

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	44639
<b>Nom</b>	Avanços en valoració i intervenció fisioteràpica en el malalt cardiorrespiratori
<b>Cicle</b>	Màster
<b>Crèdits ECTS</b>	6.0
<b>Curs acadèmic</b>	2024 - 2025

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
2220 - M.U. Recuperació Funcional en Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	1	Segon quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
2220 - M.U. Recuperació Funcional en Fisioteràpia	8 - Avanços en valoració i intervenció fisioteràpica en el malalt cardiorrespiratori	Optativa

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
CEBRIA I IRANZO, MARIA DELS ÀNGELS	191 - Fisioteràpia

**RESUM**

Aquesta assignatura té per finalitat aprofundir en tots aquells aspectes de la valoració fisioteràpica del malalt cardíac i/o respiratori, com punt de partida en la planificació i seguiment de la recuperació funcional del mateix.

També s'abordaran els aspectes generals i específics de la intervenció fisioteràpica preventiu-terapèutica centrada en l'exercici físic.

**CONEIXEMENTS PREVIS**



### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

#### 2220 - M.U. Recuperació Funcional en Fisioteràpia

- Que els estudiants sàpiguen aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants siguen capaços d'integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis.
- Que els estudiants posseïsquen les habilitats d'aprenentatge que els permeten continuar estudiant d'una forma que haurà de ser en gran manera autodirigida o autònoma.
- Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament i / o aplicació d'idees, sovint en un context de recerca.
- Ser capaces de obtenir y de seleccionar la información específica y las fuentes relevantes para la resolución de problemas, elaboración de estrategias y planes de actuación, asesoramiento y ejecución de las diferentes actuaciones fisioterápicas en los ámbitos de la recuperación funcional.
- Saber aplicar els coneixements adquirits i ser capaços de resoldre problemes en entorns nous, o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb les tècniques fisioteràpiques en els distints nivells d'assistència sanitària en el tractament físic de les patologies i lesions concretes el nivell d'especialització del qual requerit és major.
- Ser capaços d'integrar coneixements i enfrontar-se a la complexitat de formular juís a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i juís, planificant un abordatge integral del pacient.
- Aprofundir en els distints mètodes i sistemes de valoració clínica en recuperació Funcional.
- Ser capaços d'aplicar correctament les diferents metodologies disponibles basades en l'evidència en el tractament de les patologies i lesions que ens ocupa.
- Ser capaços de donar a conèixer els pacients la importància que la salut i els estils de vida saludable tenen en la prevenció primària i secundària així com en la millora de les diferents patologies i lesions concretes.
- Aprofundir en el tractament de fisioteràpia específic segons les característiques de la patologia.



Cursar aquesta matèria li permetrà a l'estudiant:

- Conèixer el procediment a seguir en la correcta valoració fisioteràpica del malalt cardíac i/o respiratori.
- Planificar la intervenció fisioteràpica amb finalitat preventiva i/o terapèutica: objectius, temporalització, tècniques, mesurament de resultats i enregistrament dels mateixos.
- Identificar quines de les proves de tolerància a l'exercici són sensibles i/o específiques en la detecció d'alteracions cardiorespiratòries.
- Analitzar els resultats obtinguts de les proves de tolerància a l'exercici amb finalitat diagnòstica, pronòstica i de prescripció de l'exercici físic terapèutic.
- Entendre l'exercici físic programat com a una tècnica fisioteràpica encaminada a la recuperació funcional del malalt cardiorrespiratori.
- Conèixer els aspectes bàsics de l'entrenament de la força i resistència, a la fi de programar i desenvolupar programes integrals de recuperació funcional en el malalt cardiorrespiratori.
- Conèixer aquells aspectes bàsics que poden millorar la percepció i adherència al tractament.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Valoració fisioteràpica integral en el malalt cardíac i/o respiratori.

- 1.1. Semiologia bàsica cardíaca i/o respiratòria: enfocament fisioteràpic.
- 1.2. Desenvolupament de casos clínics per aprofundir des de la pràctica en qüestions relatives a: la auscultació pulmonar; la valoració de la mecànica ventilatòria; i proves de força-resistència de la musculatura respiratòria i perifèrica.

### 2. Aspectes generals de la intervenció fisioteràpica preventiu-terapèutica.

- 2.1. Components de laboratge integral del/la malat/a cardiorrespiratori/a: rol del fisioterapeuta i evidència científica de la rehabilitació respiratòria i cardíaca.
- 2.2. Prova desforç: modalitats, finalitat, indicacions i contraindicacions variables-resultat i interpretació.
- 2.3. Prescripció de l'exercici terapèutic.

### 3. Aspectes específics de la intervenció fisioteràpica: exercici físic programat.

- 3.1. Bases i programació de l'entrenament de la força.
- 3.2. Bases i programació de l'entrenament de resistència.
- 3.3. Qüestions relatives a la percepció i adherència al tractament.

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	24,00	100
Classes de teoria	12,00	100
Elaboració de treballs individuals	24,00	0
Estudi i treball autònom	80,00	0
Resolució de casos pràctics	10,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>150,00</b>	

**METODOLOGIA DOCENT**

- Classes presencials teòric-pràctiques
- Resolució de casos clínics
- Treball individual tutelat
- Treball autònom de l'estudiant

**AVALUACIÓ**

Sistema d'avaluació	Percentatge de la qualificació
L'estudiant de forma individualitzada donarà resposta a un cas clínic proposat pel docent.	20%
Assistència i participació activa a la classe.	30%
Prova final teòrico-pràctica escrita mitjançant la qual s'avaluarà tant els continguts conceptuals com els procedimentals en relació a la valoració, planificació i intervenció fisioteràpica, així com la programació de l'exercici físic en la recuperació funcional del malalt cardiorespiratori.	50%



La qualificació final de l'assignatura serà la suma ponderada de les notes obtingudes a cada prova d'avaluació, sempre i quan l'estudiant haja obtingut com a mínim un 50% de la nota màxima en cadascuna de les proves: activitat individual (cas clínic), participació-assistència a classe y prova final escrita (examen tipus test).

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Jesús Seco Calvo (director). Sistema cardiovascular: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2018.
- Jesús Seco Calvo (director). Sistema respiratorio: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2018.
- Mercado Rus M. Manual de fisioterapia respiratoria. 2ª ed. Madrid: Ed. Ergon, 2002.
- ATS/ERS Statement on respiratory muscle testing. Am J Respir Crit Care Med. 2002 Aug 15;166(4):518-624.
- Herrero-Cortina B et al. European Respiratory Society statement on airway clearance techniques in adults with bronchiectasis. Eur Respir J. 2023. Jul 20;62(1):2202053
- Herrero-Cortina B. Reliability and Validity of computerised adventitious respiratory sounds in people with bronchiectasis. J Clin Med. 2022 Dec 19;11(24):7509. doi: 10.3390/jcm11247509

### Complementàries

- Reychler G, Roeseler J, y Delguste P. Kinésithérapie respiratoire. Editorial Elsevier Masson, 2009.
- Peroy Badal R, Torres Castro R y Maganto García A (coordinadores). Fisioterapia respiratoria y cardiaca. De la teoría a la práctica. Fuden. Madrid, 2021.
- Kim et al. The coming era of a new auscultation system for analyzing respiratory sounds. BMC Pulm Med. 2022 Mar 31;22(1):119.
- Jones et al. Interventions for improving adherence to airway clearance treatment and exercise in people with cystic fibrosis. Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jul 18;7(7):CD013610