

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	33244
<b>Nom</b>	Pràctiques externes
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	18.0
<b>Curs acadèmic</b>	2024 - 2025

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	4	Segon quadrimestre
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	4	Segon quadrimestre

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	26 - Pràctiques Externes	Pràct. Externes
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	26 - Pràctiques Externes	Pràct. Externes

**RESUM**

Les pràctiques externes són el camí perquè l'alumne apliqui els coneixements acadèmics adquirits durant la carrera i, en paral·lel, adquireixi un coneixement eminentment pràctic, del dia a dia en la realitat laboral. Per tant, es tracta d'una forma de completar la formació acadèmica dels estudiants universitaris dins de les necessitats reals de l'empresa.

Els / les estudiants estaran tutoritzats per 2 tutors, un acadèmic i un altre d'empresa, els qui han de vetllar pel correcte desenvolupament de les 180 hores presencials a l'empresa corresponent. A més, el tutor acadèmic ha de tutoritzar la memòria de pràctiques que els alumnes han de presentar al final del període de pràctiques.

**CONEIXEMENTS PREVIS**



### Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### Altres tipus de requisits

Tenir aprovats, almenys, 150 crèdits de la titulació.

### 1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.

- Adquirir aptituds professionals idònies.
- Saber gestionar les diferents relacions amb el client.
- Desenvolupar habilitats de cooperació amb altres professionals.
- Prendre consciència del component ètic i dels principis deontològics de l'exercici de la professió.
- Saber identificar els recursos útils que permeten dur a terme aquesta intervenció.
- Conèixer l'oferta específica de la institució en què s'integra l'estudiant, els seus objectius i els seus recursos.
- Elaborar informes (diagnòstic, propostes i avaluació de l'activitat).
- Adquirir la formació científica bàsica aplicada a l'activitat física i a l'esport en les seues diferents manifestacions
- Comprendre i elaborar textos escrits i audiovisuals relacionats amb les ciències de l'activitat física i l'esport
- Aplicar els drets fonamentals i d'igualtat d'oportunitats entre homes i dones, els principis d'igualtat d'oportunitats i accessibilitat universal de les persones amb discapacitat, de solidaritat i de protecció mediambiental, i els valors propis d'una cultura de la pau i de valors democràtics
- Dissenyar, desenvolupar i avaluar els processos d'ensenyament-aprenentatge relatius a l'activitat física i l'esport, amb atenció a les característiques individuals, col·lectives i contextuals de les persones
- Comprendre la literatura científica de l'àmbit de l'activitat física i l'esport en llengua anglesa i en altres llengües de presència significativa en l'àmbit científic
- Utilitzar les fonts del coneixement científic certificat en l'àmbit de les ciències de l'activitat física i l'esport
- Saber aplicar els coneixements a la feina de manera professional amb elaboració i defensa d'arguments i resolució de problemes dins de l'àrea de les ciències de l'activitat física i l'esport
- Desenvolupar habilitats de lideratge, de relació interpersonal i de treball en equip
- Saber detectar necessitats i situacions que requerisquen la intervenció del professional
- Saber aplicar i desenvolupar aquesta intervenció



S'aniran establint al llarg del curs en funció de les competències.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1.

Els continguts difereixen lleugerament en funció de les àrees professionals s'ajusten als perfils professionals de la titulació (1. Activitat Física i Salut, 2. Entrenament Esportiu, 3. Ensenyament de l'Educació Física i 4. Gestió Esportiva), però que queden recollits en els següents:

- Planificació i programació de tasques i activitats pròpies de l'Àmbit d'actuació.
- Formulació d'objectius i desenvolupament de les estratègies necessàries per a dur-los a terme.
- Utilització d'eines, instruments i procediments per a desenvolupar les diferents accions professionals.
- Estructuració de coneixements adquirits per a ser aplicats amb idoneïtat en la realitat professional.
- Establiment d'estratègies dirigides a avaluar permanentment la pròpia acció professional en tot el seu elenc de situacions.

## VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques externes		100
Estudi i treball autònom	270,00	0
Realització de Pràctiques externes	180,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>450,00</b>	

## METODOLOGIA DOCENT

L'alumne/a realitzarà les pràctiques al lloc on les realitze el professional de l'àmbit o de l'empresa dins la qual es porten a terme les pràctiques. S'emprarà una metodologia activa que fa imprescindible la implicació de l'alumne / a en el seu aprenentatge. Per aconseguir-ho, es seguirà un procés de tutories periòdiques, podent ser tant individuals com col·lectives, que aniran a càrrec del tutor acadèmic.

A més, hi ha altres opcions per guiar i orientar el correcte desenvolupament de les pràctiques, com la realització d'un diari de pràctiques, seminaris, etc.



## AVALUACIÓ

L'avaluació consta de dues parts (ambdòs han d'estar aprovades amb un 5 o superior per a poder fer mitjana entre ambdues qualificacions):

a) Verificació de la pràctica i complimentació de l'informe final per part de la tutorització de l'entitat (qüestionari d'avaluació de les pràctiques externes). Una volta complimentada li arribarà l'avaluació al tutor/a acadèmic/a. Aquesta qualificació representa un 50% del total de la nota final.

b) Qualificació del/de la tutor/a acadèmic/a de la FCAFE, que compta un 50% del total de la nota final i està basada en:

-La memòria de pràctiques de 20-30 pàgines que ha d'entregar l'alumnat mitjançant la tasca de l'aula virtual en la data establida (al finalitzar les practiques) i en el format que cada tutor/a recomane (en funció de les característiques de la pràctica), i en les entrevistes tutorització i seguiment durant el període de pràctiques.

-Es reservarà un 10 % de la nota per la participació en el fòrum d'ocupació i emprendedoria de la FCAFE que es realitza anualment i organitza la FCAFE juntament amb UV-ocupació. En cas de no portar-se a terme aquest fòrum, l'esmentat 10% de la nota formarà part de l'avaluació del tutor/a acadèmic/a.

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Fluixa, M et al (2012). Elementos para una buena experiencia de prácticas externas. Barcelona: Octaedro.

- Regulación de les pràctiques externes de la Universidad de Valencia:

[http://www.w.w.w.a.d.e.i.uv.es/DOCUMENTOS\\_B/PRACTICAS%20EN%20EMPRESAS/NORMATIVA%20PRACTICAS\\_CASTELLANO](http://www.w.w.w.a.d.e.i.uv.es/DOCUMENTOS_B/PRACTICAS%20EN%20EMPRESAS/NORMATIVA%20PRACTICAS_CASTELLANO)

- Schön, D.A. (1992) La formación de profesionales reflexivos. Barcelona: Paidós.

- Zabalza Beraza, M.A. (2011). El prácticum en la formación universitaria. Revista de Educación, 3  
[http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354\\_02.pdf](http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354_02.pdf)