

**FITXA IDENTIFICATIVA****Dades de l'Assignatura**

<b>Codi</b>	33016
<b>Nom</b>	Cinesiteràpia
<b>Cicle</b>	Grau
<b>Crèdits ECTS</b>	9.0
<b>Curs acadèmic</b>	2024 - 2025

**Titulació/titulacions**

<b>Titulació</b>	<b>Centre</b>	<b>Curs</b>	<b>Període</b>
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	2	Anual

**Matèries**

<b>Titulació</b>	<b>Matèria</b>	<b>Caràcter</b>
1202 - Grau Fisioteràpia	11 - Cinesiteràpia	Obligatòria

**Coordinació**

<b>Nom</b>	<b>Departament</b>
ALAKHDAR MOHMARA, YASSER	191 - Fisioteràpia
PEREZ DOMINGUEZ, FRANCISCO DE BORJA	191 - Fisioteràpia

**RESUM**

- Fonaments de la Cinesiteràpia i la seva importància dins de la Fisioteràpia General
- Bases teòriques de la teràpia a través dels agents físics cinètics. El moviment com a agent físic.
- Modalitats i tècniques cinesiteràpiques aplicables al pacient/usuari. Bases teòriques i fonaments.
- Principis de l'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.

**CONEIXEMENTS PREVIS****Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació**

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



## Altres tipus de requisits

### 1202 - Grau Fisioteràpia

- Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
- Que els estudiants sàprien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.
- Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreplegar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
- Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
- Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- Conèixer i comprendre els mètodes, els procediments i les actuacions fisioteràpiques, encaminats tant a la terapèutica pròpiament dita, que cal aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
- Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.
- Treballar en equip.
- Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.
- Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.
- Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.
- Conèixer els fonaments de la cinesiteràpia i la seua importància dins de la fisioteràpia.
- Conèixer els diferents agents físics basats en el moviment.
- Conèixer les bases teòriques i els principis d'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.
- Saber aplicar les diferents tècniques cinesiteràpiques.
- Conèixer els principis ergonòmics i antropomètrics.
- Promoure la participació del pacient/usuari en el seu procés de recuperació.
- Saber analitzar, programar i aplicar el moviment com a mesura terapèutica.



Al completar l'assignatura l'estudiant serà capaç d'aplicar tractaments mitjançant el moviment, ja sigui passiu, actiu o contra resistència, alhora que sabrà relacionar i complementar aquestes tècniques amb altres procediments de fisioteràpia.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. INTRODUCCIÓ

Tema 1. Concepte. Importància. Agents físics cinètics i la sala de cinesiteràpia.

Tema 2. Classificació general. Efectes a l'organisme. Indicacions i contraindicacions generals.

### 2. IMMOBILITZACIONS

Tema 3. Immobilització total. Encaixament i transferències.

Tema 4. Immobilització parcial. Guixos, ortesis, fèrules.

Tema 5. Embenat funcional I.

Tema 6: Embenat funcional II.

Tema 7: Embenat funcional III

### 3. CINESITERÀPIA PASIVA

Tema 8. Cinesiteràpia passiva. Principis bàsics. Classificació. Tema 9. Mobilització passiva articular.

Principis d'aplicació. Tema 10. Massatge. Principis bàsics. Tema 11. Massatge. Maniobres bàsiques.

Tema 12. Teràpia Manual: bases i aplicacions. Principis bàsics de les manipulacions. Tema 13.

Traccions articulars i postures osteoarticulars. Tema 14. Transferències i maneig del pacient

### 4. CINESITERÀPIA ACTIVA

Tema 14. Cinesiteràpia activa. Principis bàsics. Classificació.

Tema 15. Fonaments del moviment humà.

Tema 16. Mobilització activa assistida manual i mecànica.

Tema 17. Mecanoteràpia (suspensions i politges).

Tema 18. La Postura. Antropometria i ergonomia

Tema 19. Estiraments I.

Tema 20. Estiraments II.

Tema 21. Reeduació Propioceptiva.

Tema 22. Coordinació. Marxa.

Tema 23. Equilibri.



## 5. CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA

Tema 24. Mobilització contra resistència. Principis generals i daplicació.

Tema 25. Treball diferenciat de la força i tipus

Tema 26. Tècniques de musculació I.

Tema 27. Tècniques de musculació II.

## 6. CINESITERÀPIA ESPECIAL

Tema 28. Cinesiteràpia en poblacions especials I. Discapacitat i ajuts tècnics

Tema 29. Cinesiteràpia en poblacions especials II. Discapacitat i adaptacions a l'activitat de la vida diària

## 7. EXERCICI TERAPÈUTIC

Tema 30. Exercici terapèutic: Bases i fonaments.

Tema 31. Exercici terapèutic: Recuperació de força, mobilitat i estabilitat al Membre Superior

Tema 32. Exercici terapèutic: Recuperació de força, mobilitat i estabilitat a Membre Inferior

Tema 33. Exercici terapèutic: Aplicació en patologies osteoarticulars de laparell locomotor I

Tema 34. Exercici terapèutic: Aplicació en patologies osteoarticulars de laparell locomotor II

Tema 35. Exercici terapèutic: Cinesiteràpia grupal: disseny de protocols dexercici terapèutic.

## 8. CASOS CLÍNICS

CAS CLÍNIC 1

CAS CLÍNIC 2

CAS CLÍNIC 3

CAS CLÍNIC 4

CAS CLÍNIC 5

## 9. PROGRAMA PRÀCTIC: IMMOBILITZACIONS

Pràctica 1. Canvis posturals. Transferències. Ajuts tècnics i material ortopèdic

Pràctica 2. Embenat Funcional. Aplicacions membre inferior.

Pràctica 3. Embenat Funcional. Aplicacions membre Superior.

## 10. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA PASSIVA

Pràctica 4. Mobilització passiva articular general i específica.

Pràctica 5. Postura i correcció postural. Cadenes musculars

Pràctica 6 . Traccions articulars i vertebrals (manual e instrumental).

**11. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA ACTIVA**

Pràctica 7. Reeduació Propioceptiva. Equilibri

Pràctica 8. Estiraments actius i Passius analítiques i generals MMSS

Pràctica 9. Estiraments actius i Passius analítiques i generals MMII

**12. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA**

Pràctica10. Mobilització contra-resistència manual.

Pràctica 11. Exercicis contra resistència mecànica, peses.

**13. PROGRAMA PRÀCTIC: EXERCICI TERAPÈUTIC**

Pràctica 12. Exercici terapèutic amb enfocament de patologies musculars. (treball de tipus de força i protocols d'aplicació i sistemàtica)

Pràctica 13. Exercici terapèutic amb enfocament de patologies Articulars. (Tècniques de millora de mobilitat i estabilitat i protocols d'aplicació)

Pràctica 14. Exercicis Terapèutic amb sistemàtica de treball Grupal.

**14. PROGRAMA PRÀCTIC: APLICACIONS CLÍNiques**

Pràctica 15. Aplicacions clíniques I

Pràctica 16. Aplicacions clíniques II

Pràctica 17. Aplicacions clíniques II

**VOLUM DE TREBALL**

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Pràctiques en laboratori	50,00	100
Classes de teoria	40,00	100
Elaboració de treballs en grup	20,00	0
Elaboració de treballs individuals	40,00	0
Estudi i treball autònom	13,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	42,00	0
Preparació de classes de teoria	20,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>225,00</b>	



## METODOLOGIA DOCENT

L'assignatura consta d'una part teòrica i una altra pràctica. Durant les sessions teòriques s'emprarà una metodologia d'ensenyament-aprenentatge basada en la classe magistral participativa. Així mateix, es realitzaran diverses activitats en grup. En la totalitat de les classes pràctiques es realitzaran exercicis de simulacions. Per tal d'incentivar l'autoaprenentatge, en la primera pràctica se'ls proposarà un cas clínic al qual hauran de pautar un tractament amb cinesiteràpia (de manera individual), així com, l'anàlisi d'un moviment analític, global o funcional (en grup).

**“La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú”.**

## AVALUACIÓ

## REFERÈNCIES

### Bàsiques

- Biel A. Guía del cuerpo humano en movimiento. 2a ed. Editorial Medica Panamericana; 2021.
- Brody LT, Hall CM. Therapeutic Exercise: Moving toward Function. 4th edition. Wolters Kluwer; 2018.
- Cano de la Cuerda R, Martínez Piédrola R, Miangolarra Page J. Control y aprendizaje motor: fundamentos, desarrollo y reeducación del movimiento humano. 1a edición. Editorial Médica Panamericana, S.A.; 2019.
- Fernández de las Peñas C, Melián Ortiz A. Cinesiterapia: bases fisiológicas y aplicación práctica. 3a edición. Elsevier; 2024.
- Haff G, Triplett NT, eds. Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico. Primera edición. Editorial Paidotribo; 2018.
- Jovanovi M. Manual de Entrenamiento de La Fuerza: El Enfoque de Periodizacion Ágil; 2021.
- Kisner C, Colby LA. Ejercicio terapéutico: fundamentos y técnicas. 5a. edición. Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Liguori G, Feito Y, Fountaine CJ, Roy B, eds. ACSMs Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Eleventh edition. Wolters Kluwer; 2022.
- Neumann DA. Cinesiología del sistema musculoesquelético: fundamentos para la rehabilitación. Tercera edición. Editorial Medica Panamericana; 2022.



- Potteiger J. ACSMs Introduction to Exercise Science. Wolters Kluwer; 2023.
- Ratamess N. ACSMs Foundations of Strength Training and Conditioning. Second edition. Wolters Kluwer; 2022.
- Tarantino F. Entrenamiento propioceptivo: principios en el diseño de ejercicios y guías prácticas. Editorial Médica Panamericana; 2020.
- Thompson WR, Ozemek C, eds. ACSMs Clinical Exercise Physiology. Second edition. Wolters Kluwer; 2024.
- Trew M. Fundamentos Del Movimiento Humano. Masson; 2006.

### **Complementàries**

- Anemaet WK, Hammerich AS. A Framework for Exercise Prescription. Top Geriatr Rehabil. 2014;30(2):79-101. doi:10.1097/TGR.000000000000011
- Cook J, Docking S. Rehabilitation will increase the capacity of your insert musculoskeletal tissue here. Defining tissue capacity: a core concept for clinicians. Br J Sports Med. 2015;49(23):1484-1485. doi:10.1136/bjsports-2015-094849
- Guccione AA, Neville BT, George SZ. Optimization of Movement: A Dynamical Systems Approach to Movement Systems as Emergent Phenomena. Phys Ther. 2019;99(1):3-9. doi:10.1093/ptj/pzy116
- Hodges PW, Smeets RJ. Interaction Between Pain, Movement, and Physical Activity: Short-term Benefits, Long-term Consequences, and Targets for Treatment. Clin J Pain. 2015;31(2):97-107. doi:10.1097/AJP.0000000000000098
- Kirkby Shaw K, Alvarez L, Foster SA, Tomlinson JE, Shaw AJ, Pozzi A. Fundamental principles of rehabilitation and musculoskeletal tissue healing. Vet Surg. 2020;49(1):22-32. doi:10.1111/vsu.132