

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	33956
<b>Nom</b>	Nutrició infantil
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	4.5
<b>Curs acadèmic</b>	2023 - 2024

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1205 - Grau Nutr.Hum.Diet.	Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació	4	Primer quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1205 - Grau Nutr.Hum.Diet.	36 - Nutrició infantil	Optativa

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
CODOÑER FRANCH, PILAR	290 - Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia
ROMAN ORTIZ, MARIA ELENA	290 - Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia
TORTAJADA GIRBES, MIGUEL	290 - Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia

**RESUM**

Esta assignatura té com a finalitats principals:

-Adquirir els coneixements bàsics sobre nutrició en les diferents edats pediàtriques (lactant, preescolar, escolar i adolescent) en la salut concedint especial atenció la forma de prevenció eficaç de les malalties nutricionals cròniques.

-Conèixer les malalties pediàtriques que comporten major risc nutricional.

-Conèixer els principis i maneig pràctic de la nutrició enteral i parenteral pediàtriques

-Formar els estudiants de forma transversal en tots els temes amb la integració de les tres dimensions del desenvolupament sostenible: l'econòmica, la social i l'ambiental, prioritzant la lluita contra la pobresa i la fam, amb un fort ancoratge en la defensa dels drets humans, la igualtat de gènere i l'apoderament de les dones, al costat de l'eliminació de patrons de consum insostenibles.



## CONEXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

Els establits en el pla

## COMPETÈNCIES (RD 1393/2007) // RESULTATS DE L'APRENTATGE (RD 822/2021)

### 1205 - Grau Nutr.Hum.Diet.

- Conèixer les característiques fisiològiques, psicològiques, socials i culturals de la infància.
- Conèixer les necessitats i les recomanacions nutricionals en la infància.
- Conèixer les distintes possibilitats de nutrició en els lactants.
- Avaluar el nivell de desenvolupament i l'estat nutricional en la infància.
- Elaborar dietes adequades per a les malalties relacionades amb la nutrició dels lactants.
- Actuar a nivell de l'educació nutricional per a la prevenció de futures patologies relacionades amb la nutrició.
- Avaluar i dissenyar menús escolars.

## RESULTATS D'APRENTATGE (RD 1393/2007) // SENSE CONTINGUT (RD 822/2021)

Els resultats del aprenentatge seran la conseqüència d'aconseguir les competències descrites en l'apartat anterior

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Importància de la nutrició infantil. Trastorns nutricionals a curt i a llarg termini. Perspectiva de la nutrició infantil segons àrees geogràfiques. Funcions del dietista en pediatria

Destacar la rellevància de la nutrició infantil en la salut humana a curt i a llarg termini. Plantejar les diferents perspectives nutricionals en el món.

Analitzar les funcions del dietista en la promoció de la salut i en la prevenció i tractament de malalties nutricionals pediàtriques



## **2. Bases biològiques de la Pediatria: creixement i desenvolupament**

Explicar les característiques biològiques de les edats pediàtriques que justifiquen els seus requeriments nutricionals específics. Es fa especial èmfasi en els canvis en la velocitat de creixement i en la composició corporal

## **3. Requeriments nutritius en la infància**

S'inclouen les funcions de la nutrició en el xiquet i diferències amb les de l'adult. S'especifiquen els components del gasto energètic i necessitats calòriques diàries. S'establixen les necessitats en macro i micronutrients segons l'edat.

## **4. Alimentació del lactant: lactància natural i artificial**

Es detalla els avantatges de la lactància natural, la composició de la llet materna i les recomanacions per a la composició de les fórmules infantils

## **5. Alimentació del lactant: alimentació complementària**

Es detalla la definició i edat d'introducció de l'alimentació complementària. S'establix el calendari d'incorporació d'aliments

## **6. Alimentació del xiquet preterme i de baix pes**

S'especifica els conceptes de naixement preterme i xiquets de bolquers de baix pes. S'especifiquen necessitats nutricionals segons edat. S'expliquen els principals trastorns nutricionals

## **7. Alimentació del preescolar i escolar**

S'expliquen els fonaments per a establir les necessitats nutritives d'estes edats i les principals recomanacions dietètiques

## **8. Alimentació de l'adolescent. Nutrició i esport. Trastorns de la conducta alimentària: anorèxia, bulímia**

S'expliquen els fonaments per a establir les necessitats nutritives d'estes edats i les principals recomanacions dietètiques. Inclouen els principals hàbits de risc i els avantatges de la pràctica esportiva. S'expliquen els principals trastorns de conducta de l'adolescent, els criteris diagnòstics, manifestacions, prevenció i tractament



### **9. Errors congènits del metabolisme.**

En estos temes s'explica la sistemàtica general de detecció dels principals errors congènits del metabolisme i el seu tractament general i específic

### **10. Malnutrició caloricoproteica**

S'expliquen les formes primàries i secundàries de malnutrició infantil, etiologia, fisiopatologia i principis del tractament

### **11. Trastorns nutritius específics: vitamines i oligoelements. Trastorns del metabolisme calci-fosfòric**

S'expliquen els principals trastorns nutritius específics en el xiquet en vitamines, minerals i oligoelements. Factors de risc, formes de prevenció i de tractament. Es detalla el metabolisme calci-fosfòric en el xiquet, el procés d'adquisició del contingut mineral ossi i factors nutritius implicats

### **12. Necessitats hídriques. Implicació de l'aigua en diverses patologies. Trastorns hidroelectrolítics**

S'explica el metabolisme hídric en les distintes edats pediàtriques, el càlcul de les necessitats aigua i ions i les modificacions en circumstàncies especials

### **13. Obesitat infantil**

Destacar la prevalença de la sobrecàrrega i l'obesitat infantil en el nostre medi detallant els principals factors de risc. Valoració clínica i antropomètrica. Principals comorbiditats en l'edat pediàtrica. Principis de la prevenció i tractament

### **14. Alimentació del diabètic**

S'explica les formes de diabetis infantil, la seua presentació clínica i maneig dietètic destacant la importància d'assegurar el creixement i desenvolupament

### **15. Nutrició en les cardiopaties congènites**

S'expliquen els tipus de cardiopatia congènita i els riscos nutricionals de les principals cardiopaties. Es plantegen les cures en les aportacions hídriques i principis del tractament nutricional (recomanacions dietètiques i nutrició enteral).



### **16. Fibrosi quística**

S'expliquen els criteris diagnòstics, mecanismes de desnutrició i tractament nutricional (vitamines liposolubles, recomanacions dietètiques i nutrició enteral) així com l'ocupació de tractament substitutiu amb enzims pancreàtics

### **17. Nutrició en les nefropaties**

S'expliquen les principals nefropaties del xiquet i els seus riscos nutricionals. Es plantegen les cures en les aportacions hídriques i principis del tractament nutricional (recomanacions dietètiques i nutrició enteral).

### **18. Nutrició del xiquet amb encefalopatia.**

S'expliquen les principals encefalopaties infantils i els seus riscos nutricionals. Criteris de paràlisi cerebral infantil. Es plantegen les cures nutricionals: recomanacions dietètiques, modificació textura d'aliments i nutrició enteral (indicacions de gastrostomia).

### **19. Nutrició en el xiquet oncològic.**

S'expliquen les principals malalties oncològiques infantils i els seus riscos nutricionals. S'inclou la valoració nutricional i les recomanacions dietètiques, així com les indicacions i modalitats de nutrició enteral

### **20. Rehidratació i realimentació en la diarrea aguda**

Es planteja la freqüència de diarrea en la infància i les seues conseqüències nutricionals. S'expliquen els avantatges de la rehidratació oral i realimentació precoç amb aliments complets

### **21. Intolerància a la lactosa i a la proteïna de la llet de vaca**

Destacar les característiques clíniques de la intolerància a la lactosa i a la proteïna de la llet de vaca. Saber elaborar dietes exemptes d'estos nutrients

### **22. Alimentació en el xiquet celíac.**

Definició de celiaquia i criteris diagnòstics. Seguiment nutricional. Elaboració de dieta sense gluten en les diferents edats pediàtriques

**23. Alimentació en les dislipèmies**

Explicar els principals trastorns lipídics en xiquets i les seues conseqüències. Principals recomanacions dietètiques

**24. Prevenció en la infància de malalties nutricionals cròniques de l'adult**

S'expliquen les malalties cròniques nutricionals més freqüents: obesitat, arterioesclerosi, hipertensió arterial, osteoporosi, càncer, etc. Destacar la rellevància de l'establiment d'hàbits saludables en la infància en la prevenció de malalties cròniques

**25. Nutrició artificial: concepte, tipus i indicacions. Nutrició enteral i parenteral**

En estos 3 temes s'explica el concepte de nutrició artificial, els seus tipus i indicacions. Avantatges de la nutrició enteral versus parenteral. Realització pràctica de la nutrició enteral: sondes, gastrostomia, fórmules i tècniques d'infusió. Plantejament general de la nutrició parenteral

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	30,00	100
Pràctiques en aula informàtica	8,00	100
Seminaris	2,00	100
Tutories reglades	2,00	100
Elaboració de treballs en grup	13,50	0
Estudi i treball autònom	10,00	0
Lectures de material complementari	2,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00	0
Preparació de classes de teoria	10,00	0
Preparació de classes pràctiques i de problemes	12,00	0
Resolució de casos pràctics	10,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>109,50</b>	

**METODOLOGIA DOCENT**

Classes teòriques



Seminaris amb casos clínics

Aula informàtica: enquesta dietètica, busca de recursos informàtics, etc.

Tutories

Treball individual i en grup

Incorporació dels continguts teòrics actualitzats en l'aula virtual (<http://aulavirtual.uv.es/>).

## AVALUACIÓ

### AVALUACIÓ:

a) Realització de prova ESCRITA tipus TEST amb resposta múltiple, que garanteixi el coneixement i comprensió dels continguts mínims teòrics establerts per a la matèria (60% de l'avaluació global).

L'examen constarà de 50 preguntes de tipus test amb 5 resposta de les quals només 1 és vàlida. Les negatives no descompten. Apte = 25 preguntes encertades

A la segona convocatòria l'examen constarà de 10 preguntes curtes (apte = 5 punts)

b) Avaluació contínua (30% de l'avaluació global) que consisteix en l'elaboració i desenvolupament d'un supòsit pràctic, contactant amb el professorat per al seu seguiment.

c) Avaluació de la participació en seminaris coordinats (10% de l'avaluació global) **IMPORTANT!!!** aquesta puntuació es sumarà UN COP SUPERADA LA PROVA ESCRITA

Es guardaran la assistència a pràctiques i les notes de l'avaluació contínua i dels seminaris d'una convocatòria a una altra, en el cas que els alumnes no s'hagin presentat a la primera convocatòria i al dels alumnes que repeteixen curs.

La ASSISTÈNCIA a seminaris i tutories és obligatòria.

Avaluació final = nota de l'examen (màxim 6 punts) + nota d'avaluació contínua (màxim 3 punts) + nota de seminaris (màxim 1 punt)

La còpia o plagi manifest de qualsevol tasca de l'avaluació suposarà la impossibilitat de superar l'assignatura, sotmetent-se seguidament als procediments disciplinaris oportuns. S'ha de tenir en compte que, d'acord amb l'article 13. d) de l'Estatut de l'Estudiant Universitari (RD 1791/2010, de 30 de desembre), és deure un estudiant abstenir-se en la utilització o cooperació en procediments fraudulents en les proves d'avaluació, en els treballs que es realitzen o en documents oficials de la universitat.

Davant pràctiques fraudulentes es procedirà segons allò establert pel "**Protocol d'actuació davant pràctiques fraudulentes a la Universitat de València**" (ACGUV 123/2020):

<https://www.uv.es/sgeneral/Protocols/C83.pdf>



## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- - TRATADO DE NUTRICION (5 TOMOS) (3ª ED). Ángel Gil Hernández 2017. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788491101956.
- Libro Blanco de la nutrición Infantil en España. Cátedra Ordesa de la Universidad de Zaragoza, AEP, CGCOP y FEN, 2015. Prensas de la Universidad de Zaragoza. ISBN 9788416515240-
- Niños bien alimentados: Menús saludables y nutritivos (Alimentación infantil) - Pedro Frontera Izquierdo, María del Mar Dolores Gimeno Frontera (Eds). 2015. Editorial Síntesis 2015 ISBN: 849077157X ISBN-13: 9788490771570
- Nutrición en Pediatría. Bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. Débora Setton , Adriana Fernández (Eds). Editorial Médica Panamericana 2014. ISBN: 9789500603102
- Errores en nutrición infantil. Carlos Sierra Salinas (Ed.) 2014. Editorial Ergon ISBN: 978-84-15950-15-8.

### Complementàries

- <http://www.programapipo.com>
- <http://www.who.int/childgrowth/es/>
- <http://www.aesan.msc.es/AESAN/web/nutricion/nutricion.shtml>
- <http://www.naos.aesan.msps.es/csyp/piramide/>