

Trastorns de la conducta alimentària: característiques i prevenció

Andrés Porcel, responsable de la Unitat de Trastorns del Comportament
Alimentari en el Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Ribera

Els trastorns del comportament alimentari afecten cada vegada més la població, especialment els joves. Tot i que és habitual tenir referències, el coneixement general sobre desordres en la conducta alimentària com l'anorèxia nerviosa, la bulímia o la obesitat sovint és imprecís i està molt basat en mites o idees inexactes. Des d'un punt de vista rigorós i alhora aclaridor, aquesta conferència pretén oferir una descripció - tenint en compte els aspectes mèdics i psiquiàtrics però també els culturals- de quins són aquests problemes, com s'han desenvolupat al llarg de la història i quines poden ser les estratègies de prevenció.