FITXA IDENTIFICATIVA

Dades de l'Assignatura

Codi	43092
Nom	Fisiologia de l'envelliment
Cicle	Màster
Crèdits ECTS	4.0
Curs acadèmic	2021 - 2022

Titulació/titulacions

Titulació	Centre	Curs	Període
2141 - M.U. Fisiologia 12-V.2	Facultat de Medicina i Odontologia	1	Segon quadrimestre

Matèries

Titulació	Matèria	Caràcter
2141 - M.U. Fisiologia 12-V.2	5 - Matèria optativa	Optativa

Coordinació

Nom	Departament
BORRAS BLASCO, CONSUELO	190 - Fisiologia
VIÑA RIBES, JOSE	190 - Fisiologia

RESUM

L'ensenyament de la Fisiologia de l'envelliment té com a objectiu general el coneixement de modificacions fisiològiques de l'organisme i de les lleis físiques i químiques que governen aquestes funcions; l'adquisició de la metodologia necessària per al seu estudi; i el desenvolupament d'aptituds enfront del manteniment de la salut, la prevenció i el tractament d'un creixent sector de la població, els ancians.

En aquesta assignatura s'estudien les modificacions funcionals de diferents òrgans i sistemes de l'organisme amb l'envelliment i els canvis que experimenten els mateixos en els homes i dones ancians.

La Fisiologia de l'envelliment, té gran importància per a l'estudi de la medicina preventiva i curativa.

CONEIXEMENTS PREVIS

Relació amb altres assignatures de la mateixa titulació

No heu especificat les restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

Altres tipus de requisits

COMPETÈNCIES

2141 - M.U. Fisiologia 12-V.2

- Que els estudiants sàpiguen aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d?estudi.
- Que els estudiants siguen capaços d?integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d?una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l?aplicació dels seus coneixements i judicis.
- Que els estudiants sàpiguen comunicar les conclusions (i els coneixements i les raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats d?una manera clara i sense ambigüitats.
- Que els estudiants posseïsquen les habilitats d?aprenentatge que els permeten continuar estudiant d?una forma que haurà de ser en gran manera autodirigida o autònoma.
- Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament i / o aplicació d'idees, sovint en un context de recerca.
- Saber redactar i preparar presentacions per posteriorment exposar-les i defensar-les.
- Adquirir una actitud crítica que li permeta emetre judicis argumentats i defensar-los amb rigor i tolerància.
- Buscar, ordenar, analitzar i sintetitzar la informació científica (bases de dades, articles científics, repertoris bibliogràfics) , seleccionant aquella que resulte pertinent per a centrar els coneixements actuals sobre un tema d'interés científic en Fisiologia.
- Valorar la necessitat de completar la seua formació científica, en llengües, informàtica, ètica, etc, assistint a conferències o cursos y/o realitzant activitats complementàries, autoavaluant l'aportació que la realització d'estes activitats suposa per a la seua formació integral.
- Reconéixer les modificacions dels distints aparells i sistemes durant l'envelliment i descriure les distintes aplicacions per a la prevenció i tractament de malalties associades a l'envelliment.

RESULTATS DE L'APRENENTATGE

-Comprendre i descriure les funcions dels sistemes i aparells de l'organisme humà sa en els seusdiferents nivells d'organització, així com de les seues modificacions associades a l'envelliment.

-Conéixer les modificacions dels diferents aparells i sistemes durant l'envelliment.Diferenciar les diferents aplicacions per a la prevenció i tractament de malalties associades a l'envelliment.
-Aplicar diferents abordatges en la investigació en envelliment.

-Valorar els canvis fisiològics que es produeixen durant l'envelliment.

-Desenvolupar d'estratègies d'intervenció orientades al tractament de les modificacionsfisiopatològiques que es produeixen durant l'envelliment.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Introducció a l'envelliment

Concepte d'envelliment
Teories d'envelliment
Marcadors d'envelliment i longevitat
Paràmetres d'estrés oxidatiu
Genètica i envelliment

2. Intervencions en l'envelliment

Intervencions fisiològiques
Exercici físic
Intervencions nutricionals
Intervencions genètiques

3. Enfermetats relacionades amb l'envelliment

Fragilitat
*Sarcopenia
Malaltia d'Alzheimer

VOLUM DE TREBALL

ACTIVITAT	Hores	% Presencial
Classes de teoria	24,00	100
Tutories reglades	3,00	100
Elaboració de treballs individuals	20,00	0
Estudi i treball autònom	15,00	0
Lectures de material complementari	7,00	0
Preparació d'activitats d'avaluació	15,00	0
Preparació de classes de teoria	6,00	0
Resolució de casos pràctics	10,00	0
TOTAL	**100,00**	

METODOLOGIA DOCENT

– Classes teòriques de lliçó magistral participativa.

– Conferències d'experts en les matèries.

– Debat i discussió dirigida sobre els treballs realitzats.

– Tutories presencials i electròniques amb els professors.

AVALUACIÓ

Sistema d'avaluació:

- Examen escrit format per preguntes de desenvolupament: valoració sobre 10 punts.

Qualificació mínima per aprovar: 5 punts.

REFERÈNCIES

Bàsiques

- Guyton AC, Hall JE (2011). Tratado de Fisiología Médica. 13ª ed. Madrid. Ed. Elsevier.
- Paola S. Timiras (1997) Bases fisiológicas del envejecimiento y geriatría. 2ª ed. (traducida). Barcelona. Ed. Masson.

- Enlace de interés: Sociedad Española de Geriatría y Gerontología www.segg.es/

ADDENDA COVID-19

Aquesta addenda només s'activarà si la situació sanitària ho requereix i previ acord del Consell de Govern

NOMÉS EN EL CAS DE NO SER POSSIBLE LA DOCÈNCIA PRESENCIAL:

1. Continguts

Es mantenen els continguts recollits en la guia docent.

2. Volum de treball i planificació temporal de la docència

Es manté el pes de les diferents activitats que sumen les hores de dedicació en crèdits ECTS marcades a la guia docent.
Es manté les dates i hores de docència programades.

3. Metodologia docent

Tant els temes teòrics, com els pràctics i les tutories es duran a terme de forma virtual.

4. Avaluació

Es manté el sistema d'avaluació de la guia docent, però amb la realització de l'examen en línia en el dia i hora previstos en el calendari d'exàmens aprovat en la titulació. A més, s'avaluaran treballs realitzats durente el desenvolupament de el curs.

5. Bibliografia

Es manté la bibliografia recomanada a la guia docent.