

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	33206
Nom	Anatomia i cinesiologia del moviment humà
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	9.0
Curs acadèmic	2022 - 2023

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	1	Anual
1331 - Grau Ciències l'Activitat Física i de l'Esport (Ontinyent)	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	1	Anual

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	7 - Anatomia Humana	Formació Bàsica
1331 - Grau Ciències l'Activitat Física i de l'Esport (Ontinyent)	7 - Anatomia Humana	Formació Bàsica

Coordinació

Nom	Departament
BAEZA NOCI, JOSE	17 - Anatomia i Embriologia Humana
PEREZ MOLTO, FCO JOSE	17 - Anatomia i Embriologia Humana
VALVERDE NAVARRO, ALFONSO AMADOR	17 - Anatomia i Embriologia Humana

RESUM**1er Bloc: Anatomia Funcional**

Aquesta matèria tracta sobre el coneixement sistematitzat dels elements anatòmics que formen els òrgans, els aparells o sistemes que en el seu conjunt integren el cos humà.

Aquest coneixement engloba la descripció de l'estructura, morfologia i funció dels elements anatòmics individualment; i la seva relació amb aquells altres de l'entorn on s'ubiquen (abdomen, tòrax, extremitats etc.). El coneixement anatòmic abasta, a més, la sistematització topogràfica de les estructures englobades en diferents regions del cos humà

En els estudis de Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'esport, especial èmfasi es farà en l'estudi de



l'aparell locomotor, sistema nerviós Perifèric o i vascular. Destacant el coneixement topogràfic de la musculatura i les accions mecàniques dels músculs.

2on Bloc: Kinesiologia del moviment Humà

Kinesiologia, literalment significa tractat del moviment, en el cas que ens ocupa, moviment del cos humà. Aquesta matèria tracta sobre el coneixement dels fonaments anatòmics, fisiològics, de neurociència i principis bàsics de mecànica que aplicats a l'aparell locomotor ens permeten entendre el moviment del cos humà. Especial atenció es posarà en el coneixement de l'activitat muscular al manteniment de postures i durant tasques motores, en la vida quotidiana, i en els àmbits laboral, lúdic i esportiu; i la repercussió mecànica que les tasques referides produeixen en els teixits del sistema múscul esquelètic, que conformen els diferents elements anatòmics de l'aparell locomotor.

EL estudi d'aquesta matèria proporciona als estudiants, de les Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, el coneixement de l'objecte mateix de la seva tasca professional, això és "el cos humà ". Coneixement dels seus sistemes i aparells, les seves relacions i interaccions; en repòs i durant l'activitat física, en el camp gravitacional del medi en què es desenvolupa, és a dir, la terra.El coneixement del cos humà facilita l'adquisició de criteris per al disseny del condicionament físic, amb les seves diferents orientacions i aplicacions (educatiu, salut, temps lliure, vida quotidiana, laboral, esport). Aquests criteris, a més, permeten orientar el condicionament físic cap a activitats saludables en qualsevol dels àmbits o orientacions nomenades, amb la seva repercussió en la millora de la qualitat de vida i la seva implicació social.

CONEXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

No es requereixen, pero És recomanable que els estudiants tinguen coneixements bàsics de Biologia, Física i Química.

COMPETÈNCIES

1312 - Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

- Arribar a conèixer la terminologia anatòmica, per a la descripció precisa del cos humà, en la seua totalitat i en les seues parts, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic.
- Arribar a conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà.
- Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motores a n a l í t i q u e s i c o m p l e x e s .



- Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà.
- Adquirir les habilitats per ser capaç de realitzar una anàlisi cinesiològica de postures i moviments de la vida quotidiana, temps lliure, àmbit laboral i esportiu.
- Conèixer la terminologia anatòmica per a la descripció precisa del cos humà, íntegrament i en les seues part, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic
- Conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà
- Conèixer l'estructura elemental del sistema nerviós central i perifèric, amb èmfasi especial en les estructures generadores del moviment i les emocions, dos aspectes que són integrals de l'activitat física i de l'entrenament esportiu
- Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motrius analítiques i complexes
- Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà

RESULTATS DE L'APRENTATGE

Ser capaç de realitzar un "anàlisi cinesiològic de moviment " mecànic (articular) en l'espai tridimensional i neuromuscular (activitat funcional) de tasques motores, estàtiques i dinàmiques, com a forma bàsica d'orientació a l'individu. Aquest anàlisi engloba les següents fases:

Ser capaç de realitzar una anàlisi articular (mecànic) dels segments corporals implicats en tasques motrius, dinàmiques i estàtiques.

Ser capaç de localitzar, descriure l'acció mecànica i l'activitat funcional dels grups musculars per compartiments miofascials en les diferents regions topogràfiques del tronc i extremitats superior i inferior del cos humà en tasques motores, estàtiques i dinàmiques.

Ser capaç de proposar hàbits posturals i execucions de moviment saludable i personalitzat després de l'anàlisi cinesiològic realitzat en funció de les edats biològiques, sexes i característiques específiques dels individus.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. BLOC I INTRODUCCIÓ A L'ANATOMIA

1. Introducció a l'anatomia humana
2. Histologia: Teixit epitelial
3. Histologia: Teixit connectiu (I)
4. Histologia: Teixit connectiu (II)
5. Histologia: Teixit muscular i nerviós
6. Tipus d'ossos i articulacions
7. Introducció a la cinesiologia



2. BLOC II ESQUENA

8. Osteologia d'esquena
9. Artrologia d'esquena (I)
10. Artrologia d'esquena (II)
11. Musculatura de l'esquena (I)
12. Musculatura de l'esquena (II)
13. Musculatura de l'esquena (III)
14. Vascularització i innervació cutània de l'esquena
15. Espais topogràfics de l'esquena
16. Cinesiologia de l'esquena (I)
17. Cinesiologia de l'esquena (II)

3. BLOC III MEMBRE INFERIOR

18. Osteoartrologia peu i turmell
19. Osteoartrologia genoll, maluc i cintura pelviana
20. Plexe lumbosacre
21. Sistema neuromuscular ciàtic
22. Sistema neuromuscular tibial
23. Sistema neuromuscular peroneal comú
24. Sistema neuromuscular dels plantars
25. Sistema neuromuscular femoral
26. Sistema neuromuscular obturador
27. Sistema neuromuscular dels glutis
28. Vascularització del membre inferior
29. Innervació cutània de membre inferior
30. Espais topogràfics i aponeurologia de membre inferior
31. Cinesiologia de membre inferior (I)
32. Cinesiologia de membre inferior (II)
33. Cinesiologia de membre inferior (III)

4. BLOC IV MEMBRE SUPERIOR

34. Osteoartrologia de mà i canell
35. Osteoartrologia de colze, muscle i cintura escapular
36. Plexe Braquial
37. Sistema neuromuscular cubital
38. Sistema neuromuscular mitjà
39. Sistema neuromuscular del musculocutani i rotadors interns
40. Sistema neuromuscular del radial
41. Musculatura rotadora externa i abductora
42. Vascularització de membre superior
43. Innervació cutània de membre superior
44. Espais topogràfics i aponeurologia de membre superior



- 45. Cinesiologia de membre superior (I)
- 46. Cinesiologia de membre superior (II)
- 47. Cinesiologia de membre superior (III)

5. BLOC V PARETS I COLL

- 48. Osteoartrologia de paret toràcica
- 49. Osteoartrologia de paret pelviana
- 50. Musculatura de paret toràcica i diafragma
- 51. Musculatura de la paret abdominal
- 52. Musculatura del sòl pelvià
- 53. Musculatura del coll
- 54. Cinesiologia de parets toràciques i abdominals.

6. BLOC VI APARELLS I SISTEMES

- 55. Cor i sistema circulatori
- 56. Sistema respiratori
- 57. Sistema digestiu
- 58. Sistema genitourinari
- 59. Sistema nerviós central, perifèric i autònom
- 60. Sistema endocrí

7. CLASSES PRÀCTIQUES

Aquest bloc conté les classes pràctiques de cadascun dels apartats teòrics estudiats, les pràctiques es reparteixen de la següent forma:

BLOC I TIPUS DE TEIXITS, OSSOS I ARTICULACIONS (*prac 1-2)

BLOC II ESQUENA (*prac 3-6)

BLOC III MEMBRE INFERIOR (*prac 7-15)

BLOC IV MEMBRE SUPERIOR (*prac 16-23)

BLOC V PARETS I COLL (*prac 24-25)

BLOC VI APARELLS I SISTEMES (*prac 26-30)

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	60,00	100
Pràctiques en laboratori	30,00	100
TOTAL	90,00	

METODOLOGIA DOCENT

- Classes Teòriques: aquestes classes seran presencials i es basaran en el mètode de transmissió magistral fent ús d'imatges anatòmiques que permetin reconèixer i seguir fàcilment les descripcions teòriques.
- Classes Pràctiques: aquestes classes seran presencials i es basaran en l'estudi de les estructures anatòmiques sobre maquetes, fantomes o qualsevol altre material disponible. En elles, el treball de l'estudiant podrà ser individual i/o en grup.

AVALUACIÓ**Avaluació contínua:**Apartat teòric (70%)

- 2 proves escrites (al final de cada semestre) de 30 preguntes tipus test, cadascuna amb un valor del 35%.
- Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% de la puntuació de cada examen (15 sobre 30) per aprovar l'assignatura.

Apartat pràctic (30%)

- 2 proves d'identificació d'estructures anatòmiques (al final de cada semestre) de 10 preguntes, cadascuna amb un valor del 15%.
- Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% de la puntuació de cada examen (5 sobre 10) per aprovar l'assignatura.

Avaluació global:



Apartat teòric (70%)

- 1 prova escrita (al final del curs) de 60 preguntes tipus test.
- Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% de la puntuació de cada examen (30 sobre 60) per aprovar l'assignatura.

Apartat pràctic (30%)

- 1 prova d'identificació d'estructures anatòmiques (al final del curs) de 20 preguntes.
- Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% de la puntuació de cada examen (10 sobre 20) per aprovar l'assignatura.

Aquells alumnes que no compleixin amb el 80% d'assistència no podran acollir-se a l'avaluació continuada, havent d'evaluar-se de tota la matèria en modalitat d'avaluació global. En aquest cas, no es guardaran les notes de les avaluacions parcials.

REFERÈNCIES

Bàsiques

- Daniels y Worthingham (2019): Técnicas de balance muscular: Técnicas de exploraciones manual y pruebas funcionales de exploración manual. Ed. Elsevier.
- Fernández de las Penas, C. y Melian Ortiz, A. (2019): Cinesiterapia: Bases fisiológicas y aplicación práctica. Ed. Elsevier.
- Kapandji, I. A. (2007): Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Panamericana. 6ª ed. Tomo 1, 2 y 3. Barcelona.
- Lloret-Riera, M.: Anatomia aplicada a la actividad física y el deporte. Ed. Poidotribo. Barcelona.
- Netter, F. H. (2007): Atlas de Anatomía Humana. 4ª ed. Ed. Elsevier/Masson. Barcelona.
- Palastanga, N.; Field, D.; Soanes, R.: Anatomía y Movimiento Humano (2007): Estructura y Función. Ed. Poidotribo. Barcelona.
- Prometheus (2010): Texto y atlas de Anatomía. 2ª ed. Volumen 1 y 2. Ed. Panamericana. Madrid.
- Tórtora, G., J.; Grabowski, S. R. (2002): Principios de Anatomía y Fisiología. 9ª ed. Oxford University Press. Méjico.
- Diccionari de terminologia mèdica

Aquestes són les referències bibliogràfiques bàsiques i generals. Cadascun dels professors, el primer dia de classe, podrà afegir aquelles referències que considere oportunes per l'aprenentatge de la matèria.