

El teu cervell et controla

Adolfo Aracil, Institut de Neurociències d'Alacant (CSIC-UMH)

La ciència no és una cosa llunyana i estranya, sinó que és un mètode que ens permet entendre un poc més el món que ens envolta i, també, a nosaltres mateixos. Amb petites experiències pràctiques (exemples sobre la percepció, l'evocació d'alguns reflexos, veure com canvia el ritme cardíac en determinades circumstàncies d'activació o relaxació, etc.) intentarem, d'una banda, reflexionar sobre la importància de la ciència com el mètode més objectiu per a l'adquisició del nou coneixement. I d'altra, entrar més específicament a parlar sobre el funcionament del sistema nerviós il·lustrant al públic amb alguns principis del seu funcionament.