

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	34305
<b>Nom</b>	Pràctiques de contactologia
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	7.5
<b>Curs acadèmic</b>	2021 - 2022

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	3	Primer quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1207 - Grau en Òptica i Optometria	13 - Contactologia	Obligatòria

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
LOPEZ ALEMANY, ANTONIO	280 - Òptica i Optometria i Ciències de la Visió

**RESUM**

La matèria Pràctiques de Contactologia persegueix que l'alumne realitze pas a pas el procés d'adaptació de lents de contacte blanques i rígides a pacients simulats amb ametropies esfèriques i astigmàtiques. Amb la finalitat que sàpia prendre decisions en cada pas per aconseguir una adaptació adequada i segura. Al final de les pràctiques l'alumne podrà participar en l'adaptació a casos reals.

**CONEIXEMENTS PREVIS****Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació**

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



### Altres tipus de requisits

L'alumne haurà d'haver cursat o estar cursant la matèria Contactologia. Seria aconsellable que l'alumne/a tinguera els coneixements impartits en matèries com l'Optometria I i II, tant en els aspectes teòrics com a pràctics, Òptica Oftàlmica, Anatomia Humana i Ocular, Fisiologia Humana i Ocular, Biologia Ocular i Materials Òptics.

### COMPETÈNCIES (RD 1393/2007) // RESULTATS DE L'APRENTATGE (RD 822/2021)

#### 1207 - Grau en Òptica i Optometria

- Conèixer les propietats dels tipus de lents de contacte i pròtesis oculars.
- Conèixer la geometria i les propietats fisicoquímiques de la lent de contacte i associar-les a les particularitats oculars i refractives.
- Conèixer i utilitzar protocols clínics i instrumentals en l'exploració associada a l'adaptació de lents de contacte.
- Conèixer les dissolucions de manteniment, diagnòstic i tractament i associar-les amb les característiques lenticulars i oculars.
- Aplicar els procediments clínics associats a l'adaptació de lents de contacte davant diferents disfuncions refractives i oculars.
- Detectar, valorar i resoldre anomalies associades al fet de portar lents de contacte.
- Adaptar lents de contacte i pròtesis oculars en la millora de la visió i l'aspecte extern de l'ull.

### RESULTATS D'APRENTATGE (RD 1393/2007) // SENSE CONTINGUT (RD 822/2021)

L'alumne, al final de la seua docència haurà de conèixer com saber en quins casos es podrà adaptar una lent de contacte i com adaptar-la perquè complisca els seus fins amb seguretat.



## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Introducció. Normes higièniques. Biomicroscopio o llum de fenedura

S'explicarà com es desenvoluparan les pràctiques. S'indicarà i practicarà com evitar la contaminació biològica o inerta de les lents de contacte en la seua manipulació. S'introduirà al maneig del llum de clivella o biomicroscopio ocular mitjançant el coneixement de les seues parts i de com s'usen la il·luminació, filtres, augments de la imatge i orientació dels seus components d'observació i il·luminació.

### 2. EXÀMENS PRELIMINARS A L'ADAPTACIÓ DE LENTS DE CONTACTE

Realització de totes les fases de la preadaptació des de la presa de la filiació del pacient, anamnesi, exploració, presa de paràmetres, etc i concloure si és possible o no adaptar lents de contacte i, si és el cas, que lents de contacte han de ser considerades com de primera elecció per a cada cas en particular.

### 3. MANIPULACIÓ DE LENTS DE CONTACTE.

Com manipular les lents per a la seua inserció i extracció de la superfície ocular. Com netejar, desinfectar i condicionar estes lents per a un ús segur. Com avaluar els paràmetres i estat de neteja de les lents de contacte.

### 4. ADAPTACIÓ DE LENTS DE CONTACTE BLANES HIDRÒFILES.

A partir de les dades obtingudes en la Pràctica II, l'alumne seleccionarà la lent blana d'hidrogel que considere adequada per al cas en funció d'uns criteris explicats en la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada, en cas contrari, canviarà esta lent per una altra de paràmetres adequats en funció del que observa.

### 5. ADAPTACIÓ DE LENTS DE CONTACTE RÍGIDES.

A partir de les dades obtingudes en la Pràctica II, l'alumne seleccionarà la lent rígida que considere adequada per al cas en funció d'uns criteris explicats en la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada, en cas contrari, canviarà esta lent per una altra de paràmetres adequats en funció del que observa.

### 6. ADAPTACIÓ DE LENTS DE CONTACTE BLANES TÓRIQUES

A partir de les dades obtinguts en la Pràctica II, l'alumne seleccionarà la lent blana tòrica amb sistema d'estabilització que considere adequada per al cas en funció d'uns criteris explicats en la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada per mitjà de l'observació de la referència del sistema d'estabilització, en cas contrari, canviarà esta lent per una altra de paràmetres adequats en funció del que observa.



## 7. ADAPTACIÓ DE PACIENTS REALS EN CLÍNICA

L'alumne assistirà en la Unitat d'Optometria de la Fundació 'Lluís Alcanyís' de la Universitat de València a la consulta de contactologia per a conèixer la realitat del procediment d'adaptació de lents de contacte i el seu seguiment en pacients reals.

## VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Altres activitats	75,00	100
Assistència a esdeveniments i activitats externes	5,00	0
Estudi i treball autònom	35,00	0
Lectures de material complementari	17,50	0
Preparació d'activitats d'avaluació	5,00	0
Preparació de classes pràctiques i de problemes	50,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>187,50</b>	

## METODOLOGIA DOCENT

La matèria es desenvoluparà per mitjà de classes pràctiques presencials en les que es portaran a terme els conceptes teòrics de forma pràctica en la seua aplicació en l'adaptació de lents de contacte. Estes classes, de grup reduït de màxim de huit estudiants, es duran a terme primer amb pacients simulats. De manera que pas a pas s'adapte a lents blanques i rígides a un mínim de tres pacients simulats per alumne. L'alumne participará en l'adaptació de casos reals amb el professor.

## AVALUACIÓ

L'avaluació de la matèria estarà composta de diversos apartats que es detallen a continuació amb el valor sobre la nota final de cadascun d'ells. L'alumne no podrà superar la matèria si no asisteix a més de 4 sessions justificades del total de les 13 que formen el conjunt del desenvolupament de la matèria. Un 10% de la nota serà obtinguda a partir de l'avaluació del quadern de pràctiques. Un 30% de la nota s'obtindrà d'un examen de casos pràctics. Un 60% serà de l'examen pràctic que es realitzarà on l'alumne o alumna demostrarà els seus coneixements i habilitats pràctiques. Després de realitzar els anteriors apartats, per a aprovar la matèria, l'alumne haurà d'obtenir una suma d'ells de 5 o més punts sobre el màxim que és 10.



## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Referència b1: LÓPEZ ALEMANY, ANTONIO; SERÉS REVÉS, CARMEN; DURBAN FORNIELES, JUAN JOSÉ; COMPANY VIDAL, JOSÉ LUIS.  
LENTES DE CONTACTO: TEORÍA Y PRÁCTICA  
Editorial Ulleye. Xàtiva. 2008 ISBN 978-84-935497-5-6
- Referència b2: COMPANY VIDAL, JOSE LUIS; y cols.  
MANUAL DE PRÁCTICAS DE CONTACTOLOGÍA.  
Editorial Universidad de Alicante, 2002.
- Referència b3: GONZÁLEZ-CAVADA BENAVIDES  
ATLAS DE LÁMPARA DE HENDIDURA  
Editorial Complutense, 2001

### Complementàries

- Referència c1: HOM, MILTON.  
MANUAL DE PRESCRIPCIÓN Y ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO.  
3ª EDICION, ED: MASSON, 2007
- Referència c2: LÓPEZ ALEMANY, ANTONIO; SERÉS REVÉS, CARMEN; y cols.  
USO PROLONGADO DE LENTES DE CONTACTO.  
Ed. Ulleye. Xàtiva 2003.
- Referència c3: LOPEZ ALEMANY, ANTONIO.  
SUPERFICIE OCULAR Y BIOMATERIALES: LENTES DE CONTACTO.  
Ed. Ulleye, Xàtiva, 2010.

## ADDENDA COVID-19

**Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern**

### METODOLOGIA DOCENT

En cas que la situació sanitària requereisca un model de docència híbrida, s'adoptarà la modalitat docent aprovada en la Comissió Acadèmica de Títol en sessió de 20 de juliol de 2020, que consisteix en la presencialitat 100% de l'alumnat en totes les activitats, però amb un aforament en aula del 50% en les classes de teoria.

Si es necessités una reducció total de la presencialitat, aleshores s'utilitzaria la modalitat de videoconferència síncrona impartida en l'horari fixat per l'assignatura i el grup, durant el període que determine l'Autoritat Sanitària.