pacient. Realització d'una història clínica adequada al perfil del pacient.

2. TASQUES ÒPTIQUES

Desenvolupament de projectes òptics. Desenvolupament de la fabricació d'elements òptics. Altres aspectes relacionats amb l'activitat de l'empresa.

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques externes		100
Elaboració de treballs individuals	10,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	20,00	0
Preparació de classes de teoria	5,00	0
Seguiment i tutorització de Pràctiques externes	270,00	0
TOTAL	305,00	

METODOLOGIA DOCENT

La metodologia docent que s'aplica en aquesta matèria serà la realització d'activitats clíniques o tecnològiques en horari laboral dins del desenvolupament temporal dels treballs d'una empresa o entitat clínica de dilluns a divendres, excepte altres horaris indicats pel centre clínic o empresa, durant el segon quadrimestre del curs, fins a un total de 270 hores presencials. L'assistència és obligatòria a totes les pràctiques. En cas de no assistència per força major, els dies hauran de recuperar-se en altres dates que especifique l'entitat clínica. Existeixen tres modalitats diferents per al desenvolupament de les Pràctiques Externes:

- 1.- Prioritàriament l'oferta de Pràctiques Externes que dispondrà l'alumne serà a través de la Clínica Optomètrica de la Fundació "Lluís Alcanyís" de la Universitat de València creada principalment per donar formació clínica als estudiants del Grau d'Òptica i Optometria i del Màster Oficial de Optometria Avançada i Ciències de la Visió.
- 2.- Possibilitat, si escau, de realitzar les pràctiques externes fora del nostre país en centres de cooperació en atenció visual que s'indiquen oportunament.
- 3.- Proposar, en cas necessari, el desenvolupament d'un projecte de Pràctiques Externes. La seua viabilitat serà considerada en la CAT del Grau d'Òptica i Optometria.

AVALUACIÓ

L'avaluació d'aquestes pràctiques externes es farà seguint els següents criteris:

- Assistència a les pràctiques: l'assistència no puntuarà per a la nota, però sí que proporcionarà un APTE o NO APTE per a poder aprobar l'assignatura. No cursar la totalitat de les pràctiques supondrà un NO APTE i per tant, un suspens a l'assignatura. En cas que l'informe siga NO APTE, l'alumne haurà de repetir la totalitat de les pràctiques en un altre curs acadèmic.



- Informes dels tutors externs: aquesta part suposarà un 30% de la nota final de l'assignatura. Se calcularà a partir de la valoració de certs ítems per part de cadascun dels tutors externs que hagen estat amb l'alumne durant el període de pràctiques. Aquests ítems valoraran l'aprofitament de les pràctiques, les aptituds i actituds de l'alumne a l'hora d'abordar un cas real, capacitat d'organització, iniciativa, responsabilitat, comportament amb els pacients, interès, interpretació i avaluació de dades, puntualitat, integració en el grup de treball, ordre, assimilació de noves tecnologies etc.

- Valoració del tutor acadèmic de l'alumne a la Universitat: esta part suposarà un 20% de la nota total de l'assignatura. El tutor acadèmic basarà la seua nota en una entrevista personal amb l'alumne i en la correcció d'una memòria que l'alumne entregarà al tutor, i que s'haurà de fer seguint el protocol de la normativa de les pràctiques externes de la Universitat de València, afegint-li el desenvolupament de tres casos clínics dels vists al període de pràctiques. El tutor acadèmic serà l'encarregat de tramitar la nota dels tutors externs i la seua pròpia, que plasmarà en l'informe del tutor acadèmic.

- Presentació oral i defensa de dos casos clínics davant un Tribunal avaluador. En la data indicada en temps i forma dintre del termini establert per la Universitat de València, l'alumne haurà de portar els dos casos clínics preparats per a defensar un d'ells davant el tribunal. El cas clínic a defensar el triarà el tribunal de la manera que considere més convenient. En la data indicada (junt a la memòria però en un document apart), l'alumne haurà de fer arribar al Tribunal que l'avaluarà per escrit una còpia dels dos casos clínics que ha preparat per a la defensa, per a què el tribunal tinga temps de poder-se'ls llegir abans del dia de l'exposició. El Tribunal, una vegada exposat el cas triat, podrà preguntar sobre el cas exposat amb la finalitat de valorar els coneiximents de l'alumne. També valorarà la part escrita del cas clínic presentat per l'alumne.

Aquesta part representarà el 50% restant de la nota total de l'assignatura. En esta part, si la nota és inferior a 5 punts, l'alumne estarà suspès (encara que la mitja amb les altres parts siga superior a 5), i caldrà que torne a presentar-se davant un nou Tribunal en la següent convocatòria. Per a la segona convocatòria, l'alumne haurà de preparar per a la defensa el cas clínic no exposat en la primera convocatòria i el cas presentat al tutor acadèmic en la memòria. El nou tribunal triarà, mitjançant el procés que considere més oportú, el cas a defensar. El procediment a seguir serà el mateix que en la primera convocatòria.

REFERÈNCIES

Bàsiques

- NORMATIVA DE PRÁCTICAS EXTERNAS DE LA UNIVERSITAT DE VALENCIA

**ADDENDA COVID-19**

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern

Modo de evaluación propuesto por situación de alerta sanitaria debida a COVID-19

La Clínica Optométrica de la UV valida la asistencia y el cumplimiento del 50% de las horas totales indicadas en Verifica para poder ser evaluado. Para los/as estudiantes que no alcancen el 50%, la Clínica propondrá trabajos sobre casos clínicos que puedan realizarse online, y en función del porcentaje de horas restantes. Siguiendo la instrucción de la UV, si el/la estudiante ha cursado previamente prácticas externas extracurriculares o tiene experiencia profesional, tras presentar y revisar la documentación justificativa se considera que ha cumplido con el 50% de las horas.

Hasta el momento de la interrupción de las prácticas todos los estudiantes han visto en modo presencial un único caso clínico, y algunos de ellos/as han revisado algún caso clínico adicional de manera online. Y durante el periodo de prácticas presenciales, el contacto frecuente ha sido con los tutores externos.

El confinamiento decretado como consecuencia del estado de alarma complica la ejecución de las defensas ante tribunales, aun siendo éstas en modo online, por las dificultades personales que cada estudiante puede presentar en estos momentos.

En base a esto proponemos que la evaluación se realice mediante:

- **(50%) Tutores externos:** media ponderada entre las diferentes evaluaciones de los tutores externos. Estas evaluaciones califican la consecución de las siguientes competencias: anamnesis, exploración, retinoscopía, cover test, subjetivo, identificación de alteraciones, redacción de informes, manejo y adaptación de lentes de contacto, relación optometrista-paciente y casos clínicos.
- **(50%) Tutor/a académico/a,** que basará su calificación en:

(10%) Revisión de contenidos de una memoria de prácticas, siguiendo el modelo propuesto, que deberá ser realizada por el/la estudiante de forma autónoma. Dicha memoria contendrá, además de los contenidos mínimos especificados en el Reglamento de Prácticas Externas de la UV, información relativa al único caso clínico que los/as estudiantes han podido ver durante las prácticas presenciales. Para la revisión de los contenidos de la memoria, el/la tutor/a tendrá en cuenta las siguientes pautas:

- ¿Se ha obtenido suficiente información del paciente?
- ¿Se han realizado todas las pruebas necesarias para valorar el caso clínico?
- ¿Los diagnósticos tentativos que se proponen son acordes a la historia clínica del paciente y a los resultados obtenidos en la exploración realizada?
- ¿Se han observado y discutido posibles inconsistencias en los resultados?
- ¿Se ha realizado una discusión crítica sobre la forma en la que ha sido tratado el caso clínico?



(40%) Entrevista realizada con el/la estudiante, de modo online, en la que el/la tutor/a valorará el trabajo realizado. En esta entrevista el/la tutor/a preguntará sobre el caso clínico incluido en la memoria, y valorará los siguientes aspectos acerca de la práctica clínica y de los resultados de aprendizaje que han sido alcanzados:

- Capacidad para comprender y sintetizar los problemas planteados por el paciente.
- Soltura para decidir qué pruebas se deben realizar, y para justificar los motivos por los que se realizaron unas pruebas y no otras.
- Habilidad para analizar los resultados obtenidos en la exploración clínica y tomar decisiones ante el problema optométrico del paciente.
- Capacidad para valorar si se ha aportado solución a la queja principal del paciente, fomentando el espíritu crítico e incentivando el espíritu de superación ante resultados no satisfactorios.
- Conocimiento del componente ético y los principios deontológicos del ejercicio de la profesión, entendiendo cuándo es importante y necesario derivar al paciente a otros profesionales.

Para poder hacer media entre ambas partes será necesario que el/la estudiante haya obtenido al menos un 5/10 en cada una de las partes (evaluación tutores externos y evaluación tutores académicos).