

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

Codi	33015
Nom	Procediments generals d'intervenció en fisioteràpia II
Cicle	Grau
Crèdits ECTS	6.0
Curs acadèmic	2022 - 2023

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau de Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	2	Segon quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau de Fisioteràpia	10 - Procediments Generals d'Intervenció en Fisioteràpia	Obligatòria

Coordinació

Nom	Departament
CASTELLANO IZQUIERDO, LAURA	191 - Fisioteràpia
ROIG CASASUS, SERGIO	191 - Fisioteràpia

RESUM

- Procediments fisioteràpics de la Hidroteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Balneoteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Climatoteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Talassoteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Termoteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Crioteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la Massoteràpia i la seua aplicació
- Procediments fisioteràpics de la ergoteràpia i la seua aplicació



CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

No són necessaris requisits acadèmics previs.

COMPETÈNCIES

1202 - Grau de Fisioteràpia

- Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
- Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
- Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
- Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- Conèixer i comprendre els mètodes, els procediments i les actuacions fisioteràpiques, encaminats tant a la terapèutica pròpiament dita, que cal aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
- Treballar en equip.
- Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.
- Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Conèixer els procediments fisioterapèutics generals: massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics.



- Conèixer com s'utilitzen els procediments fisioterapèutics generals: massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics.
- Conèixer, dissenyar i aplicar altres teràpies afins a l'àmbit de competència de la fisioteràpia.
- Fomentar la participació de l'usuari en el seu procés de recuperació.

RESULTATS DE L'APRENTATGE

L'estudiant serà capaç d'aplicar tramientos fisioterapèutics generals, com ara: massoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, i els derivats d'altres agents físics.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Unitat didàctica I: Massoteràpia (3 hores)

Tema 1.- Massatge terapèutic en diferents regions corporals I

Tema 2.- Massatge terapèutic en diferents regions corporals II

Tema 3.- Tècniques especials de massatge

2. Unitat didàctica II. Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia (13 hores)

Tema 4.- Hidroteràpia: bases físiques i efectes terapèutics

Tema 5.- Equipament i seguretat en l'àrea d'hidroteràpia

Tema 6.- Hidroteràpia: tècniques terapèutiques i procediments (2 hores)

Tema 7.- Les aigües mineromedicinales. Balneoteràpia.

Tema 8.- Climatoteràpia i helioteràpia

Tema 9.- Talassoteràpia

Tema 10.- Mètodes especials de hidrocinesiteràpia

Tema 11.- Activitats aquàtiques terapèutiques I: Introducció. Justificació del programa.

Tema 12.- Activitats aquàtiques terapèutiques II: Els recursos terapèutics en el medi aquàtic.

Tema 13.- Activitats aquàtiques terapèutiques III: Poblacions especials

3. Unitat didàctica III: Termoteràpia, Crioteràpia (3 hores)

Tema 14. Teràpia per calor: termoteràpia

Tema 15. Teràpia per fred: crioteràpia

**4. Unitat didàctica IV: Ergoteràpia (1 hora)**

Tema 16. Fonaments de la ergoteràpia. Destresa manipulativa

5. Part Pràctica I. Massoteràpia

Pràctica 1. Massatge en diferents regions corporals I: esquena i coll.

Pràctica 2. Massatge en diferents regions corporals II: membres superiors i membres inferiors.

Pràctica 3. Massatge en diferents regions corporals III: abdomen. Cara i Cap. Casos clínics.

Pràctica 4. Tècniques especials de massatge.

6. Part Pràctica II. Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia.

Pràctica 5: Hidroteràpia en el servei de fisioteràpia de l'H. La Fe de València.

Pràctica 6: Activitat aquàtica terapeútica I: Síndrome cervico-escapular.

Pràctica 7: Activitat aquàtica terapeútica II: Síndromes lumbo-pèlvics.

Pràctica 8: Activitat aquàtica terapeútica III: Poblacions especials.

Pràctica 9: Activitat terapèutica IV.

7. Part Pràctica III. Termoteràpia i Crioteràpia.

Pràctica 10. Termoteràpia i crioteràpia: aplicació de diferents agents productors de fred i de calor.

8. Treball grupal

Pràctica 11. Exposició del treball grupal

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	40,00	100
Classes de teoria	20,00	100
Elaboració de treballs individuals	25,00	0
Estudi i treball autònom	14,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	26,00	0
Preparació de classes de teoria	25,00	0
TOTAL	150,00	



METODOLOGIA DOCENT

L'ensenyament teòric es realitzarà a l'aula amb l'exposició del temari corresponent (tipus lliçó magistral participativa). Els alumnes coneixeran prèviament els temes per tal de poder aclarir dubtes, conceptes i estimular la seva participació. Es realitzarà per mitjans audiovisuals per facilitar la seva explicació.

El programa pràctic es desenvoluparà en diferents escenaris: laboratori de pràctiques, àrea d'hidroteràpia en hospitals i instal·lacions aquàtiques. En les classes pràctiques s'estudiaran els procediments generals d'intervenció continguts en aquesta assignatura amb pràctiques de simulació, estudi de casos i treball en xicotets grups. El treball de l'estudiant serà guiat i recollit en el portafoli.

“La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú”.

AVALUACIÓ

9.1. Programa teòric (40%)

- Examen tipus test de 50 preguntes de resposta múltiple, sent correcta una de les quatre opcions de resposta. Es corregirà mitjançant la fórmula: $\text{Nota} = [\text{encerts} - (\text{errors} / \text{n}^\circ \text{opcions} - 1)] \times (\text{màxima nota} / \text{n}^\circ \text{preguntes})$.

9.2. Programa pràctic (60%)

9.2.1. Activitats d'avaluació continua

- Portafoli (7'5%). El portafoli no és obligatori. Atès que és una activitat d'avaluació continuada serà qualificat sempre que l'alumne assisteixi, com a mínim, al 60% de les pràctiques.
- Treball grupal de recerca bibliogràfica (7'5%)
- El plagi, tant en el treball grupal com en el portafolis, suposarà el suspens de l'assignatura.
- Es penalitzarà la incorrecció ortogràfica

9.2.2. Examen

- Examen pràctic final (45%)
- Qualificació final de l'assignatura: es farà la mitjana, sempre i quan l'estudiant supere cadascun dels apartats de l'assignatura de la següent manera: nota mínima de 2 punts en el programa teòric i 2.25 punts en l'examen pràctic del programa pràctic.



REFERÈNCIES

Bàsiques

- Albornoz M, Meroño J. Procedimientos generales de fisioterapia. Práctica basada en la evidencia. Barcelona: Elsevier; 2012.
- Aramburu C, Muñoz E, Igual C. Electroterapia, Termoterapia e Hidroterapia. Madrid: Editorial Síntesis; 1998.
- Cameron MH. Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica. 3ª Edición. Barcelona: Elsevier España; 2009.
- Cassar MP. Manual de masaje terapéutico: una guía completa dirigida al estudiante y al fisioterapeuta profesional. Madrid: McGraw-Hill; 2001.
- Ceballos MA. Glosario de hidrología médica. Madrid: Universidad Europea-CEES; 2001.
- Gómez J. Habilidades y destrezas en terapia ocupacional. Zaragoza: Mira; 2000.
- Hernández A et al. Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica e Hidroterapia. Madrid: AETS - Instituto de Salud Carlos III; 2006.
- Koury JM. Acuaterapia. Guía de rehabilitación y fisioterapia en la piscina. Barcelona: Bellaterra; 1998.
- Pérez MR. Principios de hidroterapia y balneoterapia. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2005.
- Plaja J. Analgesia por medios físicos. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2003.
- Torres M, Salvat I. Guía de Masoterapia para fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2006.

Complementàries

- Atkinson K, Coutts F, Hassenkamp AM. Fisioterapia en ortopedia: un enfoque basado en la resolución de problemas. 2ª edición. Barcelona: Elsevier; 2007.
- Barron P. Hydrotherapy: theory & technique. St. James City: Pine Island Publishers; 2003.
- Buchman DD. The complete book of water healing. Chicago: Contemporary book; 2001.
- Caldentey MA. La natación y el cuidado de la espalda: método acuático correctivo. Barcelona: INDE; 1999.
- Colado JA. Acondicionamiento físico en el medio acuático. Barcelona: Paidotribo; 2004.
- Detraz MC et al. Ergothérapie. Encycl. Méd. Chir. (Elsevier, Paris-France), Kinésithérapie-Rééducation fonctionnelle, 26-150-A-10; 1992: 20.
- Fritz S. Fundamentos del masaje terapéutico. 3º edición. Madrid: Elsevier España; 2004.
- James H. Clay, David M. Pounds. Masoterapia clínica básica: integración terapéutico-anatómica. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2004
- Lloret M. Natación y salud: guía de ejercicios y sesiones. Madrid: Gymnos; 2001.



- Mourelle M^a L, Meijide R, Freire A, Maraver F, Carretero MI. Técnicas hidrotermales y Estética del Bienestar. Madrid: Paraninfo; 2009.
- Pappas M. Actividades acuáticas: ejercicios de tonificación, cardiovasculares y de rehabilitación. Barcelona: Paidotribo; 2006.
- Prentice W E. Técnicas de rehabilitación en medicina deportiva. 4^a edición. Badalona: Paidotribo; 2009
- San Jose Arango, Carmen. Hidrología Médicas y Terapias complementarias. Sevilla: Servicio De Publicaciones Universidad De Sevilla; 2001.
- Vázquez M. Manual profesional del masaje. Plaza edición: Barcelona: 2009.