FICHA IDENTIFICATIVA

Datos de la Asignatura

Código	33968
Nombre	Salud Pública
Ciclo	Grado
Créditos ECTS	9.0
Curso académico	2017 - 2018

Titulación(es)

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1205 - Grado de Nutrición Humana y Dietética	Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación	3	Anual

Materias

Titulación	Materia	Caracter
1205 - Grado de Nutrición Humana y Dietética	27 - Salud Pública	Obligatoria

Coordinación

Nombre	Departamento
GUILLEN DOMINGUEZ, MARIA LUISA	265 - Medicina Prev. y Salud Púb., CC. Aliment, Toxic.y Med. Legal
PORTOLES REPARAZ, OLGA CARMEN	265 - Medicina Prev. y Salud Púb., CC. Aliment, Toxic.y Med. Legal

RESUMEN

- Adquirir los conceptos básicos sobre la salud y determinantes de la salud, niveles de prevención y acciones de protección y promoción de la salud. Conocer la epidemiología y su aplicación en los en estudios nutricionales. Comprender la influencia de la alimentación y nutrición sobre la salud. Identificar los aspectos claves de la promoción de la salud y de la educación para la salud, fundamentalmente relacionados con el campo de la alimentación y nutrición, así como conocer los principales programas de salud en las distintas etapas de la vida. Conocer la epidemiología de las principales enfermedades transmisibles y no transmisibles, su prevención y control, principalmente, en relación a la alimentación. Conocer la relación entre el medio ambiente y la salud. Conocer el sistema sanitario español, sus servicios, su planificación y gestión.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

Otros tipos de requisitos

Conocimientos de las asignaturas impartidas durante los primeros dos años de grado, fundamentalmente Estadística, Microbiología, Bromatología y Nutrición, Análisis Químico, Parasitología, así como las materias básicas de Física, Química y, Bioquímica

COMPETENCIAS

1205 - Grado de Nutrición Humana y Dietética

- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios.
- Conocer las organizaciones de salud, nacionales e internacionales, así como los diferentes sistemas de salud, reconociendo el papel del dietista-nutricionista.
- Conocer e intervenir en el diseño, realización y validación de estudios epidemiológicos nutricionales, así como participar en la planificación, análisis y evaluación de programas de intervención en alimentación y nutrición en distintos ámbitos.
- Ser capaz de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo la educación alimentaria-nutricional de la población.
- Colaborar en la planificación y desarrollo de políticas en materia de alimentación, nutrición y seguridad alimentaria basadas en las necesidades de la población y la protección de la salud.
- Participar en la gestión, organización y desarrollo de los servicios de alimentación.
- Adquirir la formación básica para la actividad investigadora, siendo capaces de formular hipótesis, recoger e interpretar la información para la resolución de problemas siguiendo el método científico, y comprendiendo la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en materia sanitaria y nutricional.
- Conocer los conceptos básicos de salud y Salud Pública.
- Conocer los métodos y medios de educación sanitaria.
- Conocer la relación existente entre medio ambiente y salud.
- Adquirir los conocimientos sobre epidemiología y prevención de enfermedades trasmisibles y no trasmisibles.
- Conocer y valorar los determinantes de la salud.

- Adquirir los conocimientos sobre el método epidemiológico y su aplicación al campo de la nutrición.
- Estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, fundamentalmente relacionadas con el campo de la nutrición.
- Conocimiento de la organización sanitaria: Sistemas de Salud. Salud Pública Internacional.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso el alumno debe ser capaz de:

- Aplicar los conceptos de la Salud Pública en general y en disciplinas relacionadas, en particular, en el ámbito del grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Conocer el entorno organizativo y normativo de la Salud Pública en España comparando las características con otros sistemas sanitarios.
- Analizar críticamente la información que contienen los estudios epidemiológicos nutricionales que se realizan para poder llevar a cabo una investigación sobre un problema de salud en concreto.
- Realizar cálculos para obtener medidas de frecuencia de enfermedad-salud, medidas de asociación y de impacto. Saber interpretar los resultados obtenidos.
- Detectar y corregir los principales errores aleatorios y sistemáticos en los estudios epidemiológicos nutricionales, así como valorar su influencia en los resultados y su aplicación práctica.
- Interpretar los resultados de metanálisis y de las diferentes medidas que se utilizan en la valoración de pruebas diagnósticas.
- Distinguir los diferentes contaminantes del medio ambiente e interpretar las mediciones realizadas por los distintos equipos para tomar decisiones acerca de la conveniencia de medidas preventivas o de control. Evaluación del impacto de los contaminantes en la salud.
- Colaborar en la prevención y control de enfermedades transmisibles a través del conocimiento de su mecanismo de transmisión y estrategias de prevención y control a nivel general y particular para aquellas enfermedades más relevantes.
- Colaborar en la prevención y control de las enfermedades crónicas y accidentes actuando como educador sanitario sobre los estilos de vida y los factores ambientales, así como de asistencia sanitaria.
- Utilizar distintos tipos de cuestionarios para la medición del consumo de alimentos a nivel individual o poblacional. Transmitir las ventajas de la dieta mediterránea en la prevención y promoción de la salud en todas las etapas de la vida.
- Analizar oportunidades y retos planteados por situaciones nuevas o cambiantes en relación a la Salud Pública

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Conceptos generales en Salud Pública

Conceptos generales en Salud Pública. Concepto de Salud, Salud Pública, Determinantes de la Salud, Principales determinantes del estilo de vida y del medio ambiente físico y social. Alimentación y Salud. Dieta Mediterránea Demografía Sanitaria, Sistemas de Información, Vigilancia Epidemiológica. La Organización Mundial de la Salud. Niveles de Prevención. Educación para la salud. Técnicas cualitativas. Prevención y Promoción de la Salud

2. Estudios epidemiológicos

Conceptos y usos de la Epidemiología. Aplicada a la Nutrición Humana y Dietética. Causalidad. Medidas de frecuencia. Tipos de estudios epidemiológicos, medidas de asociación e impacto, sesgos, metanálisis. Epidemiología Nutricional. Valoración de pruebas diagnósticas. Pruebas de cribado poblacional. Ejemplos de los principales estudios publicados en Nutrición Humana y Dietética.

3. Medio ambiente y salud

Epidemiología ambiental. Efectos sobre la salud. Sanidad ambiental y alimentación. Climatología y salud. Cambio climático y repercusiones sobre el medio ambiente y salud. Contaminación de suelos. Gestión de residuos

4. Enfermedades transmisibles

Epidemiología, prevención y control. Inmunización y vacunas. Esterilización, desinfección y plaguicidas. Los grandes grupos de enfermedades transmisibles. Enfermedades transmisibles más relevantes.

5. Enfermedades crónicas

Epidemiología general de las enfermedades crónicas y estrategias de prevención y control relacionadas con los alimentos. Alimentación y enfermedad cardiovascular. Alimentación y cáncer. Alimentación y diabetes, obesidad y síndrome metabólico. Principales estudios de epidemiología genómica aplicados a las enfermedades crónicas

6. Sistema sanitario y servicios de Salud

Sistema sanitario español. Otros sistemas sanitarios. Atención primaria y Atención Especializada. Servicios de Salud. Papel del Graduado en Nutrición Humana y Dietética en el sistema Sanitario. Economía de la Salud. Gestión y Planificación Sanitaria. Nutrición Comunitaria.

VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	75,00	100
Seminarios	10,00	100
Tutorías regladas	2,00	100
Elaboración de trabajos en grupo	20,00	0
Elaboración de trabajos individuales	20,00	0
Estudio y trabajo autónomo	80,00	0
Lecturas de material complementario	10,00	0
Preparación de clases prácticas y de problemas	5,00	0
TOTAL	**222,00**	

METODOLOGÍA DOCENTE

Los contenidos teóricos se impartirán a través de lecciones magistrales dialogadas con el alumnado fomentando la participación del alumnado a través de preguntas

Estas sesiones teóricas tendrán el complemento de las tutorías presenciales (4 horas), tutorías virtuales y seminarios (6 horas)

En los seminarios, se utilizará la metodología basada en aprendizaje mediante resolución de problemas que les permitirá adquirir conocimientos, actitudes y habilidades en una situación real. Se fomentará el trabajo en grupo que permitirá el desarrollo de capacidades de comunicación y expresión oral coherente y lógica

EVALUACIÓN

a) Realización de una prueba escrita para garantizar el conocimiento y comprensión de los contenidos mínimos teóricos establecidos para la materia (75%). En esta actividad se ha de obtener una nota mínima para aprobar la asignatura (5/10).

b) Evaluación del trabajo realizado en los seminarios que comprende la capacidad para la resolución de los problemas planteados y la habilidad para realizar informes bien detallados y organizados de los resultados obtenidos (20%).Estos seminarios serán coordinados con otras asignaturas y propios de la asignatura

c) Evaluación del trabajo realizado durante las tutorías y otras actividades desarrolladas en clase (5%).

La asistencia a tutorías y seminarios es obligada (también para el alumno repetidor).

Se recuerda al estudiante la obligatoriedad de asistencia a los seminarios coordinados. La no asistencia a los mismos sin causa justificada, implicará un cero en el apartado de evaluación correspondiente a seminarios.

REFERENCIAS

Básicas

- Argimón JM, Jiménez J, Ed. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. Barcelona. Harcourt 2004.
- Serra-Majem L, Aranceta J. Nutrición y Salud Pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. 2ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson, 2006.
- Hernández-Aguado I, Gil de Miguel A, Delgado-Rodríguez M, Bolumar-Montrull F. Manual de epidemiología y salud pública para licenciaturas y diplomaturas en ciencias de la salud. Madrid: Medica Panamericana, 2005.

Complementarias

- Martínez-González MA, Sánchez-Villegas A, Faulín Fajardo J. Bioestadística amigable. Díaz de Santos: Madrid, 2006
- Fletcher RH, Fletcher SW, Wagner EH. Epidemiología Clínica. 2ª ed. Elsevier Masson:Madrid:2007
- Sierra López A, Saénz González MC, Fernández-Créhuet Navajas J, Salleras Sanmartí L, Cueto Espinar A, Gestal Otero J, Domínguez Rojas V, Delgado Rodríguez M, Bolumar Montrull F, Herruzo Cabrera R, Serra Majem L (dirs.). Medicina Preventiva y Salud pública. 11ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson, 2008.