

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

<b>Código</b>	33204
<b>Nombre</b>	Desarrollo, Control y Aprendizaje Motor
<b>Ciclo</b>	Grado
<b>Créditos ECTS</b>	6.0
<b>Curso académico</b>	2022 - 2023

**Titulación(es)**

<b>Titulación</b>	<b>Centro</b>	<b>Curso</b>	<b>Periodo</b>
1312 - Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	1	Otros casos
1331 - Grado Ciencias la Actividad Física y del Deporte (Ontinyent)	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	1	Primer cuatrimestre

**Materias**

<b>Titulación</b>	<b>Materia</b>	<b>Caracter</b>
1312 - Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	1 - Psicología	Formación Básica
1331 - Grado Ciencias la Actividad Física y del Deporte (Ontinyent)	1 - Psicología	Formación Básica

**Coordinación**

<b>Nombre</b>	<b>Departamento</b>
ROCA RUIZ, JAVIER	305 - Psicología Evolutiva y de la Educación

**RESUMEN**

La asignatura “Desarrollo, control y aprendizaje motor” es una parte de la materia “Psicología”, de carácter básico, que se encarga de analizar el proceso del desarrollo humano a lo largo del ciclo vital, así como los fundamentos, principios y factores que influyen en el aprendizaje de las habilidades motrices y deportivas.



## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### Otros tipos de requisitos

Esta materia no requiere conocimientos previos.

## COMPETENCIAS

### 1312 - Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

- Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones
- Conocer y comprender los fundamentos epistemológicos e históricos y educativos de la actividad física y el deporte
- Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano
- Aplicar los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, de solidaridad, de protección medioambiental y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos
- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte
- Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte
- Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad y población
- Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico
- Desarrollar recursos para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo y la creatividad
- Desarrollar hábitos de excelencia y calidad para el ejercicio profesional
- Conocer las etapas principales del desarrollo psicológico del ser humano a lo largo del ciclo vital
- Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo evolutivo de la motricidad



- Conocer las leyes básicas de los distintos procesos psicológicos que regulan el comportamiento humano
- Conocer los procesos psicológicos implicados en el procesamiento de la información, acerca del control y el aprendizaje de habilidades motrices y deportivas
- Aplicar los principios psicológicos a los diferentes campos de la actividad física y el deporte
- Conocer las habilidades y competencias psicológicas de los deportistas y practicantes de ejercicio físico
- Desarrollar habilidades para la evaluación de los procesos madurativos y los aprendizajes motrices
- Conocer las funciones, características y limitaciones de los distintos modelos teóricos de la Psicología Social de la Actividad Física y el Deporte
- Conocer los principios psicosociales del funcionamiento de los deportistas y de los grupos deportivos
- Saber analizar el contexto deportivo donde se desarrollan las conductas de los deportistas y los procesos grupales
- Ser capaz de identificar los problemas más relevantes planteados según las necesidades grupales e intergrupales
- Saber describir y evaluar los procesos de interacción, la dinámica de los grupos y la estructura grupal e intergrupal
- Saber seleccionar y administrar los instrumentos que permitan obtener datos relevantes para la evaluación de los contextos deportivos
- Desarrollar la capacidad para trabajar en equipo y colaborar eficazmente con otras personas

## **RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

Al finalizar la asignatura se espera que los alumnos hayan aprendido:

1. Cuáles son las aportaciones de la Psicología a la comprensión de los procesos del desarrollo humano a lo largo del ciclo vital, y su aplicación a la práctica de actividades físicas.
2. Cómo se puede intervenir en el proceso evolutivo del desarrollo motor humano para optimizar su rendimiento.
3. A identificar los principales factores que inciden en el desarrollo humano, facilitando la comprensión de los fundamentos de la enseñanza de la Educación Física y de las tareas deportivas.
4. Los fundamentos científicos del aprendizaje motor en el contexto de la teoría general del aprendizaje y del comportamiento motor humano.
5. A establecer relaciones entre el aprendizaje motor y la enseñanza de la actividad física y deportiva.
6. A introducirse en las técnicas y líneas de investigación del aprendizaje motor y deportivo.



7. A trabajar en grupo y desarrollar habilidades sociales en un marco científico.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. El Desarrollo motor a lo largo del ciclo vital.

1. La perspectiva del ciclo vital: concepto, aportaciones y modelos explicativos del desarrollo motor humano. 2. El desarrollo motor del nacimiento a los 2 años. 3. El desarrollo motor de los 2 a los 6 años. 4. El desarrollo motor de los 6 a los 12 años. 5. El desarrollo motor en la pubertad y adolescencia. 6. El desarrollo motor en la vida adulta y la vejez. 7. Investigación del desarrollo motor.

### 2. Control y aprendizaje motor.

1. Aprendizaje y aprendizaje motor: Modelos y teorías explicativas. 2. La atención y la concentración en el aprendizaje deportivo. 3. La percepción en el aprendizaje de las tareas motrices. 4. La práctica en el aprendizaje de las destrezas motrices. 5. La motivación en el aprendizaje de las destrezas motrices. 6. Instrucciones y demostraciones en el aprendizaje de las destrezas motrices. 7. La retención en el aprendizaje de las destrezas motrices. 8. Investigación del aprendizaje y control motor.

## VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases de teoría	45,00	100
Prácticas en aula	15,00	100
Elaboración de trabajos en grupo	10,00	0
Elaboración de trabajos individuales	10,00	0
Estudio y trabajo autónomo	20,00	0
Lecturas de material complementario	15,00	0
Preparación de actividades de evaluación	15,00	0
Preparación de clases de teoría	10,00	0
Preparación de clases prácticas y de problemas	5,00	0
Resolución de casos prácticos	5,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>150,00</b>	

## METODOLOGÍA DOCENTE



1º Clases teóricas, en las que se expondrá el contenido teórico de los temas a través de clases presenciales, siguiendo los libros de referencia, que servirán para fijar los conocimientos ligados a las competencias previstas y dar paso a las clases prácticas programadas.

2º Clases prácticas, en las que se aplicarán los conceptos expuestos en las clases teóricas.

A partir de esas clases teóricas y prácticas se propondrá a los estudiantes la realización de trabajos personales, para cuyo desarrollo tendrán el apoyo del profesor/a en tutorías programadas.

De todo ello tendrán que responder, exponiendo sus trabajos ante el/la profesor/a y el resto de compañeros y comentándolos luego en una tutoría personal entre estudiante y profesor/a, así como realizando exámenes de teoría y práctica.

El objetivo de estas actividades formativas es conseguir que los estudiantes lleven a cabo un proceso de adquisición de conocimientos fundamentales de la materia, así como de las competencias específicas antes referidas.

## EVALUACIÓN

### Requerimientos mínimos

Obtener una puntuación de 5 entre las dos partes a valorar: tareas durante el curso y examen final. Para poder establecer el promedio, ambas partes deben estar aprobadas. El peso de cada parte será de 40% las tareas durante el curso y 60% el examen final.

Se realizará un examen teórico, que tendrá lugar al final del cuatrimestre, con una carga del 60% de la calificación final. El examen teórico podrá ser realizado mediante prueba objetiva o a través de preguntas a desarrollar. En el caso de la prueba objetiva, será corregida mediante la fórmula  $C = [\text{Aciertos} - (\text{Errores}/3)] : (\text{N}^\circ \text{Items}/10)$ . En las preguntas de desarrollo también serán tenidos en cuenta los aspectos expresivos y ortográficos, no únicamente el contenido.

## REFERENCIAS

### Básicas

- Ruiz Pérez, L.M. (2020). Deporte y aprendizaje. Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades. Madrid: Machado Nuevo Aprendizaje.
- Ruiz, L.M.; Gutiérrez, M.; Graupera, J.L.; Linaza, J.L. y Navarro, F. (2001). Desarrollo, Comportamiento Motor y Deporte. Madrid: Síntesis.
- Ruiz Pérez, L.M. (1994). Deporte y aprendizaje: Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades. Madrid: Aprendizaje Visor.
- Weinberg, R.S. y Gould, D. (2010, 4ª ed.). Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico. Madrid: Editorial Médica Panamericana
- Riera, J. (1989). "Aprendizaje motor". En R. Bayés y J.L. Pinillos (Eds.). Aprendizaje y condicionamiento, cap. XI, pp. 415-445. Madrid: Alhambra.
- McClenaghan, B. y Gallahue, D. (1985). Movimientos Fundamentales: Su desarrollo y rehabilitación. Buenos Aires: Panamericana.



- Wickstrom, R. (1983). Patrones motores básicos. Madrid: Alianza Deporte.

### Complementarias

- Cox, R.H. (2009). Psicología del deporte. Conceptos y sus aplicaciones. Madrid: Ed. Médica Panamericana.
- Granda, J. y Alemany, I. (2003). Manual de aprendizaje y desarrollo motor. Barcelona: Paidós.
- Gutiérrez, M. (2003). Manual sobre valores en la educación física y el deporte. Barcelona: Paidós.
- Oña, A.; Martínez, M.; Moreno, F. y Ruiz, L.M. (1999). Control y aprendizaje motor. Madrid: Síntesis.
- Riera, J. (2005). Habilidades en el deporte. Zaragoza: Inde.
- Ruiz Pérez, L.M. y Sánchez Bañuelos, F. (1997). Rendimiento deportivo: Claves para la optimización de los aprendizajes. Madrid: Gymnos.
- Ruiz Pérez, L.M. (2020). Deporte y aprendizaje. Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades. Madrid: Machado Nuevo Aprendizaje.
- Schmidt, R.A. (1988). Motor control and learning. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
- Famose, J.P. (1999). Cognición y rendimiento motor. Zaragoza: Inde.