

**COURSE DATA****Data Subject**

<b>Code</b>	43333
<b>Name</b>	Prevention of unsafe sexual practices and of body image disorders
<b>Cycle</b>	Master's degree
<b>ECTS Credits</b>	3.0
<b>Academic year</b>	2024 - 2025

**Study (s)**

<b>Degree</b>	<b>Center</b>	<b>Acad. year</b>	<b>Period</b>
2151 - Master's degree in Psychological Intervencion in the Social Environment	Faculty of Psychology and Speech Therapy	1	Annual

**Subject-matter**

<b>Degree</b>	<b>Subject-matter</b>	<b>Character</b>
2151 - Master's degree in Psychological Intervencion in the Social Environment	5 - Psychological assessment and intervention in youth	Obligatory

**Coordination**

<b>Name</b>	<b>Department</b>
GIL LLARIO, M.DOLORES	305 - Developmental and Educational Psychology

**SUMMARY****English version is not available**

La materia de **Prevención de prácticas de sexualidad inseguras y de trastornos relacionados con la imagen corporal** es una materia del módulo de *Evaluación e intervención psicológica en juventud*. Sus objetivos fundamentales son proporcionar al futuro profesional las pautas para identificar un desarrollo sexual no saludable así como dotarle de las estrategias y habilidades para optimizar dicho desarrollo en los jóvenes. Se trata de una asignatura muy aplicada donde se trabaja de forma práctica a través de supuestos, documentos gráficos, materiales audiovisuales, etc. cómo modificar las actitudes, conocimientos y comportamientos no conducentes a un correcto desarrollo biopsicosocial de los jóvenes por lo que respecta a su sexualidad e imagen corporal.

**PREVIOUS KNOWLEDGE****Relationship to other subjects of the same degree**

There are no specified enrollment restrictions with other subjects of the curriculum.

**Other requirements**

Es conveniente que se posean unas nociones básicas relativas a la elaboración de programas de salud así como unos conocimientos mínimos acerca de sexualidad e ITS (sobre todo sida).

**English version is not available****WORKLOAD**

ACTIVITY	Hours	% To be attended
Theoretical and practical classes	21,00	100
Tutorials	9,00	100
Development of group work	20,00	0
Development of individual work	5,00	0
Study and independent work	15,00	0
Preparation of practical classes and problem	10,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>80,00</b>	

**TEACHING METHODOLOGY****English version is not available****EVALUATION****English version is not available****REFERENCES**



### Basic

- Ballester, R. y Gil, M.D. (2011). *Infección por VIH y psicología: prevención e intervención*. Madrid: Ed. Klinik
- Ballester, R. (2006). Tratamiento psicológico de un caso de adicción al cibersexo. En F.X. Méndez, J.P. Espada y M. Orgilés: *Terapia psicológica en niños y adolescentes. Estudio de casos prácticos*. Pág. 387-414. Madrid: Pirámide.
- Gil, M.D. y Ballester, R. (2013). El diseño de programas para la salud sexual en contextos educativos. En R. Ballester y M.D. Gil (coord.) *Psicología Clínica de la salud*. Cap. 4. Barcelona: Ed. Pearson. ISBN: 978 78273 543 4.

### Additional

- Ballester, R., Gil, MD., Giménez, C. y Ruiz, E. (2009). Actitudes y conductas sexuales de riesgo para la infección por VIH-Sida en jóvenes españoles. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*
- Ballester, R., Gil, MD, Giménez, C. y Ruiz, E. (2008). Presentación de un programa de orientación sexual en la universidad: UNISEXSIDA. IV Encuentro Nacional de Orientadores: la orientación como recurso educativo. Burgos
- Gil, M.D., Ballester, R. y Gavidia, V. (2005). Negative thinking in sexual situations and body image in Young Spanish university students. XVII World Congress of Sexology, Montreal (Canadá) 10-14 julio
- Gil, MD. y Ballester, R. (2008). Los maestros como modelos en el desarrollo de la imagen corporal: variables implicadas en la satisfacción. VI Congreso Nacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología. Huelva, 27-29 noviembre.
- Rodríguez, Y., Calado, M. y Lameiras, M. (2004). Influencia de la imagen corporal y la autoestima en la experiencia sexual de estudiantes universitarias sin trastornos alimentarios. *International journal of clinical and health psychology*, Vol. 4, N<sup>o</sup>. 2, págs. 357-370
- Ballester, R.; Gil, MD.; Gómez; S.; Gil, B. (2010) Propiedades psicométricas de un instrumento de evaluación de la adicción al cibersexo *Psicothema*. 22 - 4, pp. 1048 - 1053. (Espanya): 2010.ISSN 0214-9915