

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	42686
<b>Nom</b>	Epidemiologia i prevenció de malalties i lesions
<b>Cicle</b>	Màster
<b>Crèdits ECTS</b>	3.0
<b>Curs acadèmic</b>	2024 - 2025

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
2124 - M.U. Salut Pública i Gestió Sanitària	Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació	1	Primer quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
2124 - M.U. Salut Pública i Gestió Sanitària	2 - Promoció de la salut i Prevenció de la malaltia	Obligatòria

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
SAIZ SANCHEZ, M DEL CARMEN	265 - Medicina Prev. i Salut Púb., C. Aliment., Toxic. i Med.Legal

**RESUM**

L'objectiu de l'assignatura és facilitar a l'estudiant els coneixements, habilitats i actituds entorn de les malalties més prevalents en els països occidentals, trastorns orgànics i funcionals que obliguen a una modificació de la forma de vida de l'individu. A continuació es treballara la seua vinculació amb els estils de vida i els patrons socials i culturals de les societats modernes. Es revisaran també les característiques epidemiològiques principals "dels factors de risc del present segle" amb el seu increment i possible expansió als països en desenvolupament destacant que gran part de la mortalitat que ocasiona és prevenible i evitable modificant els estils de vida. Aplicació de l'educació sanitària en l'estratègia de la Salut Pública com a instrument bàsic en l'etapa de la restauració i foment de la salut i finalment es presentaran les principals característiques de la investigació en el camp d'estes malalties



## CONEXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

No hi ha

El procés d'ensenyança-aprenentatge en esta matèria contribuirà que l'estudiant adquireisca les competències bàsiques, generals i transversals indicades en el contingut general del Màster, i en particular al desenvolupament de les competències específiques més directament relacionades amb els continguts següents: Epidemiologia i prevenció general de les principals malalties cròniques (cardiovasculars, càncer, malalties respiratòries, endocrines), estratègies de prevenció i actuació sanitària, coneixement dels factors de risc i de la freqüència i distribució d'estes malalties entre la població, educació per a la salut per mitjà de treball en equip i intervenció comunitària. Com a conseqüència del procés d'ensenyança-aprenentatge, l'estudiant haurà de ser capaç de superar amb èxit les distintes modalitats d'avaluació de la matèria.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Epidemiologia de les malalties cròniques

Epidemiologia de les malalties cròniques. Valoració epidemiològica i importància sanitària. Morbilitat. Mortalitat. Factors de risc. Nivells de prevenció. Epidemiologia i prevenció de la diabetis mellitus. Epidemiologia de les malalties degeneratives del sistema nerviós. Malaltia de Parkinson i Alzheimer. Epidemiologia i prevenció de les malalties respiratòries. Epidemiologia i prevenció de les malalties cardiovasculars. Epidemiologia del càncer.

### 2. Epidemiologia del consum de tabac

Tabaquisme com a problema de Salut Pública. Epidemiologia del consum de tabac. Tabac i altres malalties. Fumador passiu. Tabac i gestació. Mesures legislatives del tabac. Assistència sanitària. Informació i educació sanitària. Deshabitució tabaquica. Cost sanitari i social del tabaquisme a Espanya.



### 3. Disseny de programes de salut

Determinació de les necessitats de salut. Selecció de prioritats. Formulació d'objectius .Fases en l'elaboració de programes . Avaluació d'un programa. Determinació d'activitats i recursos. Tallers sanitaris. Intervenció comunitària. Fonaments del treball en equip. Autocures i grups d'ajuda mútua

### VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	24,00	100
Elaboració de treballs en grup	6,00	0
Estudi i treball autònom	10,00	0
Lectures de material complementari	4,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00	0
Preparació de classes de teoria	5,00	0
Resolució de casos pràctics	6,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>65,00</b>	

### METODOLOGIA DOCENT

Classes teòriques (llició magistral participativa)

Lectura i discussió de articles i documents

Casos pràctics

Resolució de problemes

Treball tutoritzat en grup

Desenvolupament de projectes

Seminaris .

Tutories individuals

### AVALUACIÓ

Examen teoria. Ponderació mínima: 70%. Ponderació màxima: 70%

Examen pràctic. Ponderació mínima: 10%. Ponderació màxima: 100%



Avaluació treball en grup. Ponderació mínima: 5%. Ponderació màxima: 5%

Assistència i participació classes teòriques. Ponderació mínima: 5%. Ponderació màxima: 5% Assistència i participació classes pràctiques. Ponderació mínima: 5%. Ponderació màxima: 5% Entrega de treballs pràctics. Ponderació mínima: 5%. Ponderació màxima: 5%

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Piédrola G, Galvez R. Dominguez RV. Medicina Preventiva y Salud pública.10ª Ed. Barcelona :Edit. Masson 2001.
- Becoña E. Adicciones . Ed Monografia Tabaco, 2004 Vol 16 suplemento 2

### Complementàries

- Argimon JM y Jiménez J.(2004) Metodos de investigación. Clínica y Epidemiologica.4ªed Elsevier España.
- Rothman KJ(1987)Epidemiologia Moderna Ed Diaz de Santos
- Baker PR Francis DP, Soares J, (2011)Community wide interventions for increasing physical activity. Cochane Database Syst Ver. 4 CD 008366.