

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	34312
<b>Nom</b>	Pràctiques externes
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	18.0
<b>Curs acadèmic</b>	2024 - 2025

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	4	Segon quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1207 - Grau en Òptica i Optometria	18 - Prácticas externas de Óptica y Optometría	Pràct. Externes

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
ESTEVE TABOADA, JOSE JUAN	280 - Òptica i Optometria i Ciències de la Visió

**RESUM**

Les Pràctiques Externes del Grau d'Òptica i Optometria són l'aplicació pràctica de tots els coneixements aconseguits el deixe anar del Grau en totes les assignatures.

Les pràctiques tenen una duració aproximada de 20 hores setmanals en un horari que vindrà marcat segons el nombre d'alumnes matriculats i la disponibilitat del lloc on es duen a terme les pràctiques.

Els alumnes atendran pacients reals tutelats per professionals col·legiats. L'objectiu és aconseguir destresa a l'hora d'atendre pacients optomètrics en tots els seus vessants bàsics: graduació, adaptació de lents de contacte, anàlisi de la visió binocular, .... Es tracta d'aconseguir professionals amb una visió real dels problemes i les seues interrelacions, preparant la seua incorporació futura al treball i desenvolupant de manera pràctica les competències establides en la titulació.



## CONEXEMENTS PREVIS

### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

Els estudiants que vulguen realitzar la matèria de Pràctiques Externes hauran d'haver superat almenys 180 ECTS, dels quals 24 han de ser de les matèries d'Optometria o Contactologia en el moment de fer la matrícula.

Els estudiants als quals els falten com a màxim dues assignatures per a obtenir el Grau (sense comptar Treball Fi de Grau i Pràctiques Externes), de les quals hagen sigut prèviament matriculats en qualsevol curs anterior, podran sol·licitar l'avançament de convocatòria en el moment de formal

### 1207 - Grau en Òptica i Optometria

- Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
- Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
- Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
- Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- Realitzar activitats clíniques relacionades amb la refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i visió baixa.
- Aplicar les tècniques de muntatge de correccions o compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte.
- Prendre contacte amb la comercialització dels productes, aprovisionament, magatzematge, conservació i informació.
- Conèixer i aplicar les tècniques de fabricació d'ajudes visuals i instruments òptics i optomètrics.



- Conèixer els diferents protocols d'actuació en funció del pacient.
- Conèixer les indicacions i el procediment de realització i interpretació de les proves complementàries necessàries en la consulta de visió.
- Realitzar el protocol d'atenció a pacients en la consulta/clínica optomètrica.
- Realitzar una història clínica adequada al perfil del pacient.
- Seleccionar i aplicar correctament en cada cas totes les destreses, habilitats i competències adquirides en optometria.
- Fomentar la col·laboració amb altres professionals sanitaris.
- Comunicar i fer saber al pacient tots els actes i proves que es realitzaran i explicar clarament els resultats i la seua diagnosi.
- Conèixer, valorar i aplicar en l'àmbit científic i professional una perspectiva de gènere.

---

L'alumne haurà d'aconseguir un nivell adequat de destresa clínica en l'aplicació de tots els procediments habituals desenvolupats en la clínica optomètrica i apresos als apartats teòrics i pràctics en pacients simulats en la docència rebuda al Grau d'Òptica i Optometria als apartats següents:

- Saber-se defensar en la relació optometrista – pacient.
- Presa de dades en l'anamnesi del cas, determinació de la queixa principal i inferència dels passos a seguir posteriorment.
- Maneig d'equips d'exploració optomètrica.
- Aplicació de proves utilitzades en l'exploració optomètrica.
- Anàlisi dels resultats obtinguts en l'anamnesi i l'exploració.
- Aprendre a realitzar el diagnòstic diferencial del cas optomètric analitzat.
- Com realitzar una impressió clínica diagnòstica amb les dades disponibles.
- Presa de decisions davant del problema optomètric del pacient.
- Com valorar si s'ha aportat solució a la queixa principal del pacient.
- Seguiment del cas optomètric. Saber quan derivar el pacient a altres professionals.
- Redacció d'informes de la situació optomètrica del pacient.
- Saber com preparar i participar en una sessió clínica com a medi d'ajuda al diagnòstic del cas.



Respecte a les habilitats socials i transversals:

- Aprendre a treballar de forma organitzada.
- Establir plans de treball que permeten obtenir els resultats desitjats de la forma més directa.
- Capacitat per comprendre i sintetitzar els problemes plantejats amb la finalitat d'arribar a la seua solució.
- Aportar solucions originals.
- Desenvolupar habilitats de cooperació amb altres professionals. Rigor a l'hora de valorar el treball realitzat per un mateix.
- Fomentar l'esperit crític i incentivar l'esperit de superació davant resultats erronis.
- Prendre consciència del component ètic i els principis deontològics de l'exercici de la professió.

Valorar i aplicar en l'àmbit laboral els drets fonamentals d'igualtat entre dones i homes.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. TASQUES CLINQUES

Anamnesi, refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i baixa visió. Tècniques de muntatge de compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte. Aplicació dels diferents protocols d'actuació en funció del pacient. Realització d'una història clínica adequada al perfil del pacient.

## VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques externes		100
Elaboració de treballs individuals	50,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	70,00	0
Preparació de classes pràctiques i de problemes	60,00	0
Realització de Pràctiques externes	270,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>450,00</b>	

## METODOLOGIA DOCENT

Realització d'activitats pràctiques clíniques amb pacients reals, en sessions de 5 hores en horari de matí i vesprada altern, fins a completar un total de 270 hores presencials (54 sessions).



L'oferta de Pràctiques Externes es realitzarà a través de la Clínica Optomètrica de la Fundació "Lluís Alcanyís" de la Universitat de València, creada principalment per a donar formació clínica als estudiants del Grau en Òptica i Optometria i del Màster Oficial en Optometria Avançada i Ciències de la Visió.

## AVALUACIÓ

L'assistència és obligatòria a totes les sessions pràctiques fins a completar les 270 hores de pràctica clínica. El centre on es realitzen les pràctiques registrarà l'assistència de cada estudiant a cadascuna de les sessions. En cas de falta d'assistència per força major, les hores hauran de recuperar-se en les dates que especifique l'entitat clínica. Serà necessari que els estudiants hagen realitzat 270 hores de pràctica clínica per a poder ser avaluats d'aquesta assignatura.

Durant la pràctica clínica, cada estudiant haurà de recollir la informació necessària de cada pacient examinat, així com realitzar les proves clíniques que es consideren oportunes i anotar els resultats rellevants que li permeten discutir el cas i, si és necessari, arribar a realitzar un diagnòstic temptatiu, una recomanació de tractament i pautar un posterior seguiment. Cada tutor/a extern/a emetrà un informe personalitzat a cada estudiant, en el qual valorarà l'evolució i el grau final de consecució de les següents competències relatives a un examen optomètric complet: anamnesi, exploració (tonometria, paquimetria, topografia, retinografia, OCT), retinoscopia, cover test, subjectiu, identificació d'alteracions i redacció d'informes (recomanacions, solucions, pautes i/o tractaments optomètrics).

L'avaluació de l'assignatura serà realitzada pels tutors acadèmics sobre la base dels informes emesos pels tutors externs i seguint les pautes que estableix el Diploma Europeu en Optometria (avalat pel European Council of Optometry and Optics), l'objectiu del qual és facilitar la mobilitat professional en l'entorn europeu. Per a això, els estudiants hauran de presentar al seu tutor/a acadèmic/a un porfoli dels casos clínics més significatius que hagen sigut realitzats durant les pràctiques externes. El propòsit del porfoli és poder informar sobre la quantitat, diversitat i qualitat de l'atenció duta a terme en els diferents casos clínics, així com evidenciar les habilitats clíniques que hagen sigut adquirides pels estudiants durant el període de pràctiques externes. En el porfoli no haurà d'identificar-se als pacients pel seu nom, sinó per un número de referència únic que permeta a l'alumnat, en un moment donat, recuperar la fulla de registre original empleada en consulta.

El porfoli, que haurà de seguir el model proporcionat als estudiants, haurà de ser realitzat de manera autònoma per l'estudiant. Els continguts del porfoli seran els següents:

1) Descripció bàsica de les tasques realitzades, incloent una valoració personal de les competències adquirides i suggeriments de millora.



2) Taula amb les dades resumides de 15 pacients que hagen sigut revisats per el/la estudiant durant el període de pràctiques. En aquesta taula només s'hauran d'incloure les dades que resulten rellevants per a la història clínica del pacient i la seua anàlisi posterior.

3) Descripció detallada de la informació recollida i analitzada en 3 pacients addicionals, que hagen sigut revisats per el/la estudiant durant el període de pràctiques, i seguint la "Fulla de registre de consulta" inclosa al porfoli.

Una vegada revisat el porfoli, els tutors acadèmics mantindran una entrevista amb l'estudiant que ha realitzat les pràctiques externes per a poder valorar la seua capacitat per a comprendre i sintetitzar els problemes plantejats pels pacients, la seua soltesa per a decidir quines proves s'han de realitzar i per a justificar els motius pels quals es van realitzar unes proves i no unes altres, la seua habilitat per a analitzar els resultats obtinguts en l'exploració clínica i prendre decisions davant el problema optomètric del pacient, la seua capacitat per a valorar si s'ha aportat solució a la queixa principal del pacient fomentant l'esperit crític i incentivant l'esperit de superació davant resultats no satisfactoris, així com el seu coneixement del component ètic i els principis deontològics de l'exercici de la professió, entenent quan és important i necessari derivar al pacient a altres professionals. Durant aquesta entrevista els tutors acadèmics podran en tot moment preguntar a l'estudiant sobre qualsevol dels casos clínics que s'hagen inclòs en el porfoli presentat.

Amb tot això, la qualificació de l'assignatura s'obtindrà de la següent forma:

- 1) (50%) Sobre la base dels informes dels tutors externs, que faran una mitjana de dos aspectes. D'una banda, les valoracions dels exàmens optomètrics realitzats individualment a diferents pacients reals durant les dues últimes setmanes del període de pràctiques. La valoració mínima exigida en aquest apartat serà de 5/10, i tindrà una contribució relativa del 80%. I, d'altra banda, la valoració contínua de la consecució de les competències necessàries per a l'adequat desenvolupament de l'examen optomètric complet durant tot el període de pràctiques. La contribució relativa d'aquest apartat serà del 20%.
- 2) (10%) Revisió, per part del tutor/a acadèmic, dels continguts del porfoli de l'estudiant.
- 3) (40%) Entrevista realitzada per el/la tutor/a acadèmic amb el/la estudiant sobre la base de les pautes indicades amb anterioritat.

## REFERÈNCIES



**Bàsiques**

- NORMATIVA DE PRÀCTICAS EXTERNAS DE LA UNIVERSITAT DE VALENCIA

ESBORRANY