

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	33233
Nom	Aplicació específica a l'entrenament en bàsquet
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	6.0
Curs acadèmic	2019 - 2020

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	4	Primer quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	31 - Aplicació específica a l'entrenament en Basquetbol	Optativa

Coordinació

Nom	Departament
COTOLI SUAREZ, PEDRO RAMON	122 - Educació Física i Esportiva

RESUM

L'assignatura Aplicació específica a l'entrenament en bàsquet, té per objecte, completar els coneixements adquirits per l'alumne en l'assignatura inicial de bàsquet, del primer curs del grau, i introduir l'estudiant en el Bàsquet de competició.

El programa recull aquells aspectes del joc i el seu entrenament que un tècnic ha de conèixer i dominar per a la posterior aplicació professional en la competició.

El present curs contempla l'estudi detallat dels fonaments tècnic-tàctics, i els processos d'ensenyament i entrenament, que desembocaran en la tàctica col·lectiva de joc en equip, en les fases d'atac i defensa.

L'organització de l'entrenament i la direcció d'equip en situació de partit, s'aborden com a part necessària de la formació de l'estudiant. Sent de gran utilitat per a l'estudi del Bàsquet i posterior desenvolupament del present programa, l'aplicació interdisciplinar d'aquells coneixements que l'alumne rep en la seva formació docent en altres matèries del seu currículum.



CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

L'assignatura de Bàsquet, que l'estudiant ha cursat com a assignatura obligatòria a primer curs del Grau, serà la base per a l'inici de l'Aplicació específica de l'entrenament en Bàsquet, que li s'aproximarà als àmbits competitiu.

COMPETÈNCIES

1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

- Aplicar els principis de l'entrenament al bàsquet.
- Dissenyar, desenvolupar i avaluar els processos dels esports col·lectius atenent les característiques individuals, grupals i col·lectives.
- Planificar, desenvolupar i avaluar programes d'activitat física i esport dirigits a poblacions especials
- Desenvolupar habilitats de lideratge, de relació interpersonal i de treball en equip
- Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat per a l'exercici professional
- Conèixer i comprendre els fonaments de l'entrenament esportiu en esports individuals
- Planificar, desenvolupar i avaluar el procés d'entrenament d'habilitats motrius en els diferents nivells i entorns de pràctica
- Aplicar els principis fisiològics, biomecànics, comportamentals i socials als diferents camps de l'activitat física i l'esport
- Aplicar les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) a l'àmbit de l'entrenament esportiu

RESULTATS DE L'APRENTATGE

- Conèixer teòricament i pràctica dels fonaments tecnicotàctics i reglamentaris del bàsquet en els nivells competitiu federatiu.
- Posseir un ampli repertori d'exercicis i mitjans didàctics per a la seva aplicació.
- Saber dissenyar, programar i dirigir les sessions d'entrenament.
- Saber construir el joc d'equip en situació de cinc contra cinc, en les fases d'atac i defensa.
- Conèixer i aplicar diferents metodologies en els processos d'ensenyament i entrenament.
- Dominar els fonaments que regeixen el desenvolupament de la competició i les variables que l'envolten.
- Adquirir formació que li permeti afrontar amb èxit les situacions que el desenvolupament professional exigeix.



DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. 1. CONSTRUCCIÓ DE LA DEFENSA DEL EQUIP 5X5

Aquest bloc analitza els fonaments de la defensa d'equip, tant defensa individual o zonal, les seues característiques, variants i aplicació en joc, atesos els plantejaments tàctics dels adversaris. Se subdivideix en els següents temes:

- 1a.- Principis i característiques de la defensa individual d'ajuda i recobrament.
- 1b.- Principis i característiques de la defensa dels bloquejos i els talls.
- 1c.- Principis i característiques de la defensa individual de saltar i canviar.
- 1d.- Principis i característiques de la defensa individual amb *traps i relleus.
- 1e.- Principis i característiques i objectius de la defensa en zona.
- 1f.- Principis i organització de les zones pareixes.
- 1g.- Principis i organització de les zones imparelles.
- 1h.- Principis i característiques de la defensa zonal d'ajust.
- 1i.- Principis i característiques de les defenses mixtes.

2. 2. CONSTRUCCIÓ DEL ATAC DEL EQUIP 5X5

El tema segon aborda els processos d'ensenyament i entrenament, tendents a construir i configurar diferents estils de joc en la fase d'atac en situació de partit. Se subdivideix en els següents temes:

- 2a.- Característiques i principis dels diferents estils de joc d'atac contra defensa individual.
- 2b.- Característiques i principis dels diferents estils de joc d'atac contra defensa en zones.
- 2c.- Característiques i principis dels diferents estils de joc d'atac contra defensa en zones d'ajust i mixtes.

3. . CONSTRUCCIÓ DE L'ATAC I DEFENSA DEL CONTRAATAC

Ací abordem l'estudi i anàlisi del contraatac, com a situació ofensiva i defensiva més primària, desglossant tots els aspectes que el conformen, el nombre de jugadors que intervenen, fases del seu desenvolupament i distribució en el terreny de joc. Se subdivideix en els següents temes:

- 3a.- Característiques, objectius del contraatac.
- 3b.- Fases, espais de desenvolupament.
- 3c.- El contraatac primari i secundari.
- 3d.- La defensa en diferents situacions d'inferioritat numèrica.

4. . EL *SCOUTING

El bàsquet modern basa la preparació dels partits en el coneixement de l'adversari, espai que ens compromet a exposar i analitzar els continguts, estils i utilitat dels informes que els entrenadors han de realitzar en el desenvolupament de la seua activitat professional. Se subdivideix en els següents temes:

- 4a.- Concepte, filosofia i models de *scouting en bàsquet.
- 4b.- Com i qui ha de realitzar el *scouting.
- 4c.- Dades d'interés per a l'entrenador, per als jugadors. Utilització de la informació.

**5. 5. ORGANITZACIÓ DE L'ENTRENAMENT**

Dediquem aquest tema al coneixement de les diferents estratègies a utilitzar en la planificació i desenvolupament de les sessions d'entrenament, així com al control dels recursos i els temps disponibles. Se subdivideix en els següents temes:

- 5a.- La planificació anual.
- 5b.- Entrenament i ensenyament dels recursos tàctics ofensius.
- 5c.- Entrenament i ensenyament dels recursos tàctics defensius.
- 5d.- La preparació del partit. 5e.- Desenvolupament de la sessió.

6. LA DIRECCIÓ D'EQUIP DURANT EL PARTIT

Aquest tema pretén aproximar a l'estudiant a les diverses estratègies a utilitzar en el desenvolupament del partit, i les preses de decisions que comporten, així com els canvis de jugadors, lectura del joc propi i de l'adversari, i en suma com actuar en aquesta situació real de partit. Se subdivideix en els següents temes:

- 6a.- L'entrenador i els jugadors. Anàlisi general de la situació. Missió de l'entrenador i dels jugadors.
- 6b.- Missió i actuació de l'entrenador. Abans del partit, durant i després.
- 6c.- Anàlisi i presa de decisions de l'entrenador durant el partit en els aspectes tàctics. Els canvis, l'estratègia davant el tanteig, etc...
- 6d.- Utilització de fulls d'anotacions, estadístiques i actes de joc. Interpretació de les dades. La seua confecció.

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	30,00	100
Pràctiques en aula	30,00	100
Assistència a esdeveniments i activitats externes	4,00	0
Elaboració de treballs en grup	5,00	0
Elaboració de treballs individuals	25,00	0
Estudi i treball autònom	25,00	0
Lectures de material complementari	5,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00	0
Preparació de classes de teoria	4,00	0
Preparació de classes pràctiques i de problemes	5,00	0
Resolució de casos pràctics	5,00	0
Resolució de qüestionaris on-line	2,00	0
TOTAL	150,00	



METODOLOGIA DOCENT

El desenvolupament de l'assignatura s'estructura al voltant de dues sessions teoricopràctiques setmanals, de dues hores de durada durant un quadrimestre.

Una sessió serà participada per tots els estudiants de l'assignatura conjuntament, i en una altra sessió cada un dels grups per separat.

Les sessions es dedicaran al desenvolupament dels continguts teoricopràctics del programa, tant en aula, com en la pista de joc.

Els estudiants tindran oportunitat d'exposar treballs davant els seus companys, recolzats en la utilització dels mitjans audiovisuals necessaris, que seran motiu de debat i anàlisi per tot el grup ..

Els alumnes presentaran al professor, en data i forma, els treballs individuals i de grup que es vagin indicant al llarg del curs.

AVALUACIÓ

El desenvolupament del present curs planteja dues opcions d'avaluació:

1. AVALUACIÓ CONTÍNUA:

La nota final serà la suma dels següents percentatges, sempre que cada nota parcial supere el 50% d'aquesta.

- Treballs individuals i en grups reduïts: 20%
- Exàmens parcials teòric-pràctics que es realitzaren una setmana després de finalitzar els diferents blocs teòrics pràctics, en horari de classe, i d'una duració de 30 *min cada examen: 30%
- Examen Teòric Final corresponent als blocs no avaluats en l'apartat b). Es realitzarà en la data fixada per a l'examen final de l'assignatura : 50%

2. AVALUACIÓ NO CONTÍNUA:

La nota final serà la corresponent a un EXAMEN FINAL de contingut teòric/pràctic on s'avaluaran tots els continguts desenvolupats durant el quadrimestre. Es realitzarà en la data fixada per a l'examen final de l'assignatura.



REFERÈNCIES

Bàsiques

- ALDERETE, J.L. & JUAN, J. (1998). BALONCESTO. TÉCNICA DE ENTRENAMIENTO Y FORMACIÓN DE EQUIPOS DE BASE.
- ALDERETE, J.L.& JUAN, J.(1998). TÉCNICA INDIVIDUAL DE ATAQUE.
- ALDERETE, J.L.& JUAN, J.(1998).TÉCNICA INDIVIDUAL DEFENSIVABAYER, C. (1992). LA ENSEÑANZA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS COLECTIVOS. HISPANO EUROPEA. BARCELONA.
- GOMELSKI, A. (1990) BALONCESTO. LA DIRECCIÓN DE EQUIPO. HISPANO EUROPEA. BARCELONA
- PRIMO, G. C. (1988). BALONCESTO. LA DEFENSA. MARTINEZ ROCA. BARCELONA
- PRIMO, J. C.(1988) BALONCESTO. EL ATAQUE. MARTINEZ ROCA. BARCELONA
- VARIOS AUTORES (1997) ANÁLISIS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA.(Las ayudas defensivas entre jugadores del perímetro. Aproximación metodológica y ejercicios. CALATAYUD, F. Cap. 3). PROMOLIBRO.

Complementàries

- Revista Clinic, Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto.
- FEB.es (página web Federación española de Baloncesto)

ADDENDA COVID-19

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern