

Sexe, drogues i neurones: la base neural del plaer

Enrique Lanuza, departament de Biologia Cel·lular de la Universitat de València

El cervell és l'òrgan que controla el comportament dels animals, i malgrat que ens han ensenyat que som animals racionals, el nostre comportament està molt fortament regulat per les nostres emocions. En la nostra vida diària busquem estímuls plaents (menjar quan tenim fam, el sabor dolç, el sexe...) i fugim d'aquelles situacions que ens resulten aversives. Des d'aquest punt de vista, no es diferenciem massa d'altres espècies animals. De fet, el circuit neural implicat en la sensació del plaer està molt conservat des del punt de vista evolutiu, i el podem identificar en amfibis, rèptils, aus i mamífers. En aquest circuit juga un paper fonamental el nucli accumbens, situat a la base del cervell, on també actuen moltes de les drogues que generen addicció. En particular, les drogues que afecten a un neurotransmissor anomenat dopamina (com la cocaïna, les amfetamines, etc...) i les que afecten als opiacis endògens (morfina, heroïna, etc...) s'han demostrat particularment efectives en estimular el nucli accumbens (en general el sistema neural del reforç). Per tant, les drogues additives actuen activant fora de context les neurones que processen el plaer derivat dels estímuls naturals, alterant el comportament normal fins a extrems patològics.