

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

<b>Código</b>	33016
<b>Nombre</b>	Cinesiterapia
<b>Ciclo</b>	Grado
<b>Créditos ECTS</b>	9.0
<b>Curso académico</b>	2019 - 2020

**Titulación(es)**

<b>Titulación</b>	<b>Centro</b>	<b>Curso</b>	<b>Periodo</b>
1202 - Grado de Fisioterapia	Facultad de Fisioterapia	2	Primer cuatrimestre

**Materias**

<b>Titulación</b>	<b>Materia</b>	<b>Caracter</b>
1202 - Grado de Fisioterapia	11 - Cinesiterapia	Obligatoria

**Coordinación**

<b>Nombre</b>	<b>Departamento</b>
ALAKHDAR MOHMARA, YASSER	191 - Fisioterapia
LOPEZ BUENO, LAURA	191 - Fisioterapia

**RESUMEN**

- Fundamentos de la Cinesiterapia y su importancia dentro de la Fisioterapia General
- Bases teóricas de la terapia a través de los agentes físicos cinéticos. El movimiento como agente físico.
- Modalidades y técnicas cinesiterápicas aplicables al paciente/usuario. Bases teóricas y fundamentos.
- Principios de la aplicación de las diferentes técnicas cinesiterápicas.

**CONOCIMIENTOS PREVIOS**



### **Relación con otras asignaturas de la misma titulación**

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### **Otros tipos de requisitos**

## **COMPETENCIAS**

### **1202 - Grado de Fisioterapia**

- Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.
- Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
- Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterápicas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha, a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- Ejecutar, dirigir coordinar el plan de intervención de Fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres.
- Trabajar en equipo.
- Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.
- Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.
- Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.
- Conocer los fundamentos de la Cinesiterapia y su importancia dentro de la Fisioterapia.
- Conocer los diferentes agentes físicos basados en el movimiento.
- Conocer las bases teóricas y los principios de aplicación de las diferentes técnicas kinesiterápicas.



- Saber aplicar las diferentes técnicas kinesiterápicas.
- Conocer los principios ergonómicos y antropométricos.
- Promover la participación del paciente/usuario en su proceso de recuperación.
- Saber analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al completar esta asignatura el estudiante será capaz de aplicar tratamientos mediante el movimiento, ya sea pasivo, activo o contra resistencia, al tiempo que sabrá relacionar y complementar estas técnicas con otros procedimientos de fisioterapia.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. INTRODUCCIÓN

Tema 1. Concepto. Importancia. Agentes físicos cinéticos. Tema 2. Clasificación general. Efectos en el organismo. Indicaciones y contraindicaciones generales. Tema 3. La sala de cinesiterapia. Equipamientos. Mecanoterapia.

### 2. INMOVILIZACIÓN Y RELAJACIÓN

Tema 4. Inmovilización total. Encamamiento y transferencias. Tema 5. Inmovilización parcial. Yesos, ortesis, férulas. Tema 6. Vendaje funcional. Tema 7. Técnicas de relajación.

### 3. CINESITERAPIA PASIVA

Tema 8. Cinesiterapia pasiva. Principios básicos. Clasificación. Tema 9. Movilización pasiva articular. Principios de aplicación. Tema 10. Masaje. Principios básicos. Tema 11. Masaje. Maniobras básicas. Tema 12. Terapia Manual: bases y aplicaciones. Principios básicos de las manipulaciones. Tema 13. Tracciones articulares y posturas osteoarticulares. Tema 14. Transferencias y manejo del paciente

### 4. CINESITERAPIA ACTIVA

Tema 15. Cinesiterapia activa. Principios básicos. Clasificación. Tema 16. Fundamentos del movimiento humano. Tema 17. Movilización activa asistida manual y mecánica. Tema 18. Suspensiones. Tema 19. Reeducción y ejercicio. Tema 20. Postura y corrección postural. Tema 21. Estiramientos I. Tema 22. Estiramientos II. Tema 23. Reeducción Propioceptiva. Tema 24. Coordinación. Marcha. Tema 25. Equilibrio.



## **5. CINESITERAPIA CONTRA RESISTENCIA**

Tema 26. Movilización contra resistencia. Principios generales. Tema 27. Movilización contra resistencia. Principios de aplicación. Tema 28. Poleoterapia básica. Poleoterapia en máquinas fitness. Tema 29. Trabajo diferenciado de la fuerza. Tema 30. Técnicas de musculación I. Tema 31. Técnicas de musculación II.

## **6. CINESITERAPIA ESPECIAL**

Tema 32. Discapacidad y Fisioterapia I  
Tema 33. Discapacidad y Fisioterapia II

## **7. CINESITERAPIA PREVENTIVA**

Tema 34. Higiene postural.  
Tema 35. Antropometría y ergonomía.

## **8. CASOS CLÍNICOS**

CASO CLÍNICO 1  
CASO CLÍNICO 2  
CASO CLÍNICO 3  
CASO CLÍNICO 4  
CASO CLÍNICO 5

## **9. PROGRAMA PRÁCTICO 1**

### **INMOVILIZACIÓN Y RELAJACIÓN**

Práctica 1. Cambios posturales. Transferencias. Manejo del paciente  
Práctica 2. Vendaje Funcional. Aplicaciones básicas.  
Práctica 3. Técnicas de relajación. Sistemas de inmovilización (Férulas y ortesis)

### **CINESITERAPIA PASIVA**

Práctica 4. Movilización pasiva articular.  
Práctica 5. Masaje. Maniobras básicas.  
Práctica 6. Masaje en miembro superior

## **10. PROGRAMA PRACTICO 2**

### **CINESITERAPIA ACTIVA**

Práctica 7. Masaje en miembro inferior.  
Práctica 8. Tracciones articulares y vertebrales (manual e instrumental).  
Práctica 9. Cinesiterapia activa. Ejercicios de reeducación funcional.  
Práctica 10. Reeducación Propioceptiva. Coordinación. Equilibrio.



Práctica 11. Suspensiones. Postura y corrección postural.

#### CINESITERAPIA CONTRA RESISTENCIA

Práctica 12. Movilización contra-resistencia manual.

Práctica 13. Suspensiones y Poleoterapia.

Práctica 14. Ejercicios de musculación. Gomas elásticas. Balón medicinal. Peso corporal. Balón bobath.

#### TÉCNICAS CINESITERÁPICAS GLOBALES

Práctica 15. Cadenas musculares

#### CINESITERAPIA PREVENTIVA

Práctica 16. Higiene postural.

Práctica 17. Antropometría y ergonomía.

### 11. SEMINARIOS

1- Poleoterapia en máquinas de musculación.

2- Análisis del movimiento.

### VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Prácticas en laboratorio	50,00	100
Clases de teoría	40,00	100
Elaboración de trabajos en grupo	20,00	0
Elaboración de trabajos individuales	40,00	0
Estudio y trabajo autónomo	13,00	0
Preparación de actividades de evaluación	42,00	0
Preparación de clases de teoría	20,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>225,00</b>	

### METODOLOGÍA DOCENTE

La asignatura consta de una parte teórica y otra práctica.

Durante las sesiones teóricas se empleará una metodología de enseñanza-aprendizaje basada en la clase magistral participativa. Asimismo, se realizarán diversas actividades en grupo.

En la totalidad de las clases prácticas se realizarán ejercicios de simulaciones.

Con el fin de incentivar el autoaprendizaje, en la primera práctica se les propondrá un caso clínico al que deberán pautar un tratamiento con cinesiterapia (de manera individual), así como el análisis de un movimiento analítico, global o funcional (en grupo).



“La programación docente puede ser modificada durante el desarrollo del curso si el profesor, bajo criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte del estudiante, lo considera oportuno”.

## EVALUACIÓN

Programa teórico:

Prueba escrita	⇒ Examen Tipo Test con 40 preguntas de respuesta múltiple, siendo correcta una de las cuatro opciones de respuesta. Nota= [aciertos - (errores/nº opciones - 1)] x (máxima nota/nº preguntas)	80%
	], 2 preguntas de respuesta corta o de tipo caso clínico	
Evaluación continuada	Presentación de actividades individuales y una en grupo a lo largo de la asignatura	20%
		50% de la nota final

Programa práctico:

Prueba Oral	Examen práctico sobre el contenido de la asignatura.	100%
-------------	--	------

50% de la  
nota final



El alumno debe de superar ambas partes para hacer media siendo el mínimo de cada parte para aprobar de un 5 sobre 10.

## REFERENCIAS

### Básicas

- IGUAL, C.; MUÑOZ, E. y ARAMBURU, C.: Fisioterapia General: cinesiterapia. Ed. Síntesis, S.A. Madrid. 1996.
- GENOT, C.; NEIGER, H.; LEROY, A.: Kinesioterapia (I y II). Ed. Panamericana. Madrid. 1988.
- HALL, C.M.; BRODY, L.T.: Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Editorial Paidotribo. Barcelona. 2006.
- RODRIGUEZ GARCÍA, P.L.: Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular. Ed. Panamericana. Madrid. 2008.
- TREW, M. EVERETT, T.: Fundamentos del movimiento humano. Ed. Masson. Barcelona. 2006.
- ALTER, M.J.: Los estiramientos. Editorial Paidotribo. Barcelona. 1998.
- MCATEE, R.E.; CHARLAND, J.: Estiramientos facilitados. Estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva. Editorial médica panamericana. Madrid. 2010.
- NEIGER, H.: Estiramientos analíticos manuales, Técnicas Pasivas. Ed. Panamericana. 1998. Madrid.
- César Fernández de las Peñas, Alberto Melián Ortiz. Cinesiterapia+ StudentConsult en español: Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier Health. 2013

### Complementarias

- CALAIS, B. Anatomía para el movimiento I y II. Ed. La liebre de Marzo. Barcelona. 1991.
- KENDALL, FP. Músculos: pruebas y funciones. 2a ed, Marbán. 2007. Barcelona.
- KOTTKE, MD. y LEHMANN, MD.: Krusen, Medicina física y rehabilitación. Ed. Panamericana. Madrid. 1993.
- XHARDEZ, Y.: Vademécum de kinesiología. Ed. El Ateneo. Barcelona. 2000.
- AURIOL, B.: Introducción a los métodos de relajación. Ed. Mandala. Madrid. 1992.
- BOIGEY, M. et al.: Manual de masaje. Ed. Masson. Barcelona. 1993.
- BUSQUET, L.: Las cadenas musculares, (4 tomos). Ed. Paidotribo. Barcelona. 1994-95.
- DAZA, J.: Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades. Ed. Panamericana. Bogotá. 1995.
- DOLTO, B. J.: La cinesiterapia práctica. Ed. Paidotribo. Barcelona. 1995.



- GARCÍA, N.; MARTÍNEZ, A. y TABUENCA, A.: La tonificación muscular, teoría y práctica. Ed. Paidotribo. 1999. Barcelona.

## **ADENDA COVID-19**

**Esta adenda solo se activará si la situación sanitaria lo requiere y previo acuerdo del Consejo de Gobierno**