

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	33019
Nom	Fisioteràpia de l'aparell locomotor
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	6.0
Curs acadèmic	2020 - 2021

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau de Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	3	Primer quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau de Fisioteràpia	13 - Mètodes Específics d'Intervenció en Fisioteràpia	Obligatòria

Coordinació

Nom	Departament
ESPI LOPEZ, GEMMA VICTORIA	191 - Fisioteràpia
VALERO CARRERO, MARIA ANGELES	191 - Fisioteràpia

RESUM

L'assignatura Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor preten guiar a l'estudiant en el camp de la fisioteràpia múscul-esquelètica. L'estudiant aprendrà a avaluar i tractar diferents condicions múscul-esquelètiques.

CONEIXEMENTS PREVIS**Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació**

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



Altres tipus de requisits

No hi ha requisits previs.

COMPETÈNCIES

1202 - Grau de Fisioteràpia

- Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.
- Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.
- Treballar en equip.
- Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.
- Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.
- Saber planificar objectius de tractament en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós a partir de les dades obtingudes de la història clínica de fisioteràpia.
- Saber establir un pla terapèutic per complir els objectius proposats.
- Saber aplicar les diferents tècniques fisioteràpiques de promoció, prevenció i conservació de la salut en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós. Saber aplicar tècniques de teràpia manual, teràpia manipulativa articular, osteopatia i quiropràxia.
- Saber realitzar l'avaluació del tractament fisioteràpic aplicat.
- Saber valorar els resultats del tractament fisioteràpic.
- Saber aplicar tècniques específiques que tinguin en compte les implicacions de l'ortopèdia en la fisioteràpia, tècniques terapèutiques reflexes, així com altres mètodes i tècniques alternatives i/o complementàries la seguretat i eficàcia dels quals estiga demostrada segons l'estat de desenvolupament de la ciència.

RESULTATS DE L'APRENTATGE

Al finalitzar l'assignatura, l'estudiant haurà de ser capaç de:

1. Avaluar el malalt abans, durant i després de la intervenció fisioteràpica.
2. Planificar una estratègia fisioteràpica per a la promoció, prevenció i manteniment de la salut davant diferents patologies del sistema múscul-esquelètic.
3. Adquirir la habilitat en l'ús de la teràpia manual, exercici terapèutic i mètodes de reeducació motora en les malalties del sistema múscul-esquelètic.
4. Treballar en grup i entendre la importància del treball multidisciplinar.



DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Fisioteràpia en la patologia de la immovilització, lesions òssies i articulars, musculars, tendinoses i cutànies (programa teòric)

Tema 1. Enfocament fisioteràpic en lesions òssies, articulars, musculars, tendinoses i cutànies. Immobilització, rigidesa i anquilosi.

Tema 2. Enfocament fisioteràpic en lesions òssies, articulars, musculars, tendinoses i cutànies. Punts gallet i embenatge neuromuscular.

2. Fisioteràpia en la patologia del membre superior (programa teòric)

Tema 3. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (I). Fracturas de muscle, clavícula i escàpula.

Tema 4. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (II). Inestabilitat de muscle. Síndrome subacromial.

Tema 5. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (III). Capsulitis adhesiva. Cirurgia de muscle.

Tema 6. Fisioteràpia en la patologia de colze. Fractura i luxació. Inestabilitat de colze. Fractures de l'avantbraç. Tendinopaties. Cirurgia del colze.

Tema 7. Fisioteràpia en canell i mà (I). Fractura i luxació. Cirurgia de la mà.

Tema 8. Fisioteràpia en canell i mà (II). Patologia tendinosa.

3. Fisioteràpia en la patologia del membre inferior (programa teòric)

Tema 9. Fisioteràpia en el maluc (I). Fractures de maluc. Cirurgia de maluc.

Tema 10. Fisioteràpia en el maluc (II). Bursitis. Marxa patològica.

Tema 11. Fisioteràpia en el genoll (I). Fractures de genoll. Patologia meniscal.

Tema 12. Fisioteràpia en el genoll (II). Patologia de l'aparell extensor. Cirurgia del genoll. Tendinopaties.

Tema 13. Fisioteràpia en el turmell (I). Fractures i luxacions.

Tema 14. Fisioteràpia en el turmell (II). Patologia lligamentosa. Tendinopaties.

Tema 15. Fisioteràpia en el peu. Fractures. Patologia lligamentosa. Tendinopaties.

4. Fisioteràpia en la patologia de raquis i crani (programa teòric)

Tema 16. Fisioteràpia en les disfuncions de l'articulació temporomandibular (ATM).

Tema 17. Fisioteràpia en raquis cervical. Cervicàlgies primàries. Esguinç cervical.

Tema 18. Fisioteràpia en raquis dorsal. Dorsàlgies. Cifosi.

Tema 19. Fisioteràpia en raquis lumbar. Lumbàlgies inespecífiques.

Tema 20. Fisioteràpia en la pelvis i sacre. Pubàlgies. Sacràlgia.

**5. Programa pràctic**

Pràctica 1 y 2. Fisioteràpia del múscle.

Pràctica 3. Fisioteràpia del colze.

Pràctica 4. Fisioteràpia canell i mà.

Pràctica 5. Fisioteràpia de maluc.

Pràctica 6. Fisioteràpia del genoll.

Pràctica 7. Fisioteràpia del turmell i peu.

Pràctica 8. Fisioteràpia en les disfuncions de l'articulació temporomandibular (ATM)

Pràctica 9. Fisioteràpia en raquis cervical i dorsal.

Pràctica 10. Fisioteràpia en raquis lumbar i sacroiliaca.

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	40,00	100
Classes de teoria	20,00	100
Elaboració de treballs en grup	30,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	30,00	0
Preparació de classes de teoria	30,00	0
TOTAL	150,00	

METODOLOGIA DOCENT

L'ensenyament teòric es realitzarà a l'aula amb l'exposició del temari mitjançant la lliçó magistral participativa, activitats participatives i estudi de casos.

En el programa pràctic, l'estudiant aprendrà mitjançant la resolució d'exercicis i problemes, activitats en grup i estudi de casos, i s'entrenaran en habilitats i procediments utilitzats en fisioteràpia de l'aparell locomotor.

L'estudiant elaborarà una memòria de pràctiques que inclourà els continguts desenvolupats a les classes pràctiques.

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú

AVALUACIÓ

Bloc teòric (40% de la nota final)



1.Prova escrita: a) Examen tipus test de 20 preguntes (20%). Nota= [encerts-(errors/nº opcions-1)]* (màxima nota/nº preguntes)

; b) 2 preguntes curtes a desenvolupar (20%).

Bloc pràctic (60% de la nota final)

1.Prova oral (50%). Simulació de les tècniques exposades a les pràctiques i resolució de casos clínics.

2.Treball autònom (10%). Memòria de pràctiques.

La qualificació total de l'assignatura per a cada convocatòria,serà la suma de la nota obtinguda en el bloc teòric i el bloc pràctic.Per aprobar l'assignatura será necesari superar amb un mínim de 5 sobre 10 cadascuna de les parts: escrita, oral i memòria de pràctiques

REFERÈNCIES

Bàsiques

- Boger GW, Hopp R, Roller F. Fisioterapia para Ortopedia y Reumatología. Barcelona: Paidotribo; 2000.
- Haaner-Becker R, Schoer D. Manual de técnicas de fisioterapia. Aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 2001.
- Hall CM, Brody LT. Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Barcelona: Paidotribo; 2006.
- Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: Manual Moderno; 1979.
- Kapandji A I. Fisiología articular. París: Médica Panamericana; 1998.

Complementàries

- Downie Cash. Kinesiología en ortopedia y reumatología. Médica Panamericana, Buenos Aires, 1996.
- Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Tratado de Kinesiterapia-Medicina Física.Tomos 1-2-3-4- Praxis Médica S.A. Madrid. 1995.
- Greenman P. Principios y práctica de la medicina manual. Buenos Aires: Médica Panamericana; 1998.
- Kottke Fj, Lehmann J. Medicina Física y Rehabilitación. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 1994.



Mora Américo E. de Rosa R. Fisioterapia del aparato locomotor. Madrid: Síntesis; 1998.

- Mora Amerigo, E. Rehabilitación y enfoque fisioterápico en afecciones reumáticas. Aula Médica. Madrid. 2001.

Queipo de Llano A., Valverde-Grimaldi C, Lorente R. Pautas de rehabilitación en traumatología. MI y C, Madrid. 1996.

Xhardez Y. Vademecum de Kinesioterapia y de reeducación funcional. El Ateneo, Buenos Aires. 1988.

Simons and Travell. Dolor y disfunción miofascial Vol I y II. Ed. Médica Panamericana, 2002.

Cleland, J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. 2006.

Dueñas L., Balasch M., Espí G. Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Ed. Lettera Publicaciones. 2010.

ADDENDA COVID-19

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern

1. Continguts:

Els continguts recollits inicialment en la guia docent es mantenen.

2. Volum de treball i planificació temporal de la docència

A fi d'afavorir l'avaluació contínua, s'ha decidit donar un pes d'un 10% de la nota final a l'assistència. A més, diverses activitats d'avaluació contínua tindran un valor d'un 10% com a part del bloc teòric i d'un 10% com a part del bloc pràctic.

No obstant això, s'ha mantingut el pes de les diferents activitats que sumen les hores de dedicació en crèdits ECTS marcats a la guia didàctica original.

Les sessions es programaran en dates i hores estipulades a l'OCA.

3. Metodologia docent:

La metodologia d'ensenyament original es manté.

Les tutories es realitzaran de manera virtual, seguint les pautes de la Universitat de València, via correu electrònic o videoconferència, mitjançant la plataforma *Blackboard Collaborate*.



4. Avaluació:

Es mantenen les proves teòriques i pràctiques recollides en la guia didàctica original. No obstant això, per tal de promoure una avaluació continuada, s'afegeixen altres activitats, així com l'assistència al 100% de les classes pràctiques.

Així, els percentatges que es calculen per a l'avaluació esdevenen:

Bloc teòric:

30%. Examen teòric tipo test i 10% activitats d'avaluació continua.

Bloc pràctic:

30 %. Examen pràctic mitjançant resolució de casos clínics i 10% activitats d'avaluació continua.

10% Memòria grupal de pràctiques.

10 % Assistència al 100% de las pràctiques.

L'assistència al 80% de pràctiques serà obligatòria. Serà necessari que l'alumne supere els dos exàmens (teòric i pràctic) amb un 5 per fer la suma ponderada que constituirà la nota final de l'assignatura. No es desarà la nota teòrica o pràctica entre convocatòries.