

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	33016
Nom	Cinesiteràpia
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	9.0
Curs acadèmic	2022 - 2023

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	2	Primer quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	11 - Cinesiteràpia	Obligatòria

Coordinació

Nom	Departament
ALAKHDAR MOHMARA, YASSER	191 - Fisioteràpia
VELASCO CARRASCO, MARIA DEL CARMEN	191 - Fisioteràpia

RESUM

- Fonaments de la Cinesiteràpia i la seva importància dins de la Fisioteràpia General
- Bases teòriques de la teràpia a través dels agents físics cinètics. El moviment com a agent físic.
- Modalitats i tècniques cinesiteràpiques aplicables al pacient/usuari. Bases teòriques i fonaments.
- Principis de l'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.

CONEIXEMENTS PREVIS**Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació**

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



Altres tipus de requisits

COMPETÈNCIES (RD 1393/2007) // RESULTATS DE L'APRENTATGE (RD 822/2021)

1202 - Grau Fisioteràpia

- Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
- Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreplegar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
- Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
- Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- Conèixer i comprendre els mètodes, els procediments i les actuacions fisioteràpiques, encaminats tant a la terapèutica pròpiament dita, que cal aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
- Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.
- Treballar en equip.
- Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.
- Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.
- Conèixer els fonaments de la cinesiteràpia i la seua importància dins de la fisioteràpia.
- Conèixer els diferents agents físics basats en el moviment.
- Conèixer les bases teòriques i els principis d'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.
- Saber aplicar les diferents tècniques cinesiteràpiques.
- Conèixer els principis ergonòmics i antropomètrics.



- Promoure la participació del pacient/usuari en el seu procés de recuperació.
- Saber analitzar, programar i aplicar el moviment com a mesura terapèutica.

RESULTATS D'APRENTATGE (RD 1393/2007) // SENSE CONTINGUT (RD 822/2021)

Al completar l'assignatura l'estudiant serà capaç d'aplicar tractaments mitjançant el moviment, ja sigui passiu, actiu o contra resistència, alhora que sabrà relacionar i complementar aquestes tècniques amb altres procediments de fisioteràpia.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. INTRODUCCIÓ

Tema 1. Concepte. Importància. Agents físics cinètics. Tema 2. Classificació general. Efectes en l'organisme. Indicacions i contraindicacions generals. Tema 3. La sala de cinesiteràpia. Equipaments. Mecanoteràpia.

2. IMMOBILITZACIÓ I RELAXACIÓ

Tema 4. Immobilització total. Enllitament i transferències. Tema 5. Immobilització parcial. Guixos, ortesis, fèrules. Tema 6. Embenat funcional. Tema 7. Tècniques de relaxació.

3. CINESITERÀPIA PASIVA

Tema 8. Cinesiteràpia passiva. Principis bàsics. Classificació. Tema 9. Mobilització passiva articular. Principis d'aplicació. Tema 10. Massatge. Principis bàsics. Tema 11. Massatge. Maniobres bàsiques. Tema 12. Teràpia Manual: bases i aplicacions. Principis bàsics de les manipulacions. Tema 13. Traccions articulars i postures osteoarticulars. Tema 14. Transferències i maneig del pacient

4. CINESITERÀPIA ACTIVA

Tema 15. Cinesiteràpia activa. Principis bàsics. Classificació. Tema 16. Fonaments del moviment humà. Tema 17. Mobilització activa assistida manual i mecànica. Tema 18. Suspensions. Tema 19. Reeduació i exercici. Tema 20. Postura i correcció postural. Tema 21. Estiraments I. Tema 22. Estiraments II. Tema 23. Reeduació Propioceptiva. Tema 24. Coordinació. Marxa. Tema 25. Equilibri.



5. CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA

Tema 26. Mobilització contra resistència. Principis generals. Tema 27. Mobilització contra resistència. Principis d'aplicació. Tema 28. Poleoteràpia bàsica. Poleoteràpia en màquines fitness. Tema 29. Treball diferenciat de la força. Tema 30. Tècniques de musculació I. Tema 31. Tècniques de musculació II.

6. CINESITERÀPIA ESPECIAL

Tema 32. Discapacitat i Fisioteràpia I
Tema 33. Discapacitat i Fisioteràpia II

7. CINESITERÀPIA PREVENTIVA

Tema 34. Higiene postural.
Tema 35. Antropometria i ergonomia.

8. CASOS CLÍNICS

CAS CLÍNIC 1
CAS CLÍNIC 2
CAS CLÍNIC 3
CAS CLÍNIC 4
CAS CLÍNIC 5

9. PROGRAMA PRÀCTIC 1

IMMOBILITZACIÓ I RELAXACIÓ

Pràctica 1. Canvis posturals. Transferències. Maneig del pacient
Pràctica 2. Embenat Funcional. Aplicacions bàsiques.
Pràctica 3. Tècniques de relaxació. Sistemes d'immobilització (Férules i ortesis)

Cinesiteràpia passiva

Pràctica 4. Mobilització passiva articular.
Pràctica 5. Massatge. Maniobres bàsiques.
Pràctica 6. Massatge en extremitat superior

10. PROGRAMA PRÀCTIC 2

CINESITERÀPIA ACTIVA

Pràctica 7. Massatge en membre inferior.
Pràctica 8. Traccions articulars i vertebrals (manual i instrumental).
Pràctica 9. Cinesiteràpia activa. Exercicis de reeducació funcional.
Pràctica 10. Reeducació Propioceptiva. Coordinació. Equilibri.
Pràctica 11. Suspensions. Postura i correcció postural.



CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA

Pràctica 12. Mobilització contra-resistència manual.

Pràctica 13. Suspensions i Poleoteràpia

11. SEMINARIS

1 - Poleoteràpia en màquines de musculació.

2 - Anàlisi del moviment.

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	50,00	100
Classes de teoria	40,00	100
Elaboració de treballs en grup	20,00	0
Elaboració de treballs individuals	40,00	0
Estudi i treball autònom	13,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	42,00	0
Preparació de classes de teoria	20,00	0
TOTAL	225,00	

METODOLOGIA DOCENT

L'assignatura consta d'una part teòrica i una altra pràctica. Durant les sessions teòriques s'emprarà una metodologia d'ensenyament-aprenentatge basada en la classe magistral participativa. Així mateix, es realitzaran diverses activitats en grup. En la totalitat de les classes pràctiques es realitzaran exercicis de simulacions. Per tal d'incentivar l'autoaprenentatge, en la primera pràctica se'ls proposarà un cas clínic al qual hauran de pautar un tractament amb cinesiteràpia (de manera individual), així com, l'anàlisi d'un moviment analític, global o funcional (en grup).

“La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú”.

AVALUACIÓ

**6. 1. Programa teòric**

prova escrita	Examen Tipus Test amb 40 preguntes de resposta múltiple, sent correcta una de les quatre opcions de resposta. Nota = [encerts- (errades/n° opcions - 1)] x (màxima nota/n° preguntes)], 2 preguntes de resposta curta i un cas clínic a desenvoluparo de tipus cas clínic	80%
avaluació continuada	Presentació de activitats individuals i una en grup al llarg de l'assignatura	20%
		50% de la nota final

6.2. Programa pràctic

prova Oral	Examen pràctic sobre el contingut de l'assignatura.	100%
		50% de la nota final



L'alumne ha de superar les dues parts per fer mitjana sent el mínim de cada parteixi per aprovar d'un 5 sobre 10

REFERÈNCIES

Bàsiques

- IGUAL, C.; MUÑOZ, E. y ARAMBURU, C.: Fisioterapia General: cinesiterapia. Ed. Síntesis, S.A. Madrid. 1996.
- GENOT, C.; NEIGER, H.; LEROY, A.: Kinesioterapia (I y II). Ed. Panamericana. Madrid. 1988.
- HALL, C.M.; BRODY, L.T.: Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Editorial Paidotribo. Barcelona. 2006.
- RODRIGUEZ GARCÍA, P.L.: Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular. Ed. Panamericana. Madrid. 2008.
- TREW, M. EVERETT, T.: Fundamentos del movimiento humano. Ed. Masson. Barcelona. 2006.
- ALTER, M.J.: Los estiramientos. Editorial Paidotribo. Barcelona. 1998.
- MCATEE, R.E.; CHARLAND, J.: Estiramientos facilitados. Estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva. Editorial médica panamericana. Madrid. 2010.
- NEIGER, H.: Estiramientos analíticos manuales, Técnicas Pasivas. Ed. Panamericana. 1998. Madrid.
- César Fernández de las Peñas, Alberto Melián Ortiz. Cinesiterapia+ StudentConsult en español: Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier Health. 2013

Complementàries

- CALAIS, B. Anatomía para el movimiento I y II. Ed. La liebre de Marzo. Barcelona. 1991.
- KENDALL, FP. Músculos: pruebas y funciones. 2a ed, Marbán. 2007. Barcelona.
- KOTTKE, MD. y LEHMANN, MD.: Krusen, Medicina física y rehabilitación. Ed. Panamericana. Madrid. 1993.
- XHARDEZ, Y.: Vademécum de kinesiología. Ed. El Ateneo. Barcelona. 2000.
- AURIOL, B.: Introducción a los métodos de relajación. Ed. Mandala. Madrid. 1992.
- BOIGEY, M. et al.: Manual de masaje. Ed. Masson. Barcelona. 1993.
- BUSQUET, L.: Las cadenas musculares, (4 tomos). Ed. Paidotribo. Barcelona. 1994-95.
- DAZA, J.: Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades. Ed. Panamericana. Bogotá. 1995.



- DOLTO, B. J.: La cinesiterapia práctica. Ed. Paidotribo. Barcelona. 1995.
- GARCÍA, N.; MARTÍNEZ, A. y TABUENCA, A.: La tonificación muscular, teoría y práctica. Ed. Paidotribo. 1999. Barcelona.

