

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

Código	34304
Nombre	Contactología
Ciclo	Grado
Créditos ECTS	6.0
Curso académico	2023 - 2024

Titulación(es)

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1207 - Grado en Óptica y Optometría	Facultad de Física	3	Primer cuatrimestre

Materias

Titulación	Materia	Caracter
1207 - Grado en Óptica y Optometría	13 - Contactología	Obligatoria

Coordinación

Nombre	Departamento
ALBARRAN DIEGO, CESAR ANTONIO	280 - Óptica y Optometría y Ciencias de la Visión

RESUMEN

La finalidad de esta materia es que el alumno inicie y profundice sus conocimientos en todo lo relacionado con las lentes de contacto. Desde el conocimiento de estructuras oculares con las que la lente se relaciona, los materiales sobre los que se diseñan, los diferentes diseños para conseguir diferentes objetivos, las técnicas de adaptación, los controles pre y post adaptación, como se mantienen las lentes de forma adecuada para que sigan cumpliendo sus fines, que complicaciones más frecuentes pueden aparecer en su uso y como solucionarlas, etc.

CONOCIMIENTOS PREVIOS



Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

Otros tipos de requisitos

Sería aconsejable que el alumno/a tuviera los conocimientos impartidos en materias como la Optometría I y II, tanto en los aspectos teóricos como prácticos, Óptica Oftálmica, Anatomía Humana y Ocular, Fisiología Humana y Ocular, Biología Ocular y Materiales Ópticos.

COMPETENCIAS

1207 - Grado en Óptica y Optometría

- Conocer las propiedades de los tipos de lentes de contacto y prótesis oculares.
- Conocer la geometría y propiedades físico-químicas de la lente de contacto y asociarlas a las particularidades oculares y refractivas.
- Conocer y utilizar protocolos clínicos e instrumentales en la exploración asociada a la adaptación de lentes de contacto.
- Conocer las disoluciones de mantenimiento, diagnóstico y tratamiento y asociarlas con las características lenticulares y oculares.
- Aplicar los procedimientos clínicos asociados a la adaptación de lentes de contacto ante diferentes disfunciones refractivas y oculares.
- Detectar, valorar y resolver anomalías asociadas al porte de lentes de contacto.
- Adaptar lentes de contacto y prótesis oculares en la mejora de la visión y el aspecto externo del ojo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

El alumno, al final de su docencia deberá conocer como saber en qué casos se puede adaptar una lente de contacto y como adaptar las para que cumplan sus fines con seguridad.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Concepto. Historia de la contactología. Desarrollo actual y perspectivas de futuro.

Concepto de contactología.

Desarrollo histórico de la contactología.

La situación actual y perspectivas futuras de la contactología en el ámbito de la práctica profesional de la optometría.



2. Terminología y tolerancias en contactología.

Términos utilizados en contactología.
Tolerancias normalizadas en contactología.

3. Anatomía, histología y fisiología de las estructuras oculares y de anexos relacionadas con la adaptación de lentes de contacto.

Introducción.
Córnea.
Limbo.
Conjuntiva.
Esclera.
Sistema lagrimal.
Párpados.

4. Materiales utilizados en contactología.

Introducción.
Materiales para lentes de contacto.
Propiedades de los materiales para lentes de contacto.
Métodos de fabricación de lentes de contacto.

5. Geometría de las lentes de contacto.

Introducción.
Parámetros de las lentes de contacto.
Formas de diseño de la lente de contacto.

6. Óptica de la lente de contacto.

Introducción.
Principio de neutralización y sustitución.
Potencia de las lentes de contacto.
Potencia de la lente compensadora: distometría.
Menisco lagrimal post lenticular.
Lentes equivalentes.
Tamaño de las imágenes retinianas
Acomodación con lentes de contacto.
Convergencia con lentes de contacto.
Campo visual con lentes de contacto.



7. Exámenes preliminares a la adaptación de lentes de contacto.

Introducción

Pre adaptación: aspectos generales

Exploración de las estructuras relacionadas con el uso de las lentes de contacto:
biomicroscopia ocular, estesiometría y paquimetría.

Estudio cuantitativo y cualitativo de la película lagrimal.

Dinámica y estática palpebral

8. Metodología de la adaptación de las lentes de contacto rígidas esféricas.

Introducción.

Indicaciones.

Contraindicaciones.

Perfil del candidato.

Aspectos del material y diseño a considerar.

Criterios de selección de la lente de contacto inicial.

Criterios de éxito de la adaptación.

Tipos de adaptaciones.

Proceso a seguir en la adaptación.

Evaluación clínica de la adaptación: problemas y soluciones.

9. Metodología de la adaptación de las lentes de contacto blandas esféricas.

Introducción.

Indicaciones.

Contraindicaciones. Perfil del candidato.

Aspectos del material y diseño a considerar.

Criterios de selección de la lente de contacto inicial.

Características de la adaptación correcta.

Criterios de éxito de la adaptación.

Proceso a seguir en la adaptación.

Evaluación clínica de la adaptación: problemas y soluciones.

10. Metodología de la adaptación de las lentes de contacto rígidas tóricas

Introducción.

Indicaciones.

Contraindicaciones.

Aspectos del material y del diseño a considerar.

Criterios de selección de la lente de contacto inicial.

Evaluación clínica de la adaptación: problemas y soluciones.



11. Metodología de la adaptación de las lentes de contacto blandas tóricas.

Introducción.
Indicaciones.
Contraindicaciones.
Aspectos del material y del diseño a considerar.
Criterios de selección de la lente de contacto inicial.
Evaluación clínica de la adaptación: problemas y soluciones.

12. Sistemas de limpieza y mantenimiento de las lentes de contacto.

Introducción.
Objetivos de un sistema de mantenimiento.
Características de un sistema de mantenimiento.
Tipos de elementos extraños en las lentes de contacto: depósitos.
Clasificaciones de los sistemas de mantenimiento.
Elementos de los sistemas de mantenimiento.
Componentes de un sistema de mantenimiento.
Sistemas de mantenimiento en función del tipo de lente.
Limpieza intensiva de la lente.
Efectos negativos de los sistemas de mantenimiento sobre la lente de contacto.
Prácticas higiénicas.

13. Post adaptación: seguimiento y control.

Introducción.
Control del usuario de lentes de contacto rígidas de uso diario.
Control del usuario de lentes de contacto rígidas de uso prolongado.
Control del usuario de lentes de contacto blandas de uso diario.
Control del usuario de lentes de contacto blandas de uso prolongado

14. Sistemas de reemplazo frecuente en el uso de las lentes de contacto.

Introducción
Objetivos.
Tipos de sistemas.



VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	45,00	100
Tutorías regladas	15,00	100
Asistencia a eventos y actividades externas	5,00	0
Elaboración de trabajos individuales	5,00	0
Estudio y trabajo autónomo	60,00	0
Preparación de clases de teoría	20,00	0
TOTAL	150,00	

METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente de esta materia son las clases magistrales con apoyo de abundantes imágenes proyectadas. Se demanda en ellas la participación del alumno mediante cuestiones relacionadas con la materia explicada y dirigidas a todos los asistentes para el debate sobre lo explicado. Los seminarios permitirán al alumno ser activo de la docencia mediante la discusión de los trabajos presentados por él y por sus compañeros.

EVALUACIÓN

La participación y asistencia del alumno en los seminarios valdrá un 10% de la nota final. Se realizará un examen test al final de cuatrimestre en la fecha de examen indicada por la Universidad, que contará el 90% de la nota total.

REFERENCIAS

Básicas

- Referencia b1: López Alemany, Antonio; Serés Revés, Carmen; Durban Fornieles, Juan José; Company Vidal, José Luis.
Lentes de contacto: teoría y práctica
Editorial Ulleye. Xàtiva. 2019 - ISBN 978-84-949495-6-2



Complementarias

- Referencia c1: González-Cavada Benavides, Javier
Atlas de lámpara de hendidura y lentes de contacto.
Editorial ICM, Madrid. 2015 ISBN 978-84-939656-8-6
- Referencia c2: López Alemany, Antonio, ed.
Superficie ocular y biomateriales: lentes de contacto.
Editorial Ulleye, Xàtiva, 2010 ISBN 978-84-937878-3-7
- Referencia c2: Hom, MM, Bruce S.
Manual de prescripción y adaptación de lentes de contacto + cd-rom (incluye videos) (3ª ed.)
Editorial Masson, Madrid, 2007 ISBN 978-84-458176-0-5
- Referencia c2: López Alemany, Antonio; Serés Revés, Carmen; y cols.
Uso prolongado de lentes de contacto.
Editorial Ulleye. Xàtiva, 2003 ISBN 84-930828-1-3