# FICHA IDENTIFICATIVA

## Datos de la Asignatura

| | |
|---|---|
| **Código** | 33019 |
| **Nombre** | Fisioterapia del Aparato Locomotor |
| **Ciclo** | Grado |
| **Créditos ECTS** | 6.0 |
| **Curso académico** | 2023 - 2024 |

## Titulación(es)

| Titulación | Centro | Curso | Periodo |
|---|---|---|---|
| 1202 - Grado en Fisioterapia | Facultad de Fisioterapia | 3 | Primer cuatrimestre |

## Materias

| Titulación | Materia | Carácter |
|---|---|---|
| 1202 - Grado en Fisioterapia | 13 - Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia | Obligatoria |

## Coordinación

| Nombre | Departamento |
|---|---|
| ESPI LOPEZ, GEMMA VICTORIA | 191 - Fisioterapia |
| TRONCHONI CRESPO, BORJA | 191 - Fisioterapia |

# RESUMEN

La asignatura Fisioterapia del Aparato Locomotor pretende guiar al estudiante en el campo de la fisioterapia músculo-esquelética. El estudiante aprenderá a evaluar y tratar diferentes condiciones músculo-esqueléticas.

# CONOCIMIENTOS PREVIOS

## Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### Otros tipos de requisitos

No existen requisitos previos.

## COMPETENCIAS (RD 1393/2007) // RESULTADOS DEL APRENDIZAJE (RD 822/2021)

### 1202 - Grado en Fisioterapia

- Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres.
- Reconocer la diversidad, la multiculturalidad, los valores democráticos y la cultura de la paz.
- Trabajar en equipo.
- Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.
- Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.
- Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.
- Saber planificar objetivos de tratamiento en las diferentes patologías del aparato locomotor, respiratorio, cardiovascular y nervioso a partir de los datos obtenidos de la Historia Clínica de Fisioterapia.
- Saber establecer un plan terapéutico para cumplir los objetivos propuestos.
- Saber aplicar las diferentes técnicas fisioterápicas de promoción, prevención y conservación de la salud en las diferentes patologías del aparato locomotor, respiratorio, cardiovascular y nervioso. Saber aplicar técnicas de terapia manual, terapia manipulativas articular, osteopatía y quiropraxia.
- Saber realizar la evaluación del tratamiento fisioterápico aplicado.
- Saber valorar los resultados del tratamiento fisioterápico.
- Saber aplicar técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RD 1393/2007) // SIN CONTENIDO (RD 822/2021)

Al finalizar la asignatura, el estudiante deberá ser capaz de:

1.Evaluar al paciente antes, durante y después de la intervención fisioterápica.

2.Planificar una estrategia fisioterápica para la promoción, prevención y mantenimiento de la salud ante diferentes patologías del sistema músculo-esquelético.

3.Adquirir la habilidad en el uso de la terapia manual, ejercicio terapéutico y métodos de reeducación motora en las enfermedades del sistema músculo-esquelético.

4.Trabajar en grupo y entender la importancia del trabajo multidisciplinar

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Fisioterapia en la patología de la inmovilización, lesiones óseas y articulares, musculares, tendinosas y cutáneas (programa teórico)

Tema 1. Enfoque fisioterápico en lesiones óseas, articulares, musculares, tendinosas y cutáneas. Inmovilización, rigidez y anquilosis.
Tema 2. Enfoque fisioterápico en lesiones óseas, articulares, musculares, tendinosas y cutáneas. Puntos gatillo y vendaje neuromuscular.

### 2. Fisioterapia en la patología del miembro superior (programa teórico)

Tema 3. Fisioterapia en la patología cintura escapular y hombro (I). Fracturas de hombro, clavícula y escápula.
Tema 4. Fisioterapia en la patología cintura escapular y hombro (II). Inestabilidad de hombro. Síndrome subacromial.
Tema 5. Fisioterapia en la patología cintura escapular y hombro (III). Capsulitis adhesiva. Cirugía de hombro.
Tema 6. Fisioterapia en el codo. Fractura y luxación. Inestabilidad de codo. Fracturas de antebrazo. Tendinopatías. Cirugía del codo.
Tema 7. Fisioterapia en la muñeca y mano (I). Fractura y luxación. Cirugía de la mano.
Tema 8. Fisioterapia en la muñeca y mano (II). Patología tendinosa

### 3. Fisioterapia en la patología del miembro inferior (programa teórico)

Tema 9. Fisioterapia en la cadera (I). Fracturas de cadera. Cirugía de cadera.
Tema 10. Fisioterapia en la cadera (II). Bursitis. Marcha patológica.
Tema 11. Fisioterapia en la rodilla (I). Fracturas de rodilla. Patología meniscal.
Tema 12. Fisioterapia en la rodilla (II). Patología del aparato extensor. Tendinopatías. Cirugía de la rodilla.
Tema 13. Fisioterapia en tobillo (I). Fracturas y luxaciones.
Tema 14. Fisioterapia en tobillo (II). Patología ligamentosa. Tendinopatías.
Tema 15. Fisioterapia en el pie. Fracturas. Patología ligamentosa. Tendinopatías.

### 4. Fisioterapia en la patología del raquis y cráneo (programa teórico)

Tema 16. Fisioterapia en las disfunciones de la articulación temporomandibular (ATM).
Tema 17. Fisioterapia en raquis cervical. Cervicalgias primarias.
Tema 18. Fisioterapia en raquis dorsal. Dorsalgias. Cifosis.
Tema 19. Fisioterapia en raquis lumbar. Lumbalgias inespecíficas.
Tema 20. Fisioterapia en la pelvis y sacro. . Pubalgias. Sacralgia.

### 5. Programa práctico

Práctica 1 y 2. Fisioterapia del hombro.
Práctica 3. Fisioterapia del codo.
Práctica 4. Fisioterapia muñeca y mano.
Práctica 5. Fisioterapia de cadera.
Práctica 6. Fisioterapia de la rodilla.
Práctica 7. Fisioterapia del tobillo y pie.
Práctica 8. Fisioterapia en las disfunciones de la articulación temporomandibular (ATM).
Práctica 9. Fisioterapia en raquis cervical y dorsal.
Práctica 10. Fisioterapia en raquis lumbar y sacroilíaca.

## VOLUMEN DE TRABAJO

| ACTIVIDAD | Horas | % Presencial |
|---|---|---|
| Prácticas en laboratorio | 40,00 | 100 |
| Clases de teoría | 20,00 | 100 |
| Elaboración de trabajos en grupo | 30,00 | 0 |
| Preparación de actividades de evaluación | 30,00 | 0 |
| Preparación de clases de teoría | 30,00 | 0 |
| **TOTAL** | **150,00** | |

## METODOLOGÍA DOCENTE

La enseñanza teórica se realizará en el aula con la exposición del temario mediante clase magistral, actividades participativas, estudio de casos.

En el programa práctico, el estudiante aprenderá mediante la resolución de ejercicios y problemas, actividades en grupo y estudio de casos, y se entrenarán en habilidades y procedimientos utilizados en fisioterapia del aparato locomotor.

El estudiante elaborará una memoria de prácticas que incluirá los contenidos desarrollados en las clases prácticas.

La programación docente puede ser modificada durante el desarrollo del curso si el profesor, bajo criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte del estudiante, lo considera oportuno.

## EVALUACIÓN

**Bloque teório (40% de la nota final)**

Prueba escrita:

a) Examen tipo test de 20 preguntas (20%). Nota=[aciertos-(errores/nº opciones-1)]* (máxima nota/nº preguntas);

b) 2 preguntas cortas de desarrollo (20%).

**Bloque práctico (60% de la nota final)**

1.Examen oral (50%). Simulación de las técnicas expuestas en las prácticas y resolución de casos clínicos.

2.Trabajo autónomo (10%). Memoria de prácticas.

En todas las pruebas escritas se penalizará la incorrección ortográfica.

La calificación total de la asignatura para cada convocatoria, será la suma de la nota obtenida en el bloque teórico y el bloque práctico. Para aprobar la asignatura será necesario superar con un mínimo de 5 sobre 10 cada una de las partes: escrita, oral y memoria de prácticas.

## REFERENCIAS

### Básicas

- Boger GW, Hopp R, Roller F. Fisioterapia para Ortopedia y Reumatología. Barcelona: Paidotribo; 2000.

  Haaner-Becker R, Schoer D. Manual de técnicas de fisioterapia. Aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 2001.

  Hall CM, Brody LT. Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Barcelona: Paidotribo; 2006.

  Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: Manual Moderno; 1979.

  Kapandji A I. Fisiología articular. París: Médica Panamericana; 1998.

## Complementarias

- Downie Cash. Kinesiología en ortopedia y reumatología. Médica Panamericana, Buenos Aires, 1996.

  Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Tratado de Kinesiterapia-Medicina Física.Tomos 1-2-3-4- Praxis Médica S.A. Madrid. 1995.

  Greenman P. Principios y práctica de la medicina manual. Buenos Aires: Médica Panamericana; 1998.

  Kottke Fj, Lehmann J. Medicina Física y Rehabilitación. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 1994.

  Mora Amérigo E. de Rosa R. Fisioterapia del aparato locomotor. Madrid: Síntesis; 1998.
- Mora Amerigo, E. Rehabilitación y enfoque fisioterápico en afecciones reumáticas. Aula Médica. Madrid. 2001.

  Queipo de Llano A., Valverde-Grimaldi C, Lorente R. Pautas de rehabilitación en traumatología. MI y C, Madrid. 1996.

  Xhardez Y. Vademecum de Kinesioterapia y de reeducación funcional. El Ateneo, Buenos Aires. 1988.

  Simons and Travell. Dolor y disfunción miofascial Vol I y II. Ed. Médica Panamericana, 2002.

  Cleland, J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. 2006.

  Dueñas L., Balasch M., Espí G.Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Ed. Lettera Publicaciones. 2010.