

**FICHA IDENTIFICATIVA****Datos de la Asignatura**

<b>Código</b>	46446
<b>Nombre</b>	Work psychology
<b>Ciclo</b>	Máster
<b>Créditos ECTS</b>	5.0
<b>Curso académico</b>	2024 - 2025

**Titulación(es)**

<b>Titulación</b>	<b>Centro</b>	<b>Curso</b>	<b>Periodo</b>
2248 - Internati. Joint Research Master Work&Organizat.	Facultad de Psicología y Logopedia	1	Primer cuatrimestre

**Materias**

<b>Titulación</b>	<b>Materia</b>	<b>Caracter</b>
2248 - Internati. Joint Research Master Work&Organizat.	2 - Work psychology	Obligatoria

**Coordinación**

<b>Nombre</b>	<b>Departamento</b>
RAMOS LOPEZ, JOSE	306 - Psicología Social

**RESUMEN**

Este curso se imparte en el primer semestre del primer curso, en la Universidad de Maastricht.

La coordinadora es la profesora Ute Hulsleger.

Este curso se centra en las personas que trabajan en las organizaciones. Proporcionará respuestas a preguntas como "¿Por qué algunas personas prosperan mientras otras sufren en el trabajo?", "¿Cómo afecta el trabajo a nuestra salud y bienestar?", o "¿Cómo se puede lograr un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal?". Estas preguntas se abordarán discutiendo teorías sobre el diseño del trabajo, el estrés laboral y la salud ocupacional. Utilizando este conocimiento, se discutirá cómo se pueden (o se deben) cambiar los puestos de trabajo para optimizar el desempeño individual y el bienestar del titular del puesto. Al final de este curso, los estudiantes deberían poder dar respuestas a preguntas como: ¿Cuáles son las características del trabajo más importantes? ¿Cómo se puede fomentar la salud y el bienestar en las organizaciones? ¿Cómo pueden las personas recuperarse de manera óptima de las exigencias del trabajo? ¿El trabajo remoto es una bendición o una maldición?



## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### Relación con otras asignaturas de la misma titulación

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### Otros tipos de requisitos

Sin requisitos previos.

## COMPETENCIAS (RD 1393/2007) // RESULTADOS DEL APRENDIZAJE (RD 822/2021)

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RD 1393/2007) // SIN CONTENIDO (RD 822/2021)

Los estudiantes serán capaces de:

- explicar y comparar diferentes teorías sobre el diseño del trabajo, el estrés laboral, el trabajo emocional, el maltrato en el lugar de trabajo y la interfaz entre el trabajo y la vida personal;
- aplicar este conocimiento teórico para comprender y sugerir soluciones a problemas relacionados con el trabajo;
- comprender y evaluar críticamente las metodologías de investigación utilizadas en los estudios de investigación;
- proponer diseños de investigación óptimos para estudiar las preguntas de investigación;
- presentar artículos científicos a sus pares.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Palabras Clave

Diseño de puestos

Estrés laboral

Recuperación del trabajo

Trabajo emocional

Trato inadecuado en el trabajo

Relaciones entre trabajo y no trabajo



## VOLUMEN DE TRABAJO

ACTIVIDAD	Horas	% Presencial
Clases teórico-prácticas	50,00	100
Estudio y trabajo autónomo	75,00	0
<b>TOTAL</b>	<b>125,00</b>	

## METODOLOGÍA DOCENTE

Conferencias y lecciones magistrales

Aprendizaje basado en problemas

Realización de trabajos prácticos

Presentaciones.

## EVALUACIÓN

Examen escrito.

Ejercicios prácticos escritos de carácter individual.

## REFERENCIAS