

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

Código	33206
Nombre	Anatomía y Kinesiología del Movimiento Humano
Ciclo	Grado
Créditos ECTS	9.0
Curso académico	2019 - 2020

Titulación(es)

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1312 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Vcia)	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	1	Anual
1331 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Ont)	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	1	Anual

Materias

Titulación	Materia	Carácter
1312 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Vcia)	7 - Anatomía Humana	Formación Básica
1331 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Ont)	7 - Anatomía Humana	Formación Básica

Coordinación

Nombre	Departamento
BLASCO AUSINA, MARIA CARMEN	17 - Anatomía y Embriología Humana
RAMON RODRIGUEZ, MARIA AMPARO	17 - Anatomía y Embriología Humana
SARTI MARTINEZ, M ANGELES	35 - (HISTÓRICO) CIENCIAS MORFOLÓGICAS

RESUMEN

1er Bloque: Anatomía Funcional

Esta materia trata sobre el conocimiento sistematizado de los elementos anatómicos que forman los órganos, los aparatos o sistemas que en su conjunto integran el cuerpo humano.



Este conocimiento engloba la descripción de la estructura, morfología y función de los elementos anatómicos individualmente; y su relación con aquellos otros del entorno donde se ubican (abdomen, tórax, extremidades etc.). El conocimiento anatómico abarca, además, la sistematización topográfica de las estructuras englobadas en distintas regiones del cuerpo humano

En los estudios de Grado de Ciencias de la Actividad Física y el deporte, especial hincapié se hará en el estudio del aparato locomotor, sistema nervioso periférico o y vascular. Destacando el conocimiento topográfico de la musculatura y las acciones mecánicas de los músculos.

2do Bloque: Kinesiología del movimiento Humano

Kinesiología, literalmente significa tratado del movimiento, en el caso que nos ocupa, movimiento del cuerpo humano. Esta materia trata sobre el conocimiento de los fundamentos anatómicos, fisiológicos, de neurociencia y principios básicos de mecánica que aplicados al aparato locomotor nos permiten entender el movimiento del cuerpo humano. Especial atención se pondrá en el conocimiento de la actividad muscular en el mantenimiento de posturas y durante tareas motoras, en la vida cotidiana, y en los ámbitos laboral, lúdico y deportivo; y la repercusión mecánica que las tareas referidas producen en los tejidos del sistema músculo esquelético, que conforman los distintos elementos anatómicos del aparato locomotor.

EL estudio de esta materia proporciona a los estudiantes, de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, el conocimiento del objeto mismo de su labor profesional, esto es "el cuerpo humano". Conocimiento de sus sistemas y aparatos, sus relaciones e interacciones; en reposo y durante la actividad física, en el campo gravitacional del medio en el que se desenvuelve, es decir, la tierra. El conocimiento del cuerpo humano facilita la adquisición de criterios para el diseño del acondicionamiento físico, con sus distintas orientaciones y aplicaciones (educativos, salud, tiempo libre, vida cotidiana, laboral, deporte). Estos criterios, además, permiten orientar el acondicionamiento físico hacia actividades saludables en cualquiera de los ámbitos u orientaciones nombradas, con su repercusión en la mejora de la calidad de vida y su implicación social.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

Otros tipos de requisitos

No se requieren.

COMPETENCIAS (RD 1393/2007) // RESULTADOS DEL APRENDIZAJE (RD 822/2021)

1312 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Vcia)



- Llegar a conocer la terminología anatómica, para la descripción precisa del cuerpo humano, en su totalidad y en sus parte, como lenguaje básico de comunicación de conocimientos en el ámbito científico.
- Llegar a conocer los niveles estructurales del cuerpo humano desde la etapa embrionaria hasta la formación del ser humano.
- Conocer la acciones mecánicas de los grupos musculares agonistas y antagonistas en tareas motrices analíticas y complejas.
- Adquirir los conocimientos de los fundamentos neuromecánicos del movimiento humano.
- Adquirir las habilidades para ser capaz de realizar un análisis cinesiológico de posturas y movimientos de la vida cotidiana, tiempo libre, ámbito laboral y deportivo.
- Llegar a conocer la terminología anatómica, para la descripción precisa del cuerpo humano, en su totalidad y en sus parte, como lenguaje básico de comunicación de conocimientos en el ámbito científico.
- Llegar a conocer los niveles estructurales del cuerpo humano desde la etapa embrionaria hasta la formación del ser humano.
- Llegar a conocer la estructura elemental del sistema nervioso central y periférico. Con especial énfasis en las estructuras generadoras el movimiento y las emociones; siendo dos aspectos integrales de la actividad física y del entrenamiento deportivo."
- Conocer la acciones mecánicas de los grupos musculares agonistas y antagonistas en tareas motrices analíticas y complejas.
- Adquiriré los conocimientos de los fundamentos neuromecánicos del movimiento humano.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RD 1393/2007) // SIN CONTENIDO (RD 822/2021)

Ser capaz de realizar un "análisis cinesiológico de movimiento" mecánico (articular) en el espacio tridimensional y neuromuscular (actividad funcional) de tareas motoras, estáticas y dinámicas, como forma básica de orientación al individuo. Éste análisis engloba las siguientes fases:

Ser capaz de realizar un análisis articular (mecánico) de los segmentos corporales implicados en tareas motrices, dinámicas y estáticas.

Ser capaz de localizar, describir la acción mecánica y la actividad funcional los grupos musculares por compartimentos miofasciales en las distintas regiones topográficas del tronco y extremidades superior e inferior del cuerpo humano en tareas motoras, estáticas y dinámicas.

Ser capaz de proponer hábitos posturales y ejecuciones de movimiento saludable y personalizado tras el análisis cinesiológico realizado en función de las edades biológicas, sexos y características específicas de los individuos.



DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Anatomía Funcional

- I. Introducción
- II. Aparato Locomotor
 1. Espalda
 2. Extremidad Inferior
 3. Extremidad Superior
 4. Pared Torácica y abdominal
 5. Cuello.
- III. Esplacnología.
 1. Corazón y Sistema circulatorio.
 2. Sistema Respiratorio.
 3. Sistema Digestivo.
 4. Sistema Renal. Aparato genitales femenino y masculino
 5. Sistema Nervioso
 6. Sistema Endocrino.

2. Kinesiología del Movimiento Humano

- I. Fundamentos Biológicos Y Neuromecánicos Del Movimiento Humano.
 1. Consideraciones funcionales del sistema muscular.
 2. Capacidad de contracción activa y propiedades pasivas del músculo
 3. Análisis Cinesiológico del Movimiento Humano.
 4. Respuestas Cinesiológicas Subyacentes al Movimiento del Eje Central del Cuerpo Humano.
- II. Anatomía Y Movimiento Humano.
 1. Eje central. 2. Extremidad Superior.
 3. Extremidad inferior
 4. Cadena cinéticas y musculares del cuerpo humano. Sistematización.

**VOLUMEN DE TRABAJO**

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	60,00	100
Prácticas en laboratorio	30,00	100
TOTAL	90,00	

METODOLOGÍA DOCENTE

Clases Teóricas : 2 hs. / semanales, anual (CAFE) Clases Prácticas: 1 hs. / semanal (Sala Disección, Postgrado)

[se valorará la asistencia a prácticas].

Introducción del profesor.

Trabajo individual y en grupo del estudiante con el material de prácticas disponible.

Valoración de los contenidos de la práctica , puesta en común.

Trabajo: análisis de movimiento (se realizará en las sesiones prácticas)

EVALUACIÓN

I. Examen teórico 7 puntos (apto= 3.5)

II. Trabajos 1 punto

III. Prácticas 2 puntos (apto=1)

Examen teórico: respuestas múltiples, una opción es la correcta / mejor.

Corrección: $[(a-b)/n-1]$ [aciertos (a) –errores (b) / (número de respuestas(n) -1)]

II. Trabajo: análisis de movimiento de tareas motoras (estáticas, dinámicas). Anatomía topográfica. El profesor explicará en que consiste a lo largo de las clases.

III. Identificación de elementos anatómicos. Se valorará la asistencia

y participación en las prácticas.

Para aprobar la asignatura la parte teórica y la práctica deben alcanzar la calificación de apto. El examen teórico y el práctico, para mediar, deben ser aptos, en la misma convocatoria.



REFERENCIAS

Básicas

- Manual Básico de Anatomía Humana. V. Smith-Ágreda, E Ferres-Torres, E. Smith-Ferres, V Smith-Ferres. Genealitat Valenciana. Conselleria de Sanitat.EVES.2008.
- Anatomía y Movimiento Humano. Estructura y Función. N Palastanga , D Field, R Soames. Heinemann Medical Books. 1ª Edición, Oxford 1989 (La versión española es mucho más reciente).
- Principios de Anatomía y Fisiología. Gerard J Tortora. Sandra Reynolds Grabowski. Oxford University Press. Mexico. 2004.
- Esquemas de Anatomía Humana. Sobotta. , Anatomía, Histología y Embriología. MARBAN. 2002. Madrid.
- Muscles Alive.Their Functions Revealed by Electromyography. JV Basmajian & CJ De Luca. 5th Edition 1985. Williams & Wilkins. Baltimore.
- Atlas de Anatomía Humana
- Atlas de Anatomía Humana. F H Netter .2ª edición. Novartis. East Hanover,
- Guía Topográfica del Cuerpo Humano. Andrew Biel. Editorial Paidotribo 1ª edición, 2009.
- Biomecánica del Aparato Locomotor Aplicada al Acondicionamiento Muscular. Fucci Sergio y Benigni Mario, Doyma, Barcelona.2º edición 1988. Reimpresión 1993.
- Lecciones Básicas de Biomecánica del Aparato Locomotor. A Viladot Voegeli y cols. Springer-Verlag Ibérica, Barcelona 2001.
- Cuadernos de Fisiología Articular. I A Kapandji Tomo I, Miembro superior. Tomo II, Miembro Inferior. Tomo III, Tronco y Raquis. Editorial Toray Masson.,S.A.Barcelona. 2007.
- Habilidad Atlético y Anatomía del movimiento. Rolf Wir Hed.1989.EDIKA, S. A. Barcelona.

ADENDA COVID-19

Esta adenda solo se activará si la situación sanitaria lo requiere y previo acuerdo del Consejo de Gobierno

ADENDA A LA GUÍA DOCENTE MOTIVADA POR COVID 19 - 2º CUATRIMESTRE (1º y 2º CONVOCATORIA)

Adaptaciones para la evaluación de la Primera y Segunda Convocatoria del segundo cuatrimestre curso 2019/2020 motivadas por COVID-19:

4. Evaluación

Examen en aula virtual.

Prueba teórica objetiva: 50 preguntas tipo test, con respuestas múltiples (3) una opción es la correcta/a



mejor.

Prueba objetiva práctica: Identificación de estructuras anatómicas sobre imágenes.

Seguimiento de las actividades de la evaluación continuada por aula virtual y correo electrónico.

Corrección igual a la de antes del COVID 19.

La evaluación continuada, correspondería a la asistencia y participación en las prácticas y/o las actividades descritas (durante el período previo al estado de alarma) y a la realización de las actividades correspondientes subidas al aula virtual (durante el período de estado de alarma).

Incremento del peso en la nota final de la evaluación continua, quedando de la siguiente manera:

- *prueba teórica con un valor del 60%.*
- *prueba práctica con un valor del 20%.*
- *evaluación continuada con un valor del 20%.*

Cada una de las pruebas será excluyente, de tal manera que, para hacer la nota media será necesario obtener un mínimo de:

- *Prueba teórica (3 puntos sobre 6).*
- *Prueba práctica (1 punto sobre 2).*
- *Evaluación continuada (1 punto sobre 2).*